

Angebote Ihrer Volkshochschule

Englisch A 1.2 und A 2 – Fortführungskurse ab 23. Oktober

Hier sind noch Plätze frei!

Ob beruflich oder privat – Englisch ist und bleibt Weltsprache Nr. 1 und ist in vielen Berufen und Branchen sowohl in der internen betrieblichen Kommunikation als auch bei Gesprächen mit Kunden und Kooperationspartnern selbstverständlich. Auch bei Reisen ins Ausland – ein wenig Englisch verstehen, lesen und sprechen hilft immer weiter.

Kurstermine: Englisch A 1.2: **mittwochs, 16.15 bis 17.45 Uhr**
Englisch A 2: **mittwochs, 17.45 bis 19.15 Uhr**

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Datenschutz-Workshop Teil II – **Neuer Termin: 28. Oktober**

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Anonymität und Sicherheit im Internet ganz einfach selbst in die Hand nehmen können! In der digitalen Welt hinterlassen wir unzählige persönliche Informationen – sei es beim Surfen, in Messengern oder auf Suchseiten. Wir zeigen Ihnen praktische Datenschutzmaßnahmen, die Sie einmal einstellen und die dann zuverlässig für Sie arbeiten. Entdecken Sie alternative Apps, nützliche Tools und individuelle Einstellungen, die Ihren Online-Alltag sicherer machen.

Bringen Sie Ihre mobilen Endgeräte mit – Smartphone, Laptop und Co.

Kurstermin: Montag, 28. Oktober 2024, 17.00 bis 19.15 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Hatha-Yoga für alle ab 30. Oktober

Yoga verbessert die Wahrnehmung des Körpers, die Körperkontrolle und die Koordination. Es hilft, Körperbewegungen bewusster zu gestalten und die Verbindung zwischen Körper und Geist zu stärken. Zudem ist es ein effektiver Weg, um Stress abzubauen und Entspannung zu fördern. Bitte bringen Sie eine Yoga-Matte, bequeme Kleidung und warme Socken mit. Melden Sie sich jetzt an und erleben Sie die Vorteile von Yoga!

Kurstermine: **mittwochs, 17.00 bis 18.30 Uhr**

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Praxis-Workshop Fischerei am 14. November

Hier erfahren Sie eine umfassende Ausbildung, die sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Fähigkeiten vermittelt. Lernen Sie die spannende Geschichte der Fischerei kennen. Vertiefen Sie dabei Ihr Wissen über das Thema Angelschnüre, deren Eigenschaften, Verwendung und Pflege und lernen Sie die wichtigsten Knoten für jede Angelsituation. Highlight des Kurses sind die praktischen Übungen, bei denen Sie das Gelernte direkt umsetzen und wertvolle Tipps von einem erfahrenen Angler erhalten. Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die ihre Technik verbessern möchten.

Kurstermin: Donnerstag, 14. November 2024, 17.00 bis 20.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Bob-Ross-Workshop am 16. und 17. November

Entdecken Sie Ihre kreative Seite! Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – dieser Workshop bietet für jeden etwas. Melden Sie sich jetzt an und nehmen Sie Ihre eigenen Kunstwerke mit nach Hause! Wir freuen uns auf Sie! Bitte bringen Sie einen Karton (40 x 50 cm) zum Transport für das fertige Ölgemälde mit (Bild muss waagrecht transportiert werden).

Kurstermine: Samstag, 16. November und Sonntag, 17. November 2024, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

Kursort: Atelier Morawietz, Pappelweg 28, 99610 Schallenburg

**Bei mehr als 8 Teilnehmern findet der Kurs in der Kreisvolkshochschule Sömmerda statt.
Die Teilnehmer werden rechtzeitig über den Kursort informiert.**

Sie haben Interesse an einem dieser Angebote? Wir beraten Sie gern:

Tel.: 03634 612640

Internet: www.vhs-soemmerda.de

Fax: 03634 612641

E-Mail: kvhs@ira-soemmerda.de