

Amtsblatt

des Landkreises Sömmerda

Jahrgang 31

Mittwoch, den 30. August 2023

Nummer 34

BAUERNMARKT

UND HEIMATSHOPPEN

in **Sömmerda**

9. September ab 10:00 Uhr



Stadtpark und Innenstadt

weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter: www.soemmerda.de

Inhaltsverzeichnis

Amtlicher Teil

Öffentliche Stellenausschreibungen des Landratsamts 3-5
 Ausbildung in der Stadt Weißensee 6
 Öffentliche Ausschreibung der Gemeinde Büchel 7
 Bekanntmachung des Zweckverbands Restabfall-
 behandlung Mittelthüringen (ZRM) 7
 Öffentliche Bekanntmachung – Jugendhilfeausschuss 7
 Nächste Verbandsversammlung des AZV Scherkondetal 7

Der Landrat informiert

Nachrufe 8
 Wichtiger Hinweis zum Familienwandertag am 03.09. 8
 Persönliche Vorsprachen im Landratsamt
 nur nach vorheriger Terminvereinbarung 8
 Warnung des Gesundheitsamts vor Vibrionen
 in der Kiesgrube Leubingen 8
 Digitalisierte Verwaltungsleistungen des Landratsamts 9
 Angebote für Familien im Landkreis fördern lassen
 und sichtbar machen 10
 Aktuelle Angebote der Kreisvolkshochschule 11-12
 Das Abfallwirtschaftsamt informiert 13

Nichtamtlicher Teil

Aus dem Landkreis

Reges Baugeschehen an der Jahnschule Köllda 13
 Gelungene 19. Auflage der Tour de Frömmshcht 14

Aus Kindergarten und Schule

Auf Wiedersehen Schule 15
 Einladung zum Schulfest der Regelschule Weißensee 15
 Traditionelle Begrüßung mit Starterpaket am ASG 15

Vereine und Verbände

Unser erstes AGATHE-Gespräch „übern Gartenzaun“ 16
 Sommerfest in der ASB-Tagespflege
 „Neue Zeit“ Sömmerda 16
 Feuerwehrsport frei! in Rastenberga 17
 Strick- und Häkeltreff in der Bertha 18

Veranstaltungshinweise 18-22

Sportnachrichten

Neues vom Schützenverein Geratal Elxleben e.V. 23
 1. Inklusives Sportfest in Sömmerda 24

Wissenswertes

Nicht nur die Kuhmilch macht’s 24

Impressum 24

**Adresse und Telefonnummern
des Landratsamtes Sömmerda**

Postanschrift:
 Landratsamt Sömmerda
 Postfach 12 15
 99601 Sömmerda

Tel.: 03634 354-0
 Internet: www.lra-soemmerda.de
 E-Mail: poststelle@lra-soemmerda.de



Besucheradresse:

| | |
|-----------------|-----------------|
| Haus I | Haus II |
| Bahnhofstraße 9 | Wielandstraße 4 |
| 99610 Sömmerda | 99610 Sömmerda |
| 03634 354-100 | 03634 354-600 |

Sprechzeiten:

| | |
|-------------|--|
| Montag: | 8.00 - 11.30 Uhr |
| Dienstag: | 8.00 - 11.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr |
| Mittwoch: | geschlossen |
| Donnerstag: | 8.00 - 11.30 Uhr Straßenverkehrsamt 14.00 - 17.00 Uhr |
| Freitag: | 8.00 - 11.30 Uhr |

**BEACHTEN SIE BITTE
DIE HINWEISE AUF
SEITE 8!**

Bereich Landrat

| | |
|-------------------------------|-------------------|
| Büro des Landrates | 03634 354-200 |
| Amt für Öffentlichkeitsarbeit | 03634 354-202 |
| Pressestelle | 03634 354-219/220 |
| Kommunalaufsicht | 03634 354-661 |
| Kreistagsbüro | 03634 354-307 |
| Rechnungsprüfungsamt | 03634 354-211 |
| Wirtschaftsförderung | 03634 354-400 |
| Ehrenamts-/Kulturförderung | 03634 354-244 |
| Tourismusförderung | 03634 354-410 |
| Gleichstellungsbeauftragte | 03634 354-419 |
| Datenschutzbeauftragter | 03634 354-306 |
| Behindertenbeauftragter | 03634 354-641 |

Dezernat I

| | |
|---|---------------|
| Dezernent | 03634 354-634 |
| Ordnungsamt | 03634 354-331 |
| Personalamt | 03634 354-271 |
| Kreiskasse | 03634 354-317 |
| Kämmerei | 03634 354-320 |
| Amt für Schulen und Sport | 03634 354-422 |
| Sportförderung | 03634 354-844 |
| Kreisarchiv | 03634 354-852 |
| Informations- und Kommunikationstechnik | 03634 354-777 |
| Kreisvolkshochschule | 03634 612640 |
| Rechtsamt | 03634 354-634 |
| Hauptamt | 03634 354-240 |
| Abfallwirtschaftsamt | 03634 354-201 |
| Personenstandswesen/Staatsangehörigkeiten | 03634 354-352 |
| Jagdbehörde | 03634 354-336 |
| Waffenbehörde | 03634 354-323 |
| Fischereibehörde | 03634 354-336 |
| Amt für Ausländer und Migration | 03634 354-335 |
| Brand- und Katastrophenschutz | 03634 68880 |
| Bußgeldangelegenheiten | 03634 354-345 |
| Gewerbeamt | 03634 354-339 |

Dezernat II

| | |
|---|-------------------|
| Dezernent | 03634 354-634 |
| Bauaufsicht, Regionalplanung, Denkmalpflege | 03634 354-652/653 |
| Umweltamt | 03634 354-675 |
| Untere Wasserbehörde | 03634 354-676 |
| Naturschutzbehörde | 03634 354-675 |
| Untere Abfallbehörde | 03634 354-347 |
| Veterinär- und Lebensmittelüberwachung | 03634 354-533 |
| Straßenverkehrsamt | 03634 354-713 |
| Zulassungsstelle | 03634 354-717 |
| Fahrerlaubnisbehörde | 03634 354-719 |
| Straßenverkehrsbehörde | 03634 354-723 |

Dezernat III

| | |
|----------------|---------------|
| Dezernent | 03634 354-629 |
| Sozialamt | 03634 354-784 |
| Jugendamt | 03634 354-629 |
| Gesundheitsamt | 03634 354-781 |

Redaktion: Pressestelle des Landratsamtes Sömmerda

Tel.: 03634 354-219 / -220

E-Mail: pressestelle@lra-soemmerda.de

**Redaktionsschluss des Amtsblattes Nr. 36
(Erscheinungstag 13. September 2023)
ist am Mittwoch, 6. September 2023, 10.00 Uhr !!!**

Bitte beachten Sie, dass nur Beiträge in digitaler Form berücksichtigt werden können, d.h. Texte als *.docx und Bilder als *.jpg!

Straßensperrungen und Verkehrsbeschränkungen im Landkreis Sömmerda, Stand: 23.08.2023*

| Straße | Ortslage | Zeitraum | Behinderung | Grund | Umleitung |
|-------------|--|--------------------------|--|--------------------------------------|--|
| K 507 | OL Großneuhausen, Kleinneuhausener Straße zwischen B 85 und Mühlstraße | 15.05.23-01.09.23 | Vollsperrung | Kanalbauarbeiten | örtlich über Mühlstraße |
| L 1058 | Vogelsberg – Kleinbrembach Nähe Einfahrt Gewerbegebiet | 09.05.23-28.10.23 | halbseitige Sperrung mit Ampelregelung | Brückenbau für Radweg | |
| B 86 | Weißensee – Kindelbrück | 17.07.23-31.10.23 | Vollsperrung | Deckensanierung in 3 Teilabschnitten | B 86 Weißensee – L 2133 Scherndorf – Leubingen – L 1051 Dermsdorf – B 85 Sachsenburg – B 86 Kindelbrück und in der Gegenrichtung |
| B 86 | Weißensee – Kindelbrück 2. Bauabschnitt | 01.08.23-07.09.23 | Vollsperrung Abzw. L 2134 Riethgen bis Kreuzung K 1 Günstedt | | |
| B 86 | Weißensee – Kindelbrück 3. Bauabschnitt | 08.09.23-31.10.23 | Vollsperrung K 1 Günstedt bis Weißensee Campingplatz | | |
| B 4 | außerhalb der Ortschaft zwischen Gebesee und Andisleben | 17.04.23-31.08.23 | Baustellenausfahrt | | |

*Änderungen auf Grund von kurzfristig notwendigen Verkehrssicherungsmaßnahmen nach Redaktionsschluss sind jederzeit möglich.

