



Erweitertes Präventionsangebot für Kinder und Jugendliche

Die „Us“ – die Untersuchungen für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder in verschiedenen Altersstufen sind jedem bekannt. Diese Kindervorsorgeuntersuchungen sollen die Entwicklung von Kindern früh und nachhaltig fördern, um mögliche Entwicklungsstörungen oder Erkrankungen zu vermeiden bzw. rechtzeitig zu erkennen und ihnen entgegenwirken zu können.

Nun wird der Kreis der Vorsorgeuntersuchungen durch Weitere ergänzt. Die Kassenärztliche Vereinigung hat zusammen mit verschiedenen Krankenkassen Verträge über ein erweitertes Präventionsangebot für Kinder und Jugendliche geschlossen. Die U 10 und die U 11 sollen künftig die zeitliche Lücke zwischen der U 9 (im Alter von etwa 5 Jahren) und der Jugendvorsorgeuntersuchung J 1 (12 bis 14 Jahre) schließen. Damit haben Eltern mit Kindern im Alter von 7 bis 8 Jahren (U 10) bzw. 9 bis 10 Jahren (U 11) auch weiterhin die Möglichkeit, regelmäßig einen Gesundheitscheck beim Kinderarzt durchführen zu lassen. Die Schwerpunkte der Untersuchungen und der Beratung für die Eltern liegen dabei entsprechend dem Alter der Kinder anders als bei den Untersuchungen im Säuglings- und Vorschulalter. Dies soll helfen, z.B. Schulleistungsstörungen, Allergien, ADHS oder Sozialisations- und Verhaltensstörungen sowie Zahn-, Mund- oder Kieferanomalien frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Für Jugendliche im Alter von 16 bis 17 Jahren wird zudem künftig als ärztlicher Check-up die J 2 angeboten. Schwerpunkte der J2-Untersuchung sind das frühzeitige Erkennen und Behandeln von Haltungstörungen, Pubertäts- und Sexualitätsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen sowie die Diabetes-Vorsorge und die Überprüfung des Impfstatus.

Auch eine Beratung zur Berufswahl bei vorliegenden Allergien und gesundheitlichen Störungen ist vorgesehen.

Ob die eigene Krankenkasse die Kosten für diese Vorsorgeuntersuchungen übernimmt, kann man direkt bei der Kasse erfragen oder auf der Internetseite der [Kassenärztlichen Vereinigung](#) einsehen.