Notwendige Reparatur- und Unterhaltungsarbeiten führen kurzzeitig zu Verkehrsraumeinschränkungen und werden örtlich abgesichert.

Im gesamten Kreisgebiet ist mit Verkehrseinschränkungen durch Baumschnitt- oder Fällarbeiten bzw. durch die Grasmahd zu rechnen.

Im gesamten Kreisgebiet ist mit Verkehrseinschränkungen durch Straßensanierungsarbeiten (Oberflächenbehandlung) und Fahrbahnmarkierungsarbeiten auf Bundes-, Landes- und Kreisstraßen zu rechnen.

Über die aktuellen Straßensperrungen können Sie sich auch im Internet unter www.landkreis-soemmerda.de informieren.

Amtlicher Teil

Öffentliche Stellenausschreibung des Landratsamts



Im **Abfallwirtschaftsamt** des Landratsamts Sömmerda ist schnellstmöglich die Stelle

Amtsleiter/in (m/w/d)

unbefristet zu besetzen.

Wesentliche Aufgaben:

1. Leitung des Fachamtes
 - Konzepte zur Aufgabenerfüllung des Amtes erstellen und umsetzen
 - Aus- und Fortbildung planen
 - Haushaltsplanung und Überwachung
 - Teilnahme an Gremiensitzungen
 - Vertretung des Landkreises im Fachbeirat des ZRM
 - Bearbeitung von schwierigen Sachverhalten
2. Vorbereitung und Abrechnung von Maßnahmen der Abfallentsorgung
 - Terminkoordinierung mit Entsorgungsanlagen
 - Erstellung von Rechnungen
 - Umsetzung ElektroG, Meldungen an ear
3. Erarbeitung der Abfallsatzungen des Landkreises
4. Erstellung des jährlichen Abfallkalenders für den Landkreis
5. Fortschreibung des kommunalen Abfallwirtschaftskonzeptes und Erstellung der jährlichen Abfallbilanz für den Landkreis
6. Öffentlichkeitsarbeit

Erwartungen:

- Abschluss als Diplom-Verwaltungswirt/in (FH), Verwaltungsbetriebswirt/in, Verwaltungsfachwirt/in (FL II), Bachelor „Public Management/Öffentliche Verwaltung“ oder vergleichbare Qualifikationen
- einschlägige Kenntnisse in den relevanten Rechtsgebieten sind wünschenswert
- Leitungs- und Führungserfahrungen sind wünschenswert
- hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein, Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sowie korrektes Auftreten
- Bereitschaft zur Fortbildung
- Besitz des Führerscheins für PKW und Bereitschaft, für Dienstfahrten das Privatfahrzeug zu nutzen
- sichere Kenntnisse im Umgang mit IT-Verfahren und MS-Office-Anwendungen (RegiSafe, H&H, Word, Excel usw.)

Die Vergütung richtet sich nach der **Entgeltgruppe 11 TVöD**. Es handelt sich hierbei um eine **Vollzeitstelle** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 39 Stunden. Die Stelle ist unbefristet.

Das Landratsamt Sömmerda leistet seinen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung der Geschlechter nach dem Thüringer Gleichstellungsgesetz. Bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden daher bei Vorliegen einer Unterrepräsentanz Bewerbende des entsprechenden Geschlechts bevorzugt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen und ihnen gleichgestellter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Interessierte an der o. g. Tätigkeit bewerben Sie sich bitte **bis zum 20.09.2023 online über das Bewerberportal!**

<https://lra-soemmerda.ris-portal.de/web/stellenportal/home>

Alternativ zur Online-Bewerbung können die Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Arbeitszeugnisse in Kopie etc.) in Papierform an folgende Anschrift gesandt werden:

Landratsamt Sömmerda
Personalamt
Bahnhofstraße 9
99610 Sömmerda

Bewerbungsunterlagen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt.

Bewerbungskosten werden nicht erstattet. Eingereichte Bewerbungsunterlagen können nur zurückgesandt werden, wenn der Bewerbung ein ausreichend frankierter Freiumsschlag beigefügt wurde. Anderenfalls werden die Unterlagen zwei Monate nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens vernichtet.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://spweb.lra-soemmerda.de/Datenschutzinformationen/Bewerbungsverfahren.pdf>

Auf Wunsch senden wir diese Informationen gerne auch postalisch zu.

Henning
Landrat

Öffentliche Stellenausschreibung des Landratsamts



Im **Rechnungsprüfungsamt** des Landratsamts Sömmerda ist schnellstmöglich eine Stelle als

Prüfer/in Verwaltung (m/w/d)

unbefristet zu besetzen.

Wesentliche Aufgaben:

- formelle und materielle Prüfung der Jahresrechnungen bzw. -abschlüsse von kameralistisch und doppisch geführten Gebietskörperschaften:
 - Vorbereitung der Prüfung und Durchführung des Eröffnungsgesprächs
 - selbstständige Durchführung der Prüfung
 - mündliche und schriftliche Kommunikation der Prüfungsfeststellungen
 - Erstellung des Prüfberichts
 - Vorbereitung und Durchführung der Schlussbesprechung
- Durchführung von Vergabeproofungen
- Durchführung von Verwendungsnachweisprüfungen innerhalb des Landratsamtes
- Durchführung von Kassenprüfungen innerhalb des Landratsamtes
- Durchführung von Sonderprüfungen

Erwartungen:

- Befähigung für die Laufbahn des gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienstes, abgeschlossenes Studium zum/zur Verwaltungsbetriebswirt/in (m/w/d) oder abgeschlossene Fortbildung zum/zur Verwaltungsfachwirt/in (Fortbildungslehrgang II)
- sehr gute Kenntnisse im Kommunal- und Haushaltsrecht sowie einschlägige Berufserfahrung sind wünschenswert
- sorgfältige und gewissenhafte Arbeitsweise, gute Auffassungsgabe

- hohes Maß an Eigenständigkeit, Durchsetzungsvermögen und korrektes Auftreten
- Bereitschaft zur Fortbildung
- Besitz des Führerscheins für PKW und Bereitschaft, für Dienstfahrten das Privatfahrzeug zu nutzen
- sichere Kenntnisse im Umgang mit IT-Verfahren und MS-Office-Anwendungen (Word, Excel usw.)

Die Vergütung richtet sich nach der **Entgeltgruppe 10 TVöD**. Es handelt sich um eine **Vollzeitstelle**. Die Stelle ist unbefristet.

Das Landratsamt Sömmerda leistet seinen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung der Geschlechter nach dem Thüringer Gleichstellungsgesetz. Bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden daher bei Vorliegen einer Unterrepräsentanz Bewerbende des entsprechenden Geschlechts bevorzugt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen und ihnen gleichgestellter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Interessierte an der o. g. Tätigkeit bewerben Sie sich bitte **bis zum 20.09.2023** online über das Bewerberportal:

<https://lra-soemmerda.ris-portal.de/web/stellenportal/home>

Alternativ zur Online-Bewerbung können die Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Arbeitszeugnisse in Kopie etc.) in Papierform an folgende Anschrift gesandt werden:

Landratsamt Sömmerda
Personalamt
Bahnhofstraße 9
99610 Sömmerda

Bewerbungsunterlagen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt.

Bewerbungskosten werden nicht erstattet. Eingereichte Bewerbungsunterlagen können nur zurückgesandt werden, wenn der Bewerbung ein ausreichend frankierter Freiumsschlag beigefügt wurde. Anderenfalls werden die Unterlagen zwei Monate nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens vernichtet.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://spweb.lra-soemmerda.de/Datenschutzinformationen/Bewerbungsverfahren.pdf>

Auf Wunsch senden wir diese Informationen gerne auch postalisch zu.

Henning
Landrat

Öffentliche Stellenausschreibung des Landratsamts



Im **Jugendamt** des Landratsamts Sömmerda ist schnellstmöglich eine Stelle als

Verfahrenslotse (m/w/d) gemäß § 10b SGB VIII

unbefristet zu besetzen.

Wesentliche Aufgaben:

- Beratung, Unterstützung und Begleitung von Leistungsberechtigten bei der Antragstellung, Verfolgung und Wahrnehmung von Leistungen der Eingliederungshilfe nach dem SGB VIII und Teil 2 SGB IX (§ 10b Abs. 1 SGB VIII):

- unabhängige Unterstützung und Begleitung von jungen Menschen und ihren Familien bei der Antragstellung, Verfolgung und Wahrnehmung von Eingliederungshilfeleistungen nach dem SGB VIII oder SGB IX
 - systematisches Falleingangsmanagement unter Berücksichtigung der Schnittstellen und der Rechte und Interessen der Leistungsberechtigten
 - Erfassen der Anliegen und Bedarfe der Familien
 - Vermittlung zwischen den verschiedenen Stellen durch Einordnung und Erläuterung gegenüber den Leistungsberechtigten
 - Teilnahme als Vertrauensperson an Planverfahren, wie Hilfeplan-, Gesamtplan-, Teilhabeplanverfahren und -konferenzen
- Steuerung, Organisation und Umsetzung des Implementierungsprozesses der gesetzlichen Neuerungen zur Inklusion im Jugendamt gemäß § 10b Abs. 2 SGB VIII:
 - Unterstützung des Trägers der öffentlichen Jugendhilfe bei der Zusammenführung der Leistungen der Eingliederungshilfe
 - strukturelle Zusammenarbeit gemäß § 81 SGB VIII mit dem Ziel einer umfassenden und passgenauen Hilfestellung
 - Kooperation- und Netzwerkarbeit zur Umsetzung des Inklusionsprozesses

Erwartungen:

- Hochschulabschluss (Diplom bzw. Bachelor) als Sozialarbeiter*in (m/w/d) oder Sozialpädagoge*in (m/w/d) mit staatlicher Anerkennung oder eine artverwandte Fachrichtung vorzugsweise in der Fachrichtung Erziehungswissenschaften oder Kindheitspädagogik, Verwaltungsfachkräfte mit pädagogischer Zusatzqualifikation
- mehrjährige Berufserfahrung in der Jugendhilfe
- Kenntnisse der Sozialgesetzgebung SGB I, X, III, IV, V, VI, VII, XI, XIV und vertiefte Kenntnisse im SGB VIII und SGB IX
- Kenntnisse über verschiedene Arten von Behinderungen und mögliche Teilhabebedarfe
- anwendungsbereite Kenntnisse zu verwaltungsinternen Zuständigkeiten sowie Arbeits- und Verfahrensabläufen des Jugendamtes
- ausgeprägte Kommunikations-, Empathie- und Konfliktfähigkeit
- Erfahrung im Projektmanagement
- Entwicklung von Ideen zur Förderung der Inklusion und Fähigkeit zur Durchführung der hierzu erforderlichen Beratungs- und Vernetzungsarbeit
- Vorhandensein reflektierter Vorstellungen des eigenen Leistungsverhaltens, Fort- und Weiterbildungsbereitschaft und regelmäßige Teilnahme an Supervisionen im Jugendamt
- Besitz des Führerscheins und Bereitschaft, für Dienstfahrten das Privatfahrzeug zu nutzen
- sichere Kenntnisse im Umgang mit IT-Verfahren und MS-Office-Anwendungen (Word, Excel usw.)

Die Vergütung richtet sich nach der **Entgeltgruppe S 12 TVöD – Sozial- und Erziehungsdienst**. Es handelt sich hierbei um eine **Vollzeitstelle** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 39 Stunden. Die Stelle ist unbefristet zu besetzen.

Das Landratsamt Sömmerda leistet seinen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung der Geschlechter nach dem Thüringer Gleichstellungsgesetz. Bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden daher bei Vorliegen einer Unterrepräsentanz Bewerbende des entsprechenden Geschlechts bevorzugt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen und ihnen gleichgestellter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Interessierte an der o. g. Tätigkeit bewerben Sie sich bitte **bis zum 20.09.2023 online über das Bewerberportal!**

<https://lra-soemmerda.ris-portal.de/web/stellenportal/home>

Alternativ zur Online-Bewerbung können die Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Arbeitszeugnisse in Kopie etc.) in Papierform an folgende Anschrift gesandt werden:

Landratsamt Sömmerda
Personalamt
Bahnhofstraße 9
99610 Sömmerda

Bewerbungsunterlagen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt.

Bewerbungskosten werden nicht erstattet. Eingereichte Bewerbungsunterlagen können nur zurückgesandt werden, wenn der Bewerbung ein ausreichend frankierter Freiumschlag beigelegt wurde. Anderenfalls werden die Unterlagen zwei Monate nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens vernichtet.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://spweb.lra-soemmerda.de/Datenschutzinformationen/Bewerbungsverfahren.pdf>

Auf Wunsch senden wir diese Informationen gerne auch postalisch zu.

Henning
Landrat

Öffentliche Stellenausschreibung des Landratsamts



Im **Amt für Schulen und Sport** des Landratsamts Sömmerda ist schnellstmöglich eine Stelle als

Schulsekretär/in (m/w/d) an wechselnden Standorten

unbefristet zu besetzen.

Zu den Aufgaben gehören insbesondere:

1. allgemeine Sekretariatsaufgaben
 - Telefondienst
 - Botengänge innerhalb des Schulgebäudes
 - Besucherverkehr
 - Terminverwaltung
 - Registraturarbeiten
 - Postverkehr
 - Archivierung
2. Materialbedarfsdeckung
 - Mitwirkung bei der Bedarfsermittlung für Lehrmittel
 - Bestellungen und Lieferungskontrolle
 - Materialverwaltung
3. Haushalts-, Kassen- und Rechnungswesen
 - Verwaltung und Abrechnung der Handkasse
 - Rechnungslegung veranlassen
4. spezielle Sekretariatsaufgaben
 - Unterstützung der Schulleitung bei Aufgaben der Schulorganisation
 - Schreib- und Vervielfältigungsarbeiten für die Schulleitung

5. Angelegenheiten der Schüler

- Anmeldeverfahren
- Führung der Schülerkartei und der Schülerkarten

Erwartungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung als Bürokaufmann/Bürokauffrau (m/w/d), Fachangestellte/r für Bürokommunikation (m/w/d) oder Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement (m/w/d)
- vorteilhaft sind Erfahrungen im Schulsekretariatsbereich und im Umgang mit der Anwendersoftware PrimeLine
- Kommunikationsfähigkeit, Organisationsfähigkeit und Flexibilität
- Aufgeschlossenheit und freundliches Auftreten
- gute Ausdrucksweise in Wort und Schrift
- gute Kenntnisse im Umgang mit IT-Verfahren und MS-Office-Anwendungen (Word, Excel usw.)
- Besitz des Führerscheins für PKW und Bereitschaft, für Dienstfahrten das Privatfahrzeug zu nutzen

Die Vergütung richtet sich nach der **Entgeltgruppe 5 TVöD**. Die **wöchentliche Arbeitszeit beträgt 30 Stunden**. Die Stelle ist unbesetzt.

Das Landratsamt Sömmerda leistet seinen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung der Geschlechter nach dem Thüringer Gleichstellungsgesetz. Bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden daher bei Vorliegen einer Unterrepräsentanz Bewerbende des entsprechenden Geschlechts bevorzugt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen und ihnen gleichgestellter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Interessierte an der o. g. Tätigkeit bewerben Sie sich bitte **bis zum 20.09.2023** online über das [Bewerberportal](#):

<https://lra-soemmerda.ris-portal.de/web/stellenportal/home>

Alternativ zur Online-Bewerbung können die Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnis kopien, Arbeitszeugnisse in Kopie etc.) in Papierform an folgende Anschrift gesandt werden:

Landratsamt Sömmerda
Personalamt
Bahnhofstraße 9
99610 Sömmerda

Bewerbungsunterlagen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt.

Bewerbungskosten werden nicht erstattet. Eingereichte Bewerbungsunterlagen können nur zurückgesandt werden, wenn der Bewerbung ein ausreichend frankierter Freiumschlag beigelegt wurde. Anderenfalls werden die Unterlagen zwei Monate nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens vernichtet.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://spweb.lra-soemmerda.de/Datenschutzinformationen/Bewerbungsverfahren.pdf>

Auf Wunsch senden wir diese Informationen gerne auch postalisch zu.

Henning
Landrat

Ausbildung in der Stadt Weißensee

Die Stadt Weißensee sucht engagierte und motivierte Nachwuchskräfte. Hierfür stehen zwei

Ausbildungsstellen zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

ab **18. September 2023** zur Verfügung.

Die Dauer der Ausbildung beträgt drei Jahre.

Die Ausbildungsvergütung richtet sich nach dem Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes (TVÄÖD) Teil BBlG.

Die theoretische Ausbildung findet am Staatlichen Berufsschulzentrum in Sondershausen und an der Thüringer Verwaltungsschule, Standort Gotha, statt.

Anforderungen:

- guter Realschulabschluss, insbesondere mit guten Noten in Deutsch und Mathematik
- guter schriftlicher und mündlicher Ausdruck
- Interesse an rechtlichen Angelegenheiten
- sicheres und korrektes Auftreten
- Lernbereitschaft

Haben wie Ihr Interesse geweckt?

Dann richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Bewerbungsschreiben, Foto, Lebenslauf, die beiden letzten Schulzeugnisse und Praktika-Beurteilungen) bitte **bis zum 08.09.2023** an die

Stadtverwaltung Weißensee
Hauptamt
Marktplatz 26
99631 Weißensee

Bewerbungsunterlagen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt.

Bewerbungen von Schwerbehinderten und Gleichgestellten sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Falls Sie eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen wünschen, legen Sie bitte einen ausreichend frankierten Briefumschlag bei. Anderenfalls werden die Unterlagen nach Abschluss des Bewerberverfahrens datenschutzrechtlich vernichtet. Unkosten, die dem Bewerber im Zusammenhang mit seiner Bewerbung entstehen, werden nicht erstattet.

Zur Bearbeitung der Bewerbung werden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) bis zur Beendigung des Auswahlverfahrens gespeichert und ausschließlich für diesen Zweck verarbeitet und genutzt. Ihre persönlichen Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://www.weissensee.de/buerger-stadt/aktuelles/ausschreibungen/stellenausschreibungen/>

Daniel Ecke
Bürgermeister

Öffentliche Ausschreibung der Gemeinde Büchel

Bewirtschaftung der Gaststätte Gasthaus „Zum Dorfkrug“ der Gemeinde Büchel

Die Gemeinde Büchel beabsichtigt, das Gasthaus „Zum Dorfkrug“, Dorfstraße 85, 99638 Büchel, ab dem 01.09.2023 neu zu vermieten.

Büchel liegt am rechten Ufer der Unstrut und zählt mit seinen ca. 240 Einwohnern zu den kleineren Ortschaften im Thüringer Becken. Büchel ist geprägt von einem intensiven Vereinsleben mit vielen traditionellen Veranstaltungen und Dorffesten. Ob, um nur einige zu nennen, der Fasching, das Kinder- und Heimatfest, die Kirmes oder der Weihnachtsmarkt, stets sind die Dorffeste ein Besuchermagnet und erfreuen sich bei Jung und Alt größter Beliebtheit. Seit jeher wurden die Dorffeste der Gemeinde durch die ehemaligen Gastwirte ausgestattet. Der Dorfkrug ist bis heute weit über die Grenzen des Landkreises Sömmerda hinaus bekannt und genießt seit vielen Jahren einen hervorragenden Ruf.

Das Gasthaus „Zum Dorfkrug“ in Büchel befindet sich in zentraler Ortslage gegenüber der St. Ulrichkirche und dem Tanzplatz. Durch diese zentrale Lage besitzt das Gasthaus einen ganz besonderen Charme. Unmittelbar am Gasthaus vorbei führt der Unstrutradweg. In den sommerlichen Monaten ist dieser stark frequentiert. Der Biergarten direkt am Gasthaus wird gern von den Radtouristen und den einheimischen Gästen angenommen.

Eine Besonderheit bietet der gegenüber der Gaststätte gelegene Tanzplatz, er ist umsäumt von uralten Kastanien und kann mit seinem idyllischen Flair als einmalig großer Biergarten für Veranstaltungen wie Dorffeste, Feiern oder zu Himmelfahrt genutzt werden. Ebenfalls macht die jährlich stattfindende „Tour de Frömmescht“ direkt in Büchel am Tanzplatz halt und bietet den Radfreunden ein besonderes Fleckchen zum Verweilen und zur Rast.

Die gemütliche Gaststube bietet Platz für 45 Personen. Für größere Veranstaltungen, wie z.B. Familienfeiern und andere Gesellschaften, steht der angrenzende Gemeindesaal mit ca. 100 Sitzplätzen zur Verfügung. Die Wärmeversorgung erfolgt durch Flüssiggas und Kohleöfen.

Die Vermietung erfolgt, bis auf Tische und Stühle, ohne Einrichtungsgegenstände in der Gaststätte. Die Miete ist brauereifrei.

Die Gaststätte „Zum Dorfkrug“ soll ganzjährig mit der Auflage von verhandelbaren Öffnungszeiten betrieben werden.

Erwartet wird ein erfahrener und engagierter Mieter mit beruflichem Hintergrund im Gaststättengewerbe. Die Gaststätte soll persönlich und professionell geführt werden. Zur Entscheidungsfindung werden eine Unbedenklichkeitsbescheinigung des Finanzamtes und eine Schufa-Eigenauskunft gefordert.

Ein inhaltlich vollumfassender Businessplan inkl. der Angabe des vorgesehenen Getränke- und Speiseangebots ist zwingend erforderlich. Dieser wird Bestandteil des Mietvertrages.

Gerne kann vorab ein Besichtigungstermin vereinbart werden. Für einen Termin wenden Sie sich entweder telefonisch an Beate Setzepfandt unter der Tel.-Nr. 0163 2388622 oder per E-Mail an: beatesetzepfandt@gmx.de

Bei Interesse richten Sie bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung schriftlich an:

Gemeinde Büchel, c/o VG Kindelbrück
Puschkinplatz 1, 99638 Kindelbrück

Setzepfandt
Bürgermeisterin

Bekanntmachung des Zweckverbands Rest- abfallbehandlung Mittelthüringen (ZRM)

Auslegungshinweis Eigenkontrollbericht 2022

Nach § 8 der ThürDepEKVO wird der Eigenkontrollbericht der Verbandsdeponie des Zweckverbandes Restabfallbehandlung Mittelthüringen (ZRM) für das Jahr 2022

vom 01.09.2023 bis 31.10.2023

im Eingangsbereich der Verbandsdeponie Rehestädt, während der Geschäftszeiten (MO-FR 07.30 Uhr bis 16.30 Uhr), öffentlich ausgelegt.

Öffentliche Bekanntmachung – Jugendhilfeausschuss

Am **Mittwoch, 6. September 2023, 17.00 Uhr** findet eine öffentliche/nichtöffentliche Sitzung des Jugendhilfeausschusses des Landkreises Sömmerda statt.

Tagungsort: Kultur- und Medienraum
Bahnhofstraße 9, 99610 Sömmerda

Die Tagesordnung lautet wie folgt:

1. Genehmigung der Niederschrift über die öffentliche Sitzung vom 21.06.2023
2. Beschluss zur Planung der Aufgabenfelder der Jugendhilfe
Bedarfsplanung zur Förderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege, Fortschreibung für das Kindergartenjahr 2023/2024
3. Umsetzung von Vorhaben im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ und des Thüringer Landesprogramms „Denk bunt“ im Rahmen der Partnerschaft für Demokratie für das Jahr 2023 im Landkreis Sömmerda
4. Anfragen und Mitteilungen

– Änderungen bleiben vorbehalten –

Die Sitzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

gez. Henning
Landrat

Nächste Verbandsversammlung des AZV Scherkondetal

Am **Donnerstag, den 07.09.2023** findet **um 19.00 Uhr** die nächste Verbandsversammlung des AZV Scherkondetal im Bürgerhaus, Lange Straße 56 in 99610 Vogelsberg statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
2. Beschlussfassung über die Tagesordnung öffentlicher Teil
3. Beschlussfassung über die Niederschrift vom 04.07.2023
4. Beschlussfassung zur Haushaltssatzung 2023 mit ihren Bestandteilen und Anlagen
5. Beschlussfassung zum Finanzplan zum Haushaltsplan 2023 für die Jahre 2022 bis 2026

6. Beschlussfassung über die Vergabe von Dienstleistungen – Fäkalschlammentsorgung
7. Anfragen und Mitteilungen

An die öffentliche Sitzung schließt sich eine nichtöffentliche Sitzung an.

Sabine Redam
Verbandsvorsitzende

Der Landrat informiert

Nachrufe

Tief erschüttert mussten wir die Nachricht vom Tod unserer Mitarbeiterin

Katrin Bachmann

entgegennehmen.

In Trauer und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer sehr engagierten und allseits geschätzten Kollegin, die seit Mai 2022 als Schulsekretärin am Staatlichen Gymnasium „Prof. Fritz Hofmann“ Kölleda tätig war.

Mit ihrer Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft, die sie besonders im Umgang mit den Schülerinnen und Schülern sowie dem Lehrerkollegium pflegte, wird sie uns immer in Erinnerung bleiben.

Den Angehörigen gilt unsere aufrichtige Anteilnahme.

Für das Landratsamt Sömmerda
Landrat Harald Henning

*Trauern ist liebevolles Erinnern.
Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.*



Mit Bestürzung und tiefer Betroffenheit haben wir vom tragischen Tod unserer lieben **Katrin Bachmann** erfahren.

Wir verlieren mit ihr einen lebenswerten Menschen und werden sie als Freundin und geschätzte Kollegin schmerzlich vermissen.

Katrin hat mit ihrer offenen, fröhlichen Art und ihrem zauberhaften Lächeln für immer einen Platz in unseren Herzen eingenommen.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und ihren Angehörigen.

In liebevoller Erinnerung

Schulleitung, Kollegium, Schüler- und Elternschaft sowie der Förderverein des Gymnasiums „Professor Fritz Hofmann“ Kölleda

Familienwandertag am 3. September

Wichtiger Hinweis:

Die Unwetter im August hinterließen im Landkreis Sömmerda erhebliche Schäden. Auch der Wanderweg um den Stausee Großbrennbach ist aktuell aufgrund umgestürzter Bäume und herabhängender Äste nicht begehbar.

Daher musste diese Tour für den Familienwandertag am 3. September 2023 umgeplant werden. Die Strecke beträgt nur noch ca. 4 Kilometer. Wir bedauern das sehr, bitten aber um Ihr Verständnis. Die Sicherheit der Wanderer hat hier Priorität.

Übrigens: Es gibt noch freie Plätze! Über die Anmeldung weiterer Teilnehmer würden wir uns freuen.

Kontakt:

Landratsamt Sömmerda
Tel.: 03634 354-649
E-Mail: tourismus@lra-soemmerda.de

Persönliche Vorsprachen im Landratsamt nur nach vorheriger Terminvereinbarung

Persönliche Vorsprachen von Bürgerinnen und Bürgern sind zu den Öffnungszeiten der Kreisverwaltung möglich. Wir möchten Sie jedoch darum bitten, für persönliche Gespräche mit den jeweiligen Sachbearbeitern vorab Termine zu vereinbaren.

In der Kfz-Zulassungsbehörde und Fahrerlaubnisbehörde in der Wielandstraße 4 ist eine persönliche Vorsprache **nur nach vorheriger Terminvergabe** möglich.

Termine können online auf www.lra-soemmerda.de (Bürgerservice) gebucht oder telefonisch unter 03634 354-600 vereinbart werden.



Warnung des Gesundheitsamts vor Vibriolen in der Kiesgrube Leubingen

Das Baden in freier Natur ist gesund, kann aber auch verschiedene Risiken für die Gesundheit hervorrufen. Deshalb werden ausgewiesene Badegewässer vom Gesundheitsamt des Landkreises durch regelmäßige Untersuchung von Wasserproben überwacht. Hierbei werden einheitliche europäische Kriterien zugrunde gelegt. Nach diesen Kriterien ist die Kiesgrube Leubingen als grundsätzlich unbedenklich zu betrachten.

In begründeten Verdachtsfällen prüft das Gesundheitsamt zusätzlich auf Vibrionenbefall. In Wasserproben der vorausgegangenen Jahre aus der Kiesgrube Leubingen wurden regelmäßig Vibrionen nachgewiesen. Da es sich bei der nachgewiesenen Art von Vibrionen (Nicht-Cholera-Vibrionen!) um natürlich vorkommende aquatische Bakterien handelt, kann ihr Vorkommen nicht verhindert werden.

Vibrionen können Wund- und Ohrinfektionen sowie auch gastroenteritische Infektionen (Magen-/Darmerkrankungen) hervorrufen. Wundinfektionen können durch den Kontakt offener, nicht verheilter Wunden mit erregerhaltigem Badewasser ausgelöst werden.

Das Gesundheitsamt warnt daher die **typischen Risikogruppen:**

- Ältere sowie immunsupprimierte (immungeschwächte) Personen
- Personen mit Vorerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus, Lebererkrankungen, Krebserkrankungen, Herzerkrankungen)

dauerhaft vor dem Baden in der Kiesgrube Leubingen.

Durch regelmäßige Beprobung wird das Gesundheitsamt die Konzentration der Vibrionen im Wasser verfolgen.

Digitalisierte Verwaltungsleistungen des Landratsamts



Reichen Sie Ihre Anträge digital bei uns ein!

Im Rahmen der Umsetzung des Onlinezugangsgesetzes (OZG) werden Verwaltungsleistungen digitalisiert. Den Einwohnern des Landkreises Sömmerda wird dadurch ermöglicht, ihre Behördengänge auf elektronischem Wege abzuwickeln. Im Ergebnis sollen übersichtliche, nutzerfreundliche und moderne digitale Lösungen für Nutzerinnen und Nutzer bereitgestellt werden.

Folgende digitalisierte Verwaltungsleistungen bietet das Landratsamt Sömmerda derzeit an:



BAföGdigital

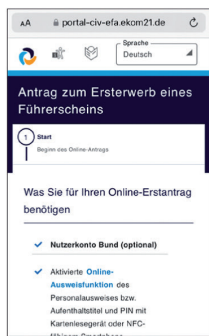
→ BAföG für einen Schulbesuch beantragen



Unterhaltsvorschuss

→ Unterhaltsvorschuss für Kinder von Alleinerziehenden beantragen

→ Mitteilung von Änderungen



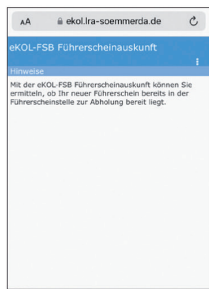
Digitaler Führerscheinantrag

→ Erstantrag Führerschein für die Klassen AM, A, A1, A2, B, L, T

→ Antrag auf Neuerteilung eines Führerscheins



→ Jährliche Überprüfung der Berechtigung

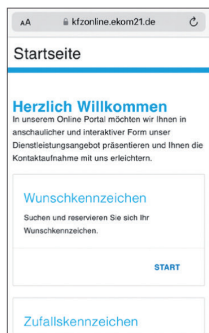


Statusabfrage zur Abholung des Führerscheins



Um Online-Dienste nutzen zu können, wird ein Nutzerkonto Bund (BundID) benötigt. Durch Scannen des nebenstehenden QR-Codes gelangen Sie zur direkten Anmeldung:

Web: <https://id.bund.de/de>



KFZ-Online

→ Abmeldung Kraftfahrzeug zur Außerbetriebsetzung

→ Adressänderung in Zulassungsbescheinigung (Teil 1) eintragen

→ Wiederezulassung Kraftfahrzeug nach Außerbetriebsetzung

→ Wunschkennzeichen

→ Zulassung Kfz



Für gewisse Verwaltungsleistungen ist die Authentifizierung mit einem gültigen elektronischen Personalausweis / Online-Ausweis erforderlich. Aus diesem Grund empfiehlt sich das einmalige Einlesen des Personalausweises (im Chipkartenformat mit elektronischem Identitätsnachweis - eID) im Nutzerkonto Bund.

Weitere Informationen zur erforderlichen AusweisApp2 finden Sie hier:

Web: <https://www.ausweisapp.bund.de/home>



Weiterführende Informationen zur Online-Antragstellung finden Sie auf der Website des Landratsamts:

<https://www.lra-soemmerda.de/Seiten/Online-Antragstellung.aspx>



Angebote für Familien im Landkreis fördern lassen und sichtbar machen

Familienzeit im Landkreis Sömmerda

Familien sind in der heutigen Zeit vielfach gefordert. Gemeinsame Aktivitäten kommen dabei leider häufig zu kurz. Der Landkreis Sömmerda möchte das Angebot zur sinnstiftenden Freizeitgestaltung für hier lebende Familien ausbauen.

Mit der Initiative „Familienzeit“ sollen besondere Angebote gebündelt und einheitlich beworben werden, die Familien die Gelegenheit geben, mehr Zeit miteinander zu verbringen. Neben dem Anliegen, Familien zu stärken, verfolgt sie das Ziel, Vereine und soziale Träger in ihrer Arbeit zu unterstützen und nicht zuletzt den Landkreis in Sachen Familienfreundlichkeit nachhaltig aufzuwerten.

Mit dem Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen“ (LSZ) hat das Land Thüringen die Familienpolitik neu ausgerichtet. Der Landkreis Sömmerda kann nun individuell und bedarfsorientiert entscheiden, welche Angebote lokal geplant und umgesetzt werden. Er entwickelte unter anderem die Initiative „Familienzeit“, bei der über das LSZ Mikroprojekte mit einer Förderhöhe bis zu 1.000 Euro für Familienangebote beantragt werden können.

Ein förderfähiges Familienangebot ist z.B. eine Veranstaltung, ein Seminar, ein Workshop o.ä., das den Qualitätskriterien der Initiative „Familienzeit“ entspricht. Diese sind unter

www.familienzeit.landkreis-soemmerda.de

zu finden. Dort gibt es auch weitere Anregungen und Ideen. Im Wesentlichen ist zu beachten, dass das Angebot im Landkreis Sömmerda stattfindet und grundsätzlich für alle Familien zugänglich und kostenlos ist. Angebote im Rahmen der Initiative „Familienzeit“ richten sich stets an mindestens zwei Generationen.

LANDESPROGRAMM
SOLIDARISCHES
ZUSAMMENLEBEN
LSZ

gemeinsam

Mehr Informationen

im Internet:

www.familienzeit.landkreis-soemmerda.de

per E-Mail:

familienzeit@lra-soemmerda.de



Um die Qualität der Angebote zu garantieren und es Familien zu erleichtern, die Angebote zu finden und wahrzunehmen, werden sie zentral unter dem Label „Familienzeit“ und im Familienkompass Thüringen beworben. Für die Verwendung des Labels (z.B. auf Plakaten, Flyern, Websites u.ä.) ist ein Nutzungsantrag beim Landratsamt zu stellen.

FAMILIENZEIT
LANDKREIS SÖMMERDA



Schöne Kurse im Herbstsemester

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop: Kursstart am 4. September

Dieser Einsteigerkurs erläutert die digitale Bildbearbeitung mit der Software des Marktführers Adobe. Die verschiedenen Werkzeuge des Programms werden anschaulich und praxisorientiert erklärt und gemeinsam geübt. Einen breiten Raum nimmt die Arbeit mit den Bild-, Einstell- und Textebenen ein. Das vermittelte Basiswissen versetzt Sie in die Lage, Bildmontagen für die Gestaltung von Kalendern, Fotobüchern, Gruß- und Visitenkarten etc. herzustellen. Teilnehmer sollten über PC-Grundwissen verfügen.

Kurstermine: montags, 17.00 bis 19.15 Uhr
Kursdauer: 30 UE an 10 Veranstaltungstagen
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda, Rheinmetallstr. 2

Fit mit Tabata: Kursstart am 7. September

Tabata macht unwahrscheinlich viel Spaß und ist für jedes Fitnesslevel geeignet. In diesem hochintensiven Intervalltraining wird die maximale Sauerstoffaufnahme verbessert und Fett optimal verbrannt. Tabata wurde in den 1990er Jahren vom Japaner Izumi Tabata entwickelt. Die Basis bilden vier Minuten hochintensives Training, wobei die großen Muskelgruppen bzw. möglichst viele Muskeln beansprucht werden. Ein typischer Tabata-Ablauf sieht so aus: 8 Intervalle; jeweils 20 Sekunden Übung, dann 10 Sekunden Pause.

Kurstermine: donnerstags, 09.00 bis 09.45 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Runter vom Sofa und fit werden mit Power Walking: Kursstart am 7. September

Power Walking ist genauso effektiv wie Joggen, aber schonender für die Gelenke. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System und ist auch für Sportanfänger geeignet. Wichtig ist dabei die richtige Technik, die wir im Kurs gemeinsam erlernen. Beim Power Walking erreicht man eine Geschwindigkeit von 6 bis 7 km/h. Es fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Gesundheit. Stress wird reduziert, jeder gelaufene Meter steigert das Selbstwertgefühl, die allgemeine Stimmung verbessert sich. Power Walking macht den Kopf frei – also nichts wie raus!

Kurstermine: donnerstags, 10.00 bis 11.30 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Wie kommt der Hopfen vom Feld in die Flasche? Erfahren Sie es am 15. September!

Unsere Region ist zwar nicht das Zentrum des deutschen Hopfenanbaus. Dennoch gibt es hier kleine, feine Anbaugebiete. Wir laden Sie ein, bei der Ernte dieser ungewöhnlichen Ackerfrucht dabei zu sein. Weißensee ist immerhin der Ort einer der ältesten deutschen Brau-Vorschriften. Bis heute wird hier Bier gebraut. Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung der Agrargenossenschaft Weißensee, der Initiative Heimische Landwirtschaft und der Ratsbrauerei Weißensee. **Bringen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mit.**

Termin: 15. September, 17.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Ortsausgang Weißensee, Richtung Günstedt, letzte Gebäudegruppe linkerhand der Straße

Sie haben Interesse an einem dieser Angebote? Wir beraten Sie gern:

Tel.: 03634 612640
 Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de
 E-Mail: schulleitung@vhs-soemmerda.de

Schöne Kurse im Herbstsemester

Zweitägiger Workshop im September: Mit wilden Früchtchen und Wurzel-Zwergen gesund und fit durch Herbst und Winter

Theorie: Freitag, 22. September, 16.00 bis 19.00 Uhr
Praxis: Samstag, 23. September, 10.00 bis 16.00 Uhr (*Wandern, Sammeln, Zubereiten und Genießen!*)
Kursort: 99636 Rastenberg, Stadtwand 11

PC-Wissen in verständlicher Form – ein Workshop vom Senior für Senioren Kursstart: 26. September 2023

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die wichtigsten Grundlagen zum Umgang mit dem PC und dem Internet. Es werden nicht unzählige Folien präsentiert, der Workshop-Inhalt orientiert sich am täglichen Arbeiten mit einem PC. Der PC wird somit zu einem sinnvollen Hilfsmittel und nicht zu einem stressigen Begleiter, mit dem man lieber nichts zu tun haben möchte, ohne welchen man jedoch auch fast nicht mehr auskommt.

Die wenigen theoretischen Grundlagen sind einfach und verständlich dargestellt und dienen nur dem besseren Verständnis der Themen und dem Umgang mit einem Rechner.

Kurstermine: montags, 16.00 bis 18.15 Uhr
Kursdauer: 9 Unterrichtsstunden an 3 Veranstaltungstagen
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Smartphone – verstehen, worum es geht! Kursstart: 26. September 2023

In diesem Kurs vermittelt Ihnen der Dozent die wichtigsten Grundlagen zum Umgang mit dem Smartphone. Sie erfahren, wie Sie ein Smartphone in Betrieb nehmen und es entsprechend Ihren persönlichen Bedürfnissen einrichten können. Die Kursinhalte sind am praktischen und täglichen Einsatz des Smartphones orientiert, damit es schnell zu einem sinnvollen Hilfsmittel wird.

Die theoretischen Grundlagen sind einfach und verständlich dargestellt und werden von praktischen und verständlichen Übungen ergänzt. Die Erklärungen und Demonstrationen erfolgen am Beispiel von Android und IOS.

Kurstermine: donnerstags, 09.00 bis 09.45 Uhr
Kursdauer: 6 Unterrichtsstunden an 3 Veranstaltungstagen
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Möchten Sie Gitarre spielen lernen?

Wir bieten Kurse sowohl für Anfänger als auch für Interessenten mit Vorkenntnissen an. Sie erwerben die wichtigsten Grundkenntnisse. Ein Gitarre-Grundkurs kann bei ausreichender Nachfrage am 28. September beginnen.

Der Fortgeschrittenenkurs wird ab dem 18. September fortgesetzt.

Kursdauer: 20 Unterrichtsstunden an 10 Kurstagen
Kurstermine: für Fortgeschrittene: montags, 18.30 bis 20.00 Uhr
für Anfänger: donnerstags, 18.30 bis 20.00 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Sie haben Interesse an einem dieser Angebote? Wir beraten Sie gern:

Tel.: 03634 612640
Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de
E-Mail: schulleitung@vhs-soemmerda.de

Das Abfallwirtschaftsamt informiert

Hinweise zur Nutzung der Biotonne



Plastiktüten sind für die Biotonne nicht geeignet

Welche Tüten dürfen in die Biotonne?

Entsorgungsbetriebe dürfen Bioplastik dennoch ablehnen und die Biotonnen stehen lassen, wenn sie darin Beutel aus Bioplastik entdecken. Um Biomüll bestmöglich zu entsorgen, empfehlen sie Müllbeutel aus Papier. Notfalls könne man auch kleine Mengen Zeitungspapier nehmen oder die Abfälle einfach lose wegwerfen.

Welche Müllbeutel sind kompostierbar?

Die meisten der Bio Müllbeutel werden aus Maisstärke oder auch Kartoffelstärke hergestellt. Sie sind damit biologisch abbaubar, was ganz einfach bedeutet, dass der Bio Müllbeutel im Kompost den gewöhnlichen Rottevorgang durchläuft und wie alle anderen Bestandteile des Komposthaufens zum wertvollen Humus wird.

Die optimale Art, den Biomüll in einer Biotonne zu entsorgen, ist und bleibt lose oder in Zeitungspapier verpackt. Küchenkrepp oder Zeitungspapier (kein Glanzpapier) saugen die Feuchtigkeit perfekt auf und helfen somit Geruch zu vermeiden, sind schnell und ohne Probleme kompostierbar.

Ganz im Gegensatz zu biologisch abbaubaren Plastikmülltüten auf Kartoffel oder Maisstärkebasis. Diese zersetzen sich zwar mit der Zeit, aber auch nur zu ca. 90 % in einem Zeitraum von etwa drei Monaten. Dies ist für die, auf schnelle und optimierte Kompostierung ausgelegte, Anlage ein Problem. Auch diese Müllbeutel müssen aussortiert und als Restmüll entsorgt werden.

Wenn Sie diese Bio Müllbeutel zur Sammlung der Bioabfälle verwenden möchten, dann den Inhalt in die Biotonne entleeren und die Tüte in die Restmülltonne geben.

| in die Biotonne gehören z.B.: | nicht in die Biotonne gehören z.B.: |
|--|---|
| Garten- und Küchenabfälle wie: <ul style="list-style-type: none"> • Obst-, Gemüse- u. a. Lebensmittelreste, Eierschalen • Kaffee- und Teefilter • Topfpflanzen mit Erde • Laub, Reisig, Gras- und Strauchschnitt | nicht verrottbare oder schadstoffbelastete Abfälle wie: <ul style="list-style-type: none"> • Kunststofftüten • Windeln • Hygieneartikel • Kehricht, Staubsaugerbeutel • Tierkadaver, Glas, Metalle, Plaste |

- ☞ Trockenheit ist oberstes Gebot.
- ☞ Vor dem Befüllen der Biotonne sollte der Boden mit geknülltem Zeitungspapier, Eierkartons oder Reisig ausgelegt werden.
- ☞ Bioabfälle nach Möglichkeit antrocknen lassen und danach in Küchenkrepp oder Zeitungspapier (kein Hochglanzpapier) einwickeln.
- ☞ Niemals Flüssigkeiten in die Biotonne gießen.
- ☞ **Keine Plastiktüten, auch keine kompostierbaren Bioplastiktüten verwenden.**
- ☞ Die Biotonne möglichst in den Schatten stellen und den Deckel stets schließen.

Nichtamtlicher Teil

Aus dem Landkreis

Reges Baugeschehen an der Jahnschule Kölldeda

Viele Jahre hat das Thema Turnhallenneubau an der Staatlichen Regelschule „Friedrich Ludwig Jahn“ der Kreisverwaltung und dem Lehrerkollegium unter den Nägeln gebrannt. Doch seit dem vergangenen Winter entsteht auf der ungenutzten Grünfläche im südlichen Teil des Schulgrundstücks in unmittelbarer Nähe zu den Außensportanlagen eine rund 600 Quadratmeter große Einfeldsporthalle.



Das Vorhaben gehört zu einer umfassenden Baumaßnahme am Schulstandort. Im Rahmen des insgesamt knapp 6,9 Millionen Euro teuren Sanierungs- und Neubauvorhabens erfolgt unter anderem der Einbau eines Aufzugs und behindertengerechter Sanitäranlagen im Schulgebäude. Zudem werden umfassende Dämm- und Schallschutzmaßnahmen vorgenommen, die Heizungsanlage erneuert und zahlreiche Reparatur- und Instandsetzungsmaßnahmen durchgeführt. Die bislang vorhandene, aber nicht mehr nutzbare Turnhalle soll zu einer Aula und einem Speiseraum umgebaut werden.



Mit 4,5 Millionen Euro fördert das Thüringer Ministerium für Infrastruktur und Landwirtschaft den Neubau der Turnhalle und die Sanierung des Hauptgebäudes der Regelschule Kölldeda. In den Sommerferien startete schulhofseitig die Erneuerung der Fenster und der Fassade und soll bis zum Herbst beendet sein. Abgeschlossen sind indes die Rohbau- und Zimmerarbeiten an der neuen Turnhalle, deren Fertigstellung für das kommende Frühjahr geplant ist.



Am 15. August 2023 besuchten Landrat Harald Henning und die Leiterin des Amtes für Schulen und Sport, Steffi Radestock, die Baustelle, um sich gemeinsam mit der stellvertretenden Schulleiterin Rita Weltz von Planer Jens Wiegleb auf den aktuellen Stand bringen zu lassen. Aktuell liefen Gerüstarbeiten sowie der Einbau der Fenster und Außentüren. Nachdem die Gewitter in der letzten Ferienwoche für ordentlich Regen und Nässe gesorgt hätten, warte man auf schönes Wetter, um auch mit den Dacharbeiten beginnen zu können.

Denn erst wenn das Gebäude dicht ist, könne der Trockenbau und die Installation der Haustechnik erfolgen, erklärte Jens Wiegleb. Dies, genauso wie die Außenputzarbeiten, soll laut Zeitplan im September starten. Ab November sollen laut Plan die Innenputzarbeiten beginnen. Für anschließende Gewerke, wie zum Beispiel Estrich-, Fliesen-, Maler- und Bodenbelagsarbeiten, sowie den Einbau von Sportböden, Prallwand, Innen- und Sporthallen-türen würden gerade die Ausschreibungen vorbereitet.



Jens Wiegleb zeigt Steffi Radestock und Rita Weltz die Pläne für die neue Turnhalle an der Regelschule Kölleda.

Ein wenig müssen sich Schüler und Lehrer der Jahnschule also noch gedulden, bis ihnen die neue Halle für den Sportunterricht zur Verfügung steht. Solange müsse man weiter auf die Turnhalle der Grundschule ausweichen, was aber dank der guten Absprache zwischen den Schulen funktioniere, erklärte Rita Weltz. Dennoch sei ein vollumfänglicher Sportunterricht nicht möglich. Nach Fertigstellung der Halle sollen auch noch die angrenzenden Außensportanlagen in die Kur kommen. Wie Steffi Radestock berichtete, sei ein entsprechender Fördermittelantrag bereits gestellt worden. Geplant sei ein Allwetter-Sportplatz mit Laufbahn sowie Wurf-, Sprung- und Stoßanlagen.

Mit Abschluss der Gesamtanierungsmaßnahme im Jahr 2025 sei die Regelschule Kölleda ein Schulstandort, der sich sehen lassen könne, lobte Rita Weltz. Bereits jetzt profitiere man vom stetigen

Bestreben des Landkreises, die Lehr- und Lernbedingungen an den Schulen in seiner Trägerschaft zu verbessern. So wurden bereits über 3,5 Millionen Euro an der Kölledaer Regelschule investiert.

Der wohl „größte Brocken“ war mit rund 1,6 Millionen Euro der Ersatzneubau für den praxisbezogenen Unterricht in den Bereichen Wirtschaft und Technik. Neben Unterrichtsräumen für Werken, Hauswirtschaft und Elektrotechnik beheimatet der moderne eingeschossige Winkelbau auch die Bibliothek der Schule. Im Zuge des Neubaus wurden außerdem der Schulhof und die Außenanlagen saniert.

Gelungene 19. Auflage der Tour de Frömmescht

Dass die Tour de Frömmescht ein besonderes Erlebnis für Radfahrbegeisterte jeden Alters ist, hat sich längst herumgesprochen. Und so fieberten am Morgen des 19. August 2023 hunderte kleine und große Pedalritter auf dem Sömmerdaer Marktplatz dem Start der mittlerweile 19. Tour de Frömmescht entgegen. Trotz des Thüringer Schuleinführungstermins, der wohl so manche Teilnahme bei perfektem Radfahrerwetter verhinderte.



So auch die vom Schirmherrn Harald Henning und Sömmerdas Bürgermeister Ralf Hauboldt. Würdig vertreten wurde der Landrat vom 1. Kreisbeigeordneten Hendrik Blose, der bereits die Strecke von Buttstädt nach Sömmerda in den Beinen hatte, als er gemeinsam mit Tour-Initiator Wilfried Bergmann, Sömmerdas 2. Beigeordneten Bastian Wulf und dem ehemaligen Rad-Profi Sebastian Lang die Teilnehmer vor dem Rathaus begrüßte.



Kurz nach 10.00 Uhr begab sich der Tross auf die rund 33 Kilometer lange Strecke, die sich übrigens seit der Premiere nicht geändert hat, wie Wilfried Bergmann erklärte. Ob es zur Jubiläums-Tour im

kommenden Jahr Neuerungen bei der Streckenführung oder andere Überraschungen geben werde, verriet er indes noch nicht.



Zwischenstops an der Strecke sorgten wieder für Abwechslung und Pausen. In Büchel legten viele den ersten Boxenstopp ein, um an einem schattigen Plätzchen eine kühle Erfrischung zu genießen. Auch Schloss Kannawurf punktete als Versorgungs- und Verweilpunkt. Am Ziel in Frömmstedt konnten die Teilnehmer den schönen Tag mit Musik und Unterhaltung entspannt ausklingen lassen.

Aus Kindergarten und Schule

Auf Wiedersehen Schule

Ein gelungener Abschied von der Regelschule Schloßvippach



Die Schülerinnen und Schüler der diesjährigen Abschlussklasse der Regelschule Schloßvippach erhielten am 6. Juli im Schloßvippacher Festsaal ihr Abschlusszeugnis. Mit einer Rede, gehalten von Frau Moser, wurden sie feierlich verabschiedet. Es gab Blumen sowie kleine Geschenke für die Jahrgangsbesten Sophia Schmidt, Collien Wodarz, Joann Buhlinger und Maja Fisch.

Ganz lieb verabschiedeten sich die Schülerinnen und Schüler bei ihrer Klassenlehrerin, ihrer Klassenmutter, Frau Freiwald mit einigen schönen Überraschungen. Mit ihr hatten sie eine schöne Zeit und viel Spaß. Sie war immer für sie da, unterstützte sie bei Problemen und setzte sich für sie ein.

An diesem Abend musste sie sich aber noch einer Art Prüfung unterziehen, in der sie ihr Wissen über die Schüler sowie im Fach Deutsch unter Beweis stellen musste. Sie bestand diese mit voller Punktzahl.

Weiterhin wurden die Klassenelternsprecher Frau Rittermann und Herr Löbe feierlich verabschiedet, die Frau Freiwald die ganzen Jahre tatkräftig unterstützt haben. Nach dem offiziellen Teil folgte der gemütliche Teil des Abends mit reichhaltigem Buffet und Disco sowie Tanz. Dieser Abend wird allen noch lange in Erinnerung bleiben.

Maja Fisch/Klasse 10 RS Schloßvippach

Einladung zum Schulfest der Regelschule Weißensee



Traditionelle Begrüßung mit Starterpaket

Fünf neue 5. Klassen am ASG Sömmerda



Lilly-Marilyn Fröbel, Henry Haase, Elias Streubel, Romy Rüdiger und Lilli Ritter haben sich über das Starterpaket zum Beginn ihres neuen Schuljahres am Albert-Schweitzer-Gymnasium Sömmerda sehr gefreut. (Foto: Bernd Körber)

137 neue Schülerinnen und Schüler starteten in insgesamt fünf Klassen ihr fünftes Schuljahr am Albert-Schweitzer-Gymnasium in Sömmerda. Natürlich war die Spannung nach den Ferien groß für die Jüngsten am ASG, denn für sie hat sich an ihrem ersten Schultag alles geändert – die Schule, die Klassen, die Lehrer.

Und damit ihnen der Start erleichtert wird, erhalten die Fünftklässler am ASG in jedem Jahr ein Starterpaket vom Förderverein des Gymnasiums. „Wir sind wieder sehr froh, dass uns unsere Sponsoren seit Jahren die Treue bei dieser Überraschung für die Schülerinnen und Schüler halten“, ist Bernd Körber als Vereinschef zufrieden. Der Förderverein selbst spendierte das erste Schul-T-Shirt und den ersten Schuljahresplaner.

Förderverein für das Albert-Schweitzer-Gymnasium Sömmerda

Vereine und Verbände

Unser erstes AGATHE-Gespräch „übern Gartenzaun“

Die Grenzen, mit Menschen in Kontakt zu kommen, die kaum noch vor die Türe treten, sind oft schwer zu überwinden. Das weiß Astrid Klarner, Agathe-Fachberaterin im Evangelischen Seniorenbüro, aus ihrer bald einjährigen Erfahrung in diesem Projekt. Die Initiative „Gespräch übern Gartenzaun“ ist ein weiterer Ansatz, Grenzen abzubauen und neue Kontaktfläche zu schaffen. In Haßleben wurde dies erstmalig erfolgreich umgesetzt.



Die Seniorenbeauftragte des Landkreises Sömmerda, Eva Maria Rottleb, unterstützte diese Idee und machte im Ort diese unverbindliche Begegnungsmöglichkeit bekannt. Am 10. August 2023 hatten sich ca. 30 Senioren und Seniorinnen aus den umliegenden Orten im Kirchgarten in Haßleben in geselliger Runde versammelt und das Angebot zum „Gespräch übern Gartenzaun“ rege angenommen. Zu Gast waren auch Pfarrer Jens Bechtloff und Kathrin Ortman vom Evangelischen Seniorenbüro in Frömmstedt.

In den individuellen Einzelgesprächen konnten die Interessenten ihre Fragen und Probleme an die AGATHE-Beraterin stellen. Die Palette der Fragen reichte von Antragstellungen zu Pflegestufen, Anfragen bei den Krankenkassen, Steuererklärungen, Hilfsmittel

im Alter zu beantragen und vielen anderen Problemen. Astrid Klarner, als eine der AGATHE-Beraterinnen im Landkreis, vereinbarte dann Termine, wo sie bei den Betroffenen zu Hause alles Weitere bespricht und entsprechende Maßnahmen einleitet.



Wichtig ist aber auch, die noch jungen Senioren und Seniorinnen zu erreichen und diese als ehrenamtliche Helfer in die Arbeit mit Senioren einzubeziehen. Unser Ziel ist es, die vielen alleinlebenden Senioren und Seniorinnen zu erreichen und in den Alltag zu integrieren. Sie sollen sich den verschiedenen Seniorenkreisen, Reisegruppen oder den vielen anderen Angeboten für ältere Menschen anschließen und so aus ihrer Isolation herausgeholt werden. Dazu brauchen wir die Hilfe der noch rüstigen jungen Senioren ganz dringend.

Das Angebot von AGATHE ist kostenlos und wird vom Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie in Erfurt unterstützt und finanziert.

Weitere derartigen Veranstaltungen im Landkreis werden vorbereitet und Termine veröffentlicht. Wir freuen uns auf jeden Besucher.

Astrid Klarner, AGATHE-Beraterin
Eva Maria Rottleb, Seniorenbeauftragte
des Landkreises Sömmerda
Evangelisches Seniorenbüro Frömmstedt



Sommerfest in der ASB-Tagespflege „Neue Zeit“ Sömmerda

Am 11. August 2023 fand in der Tagespflege „Neue Zeit“ in Sömmerda unser 11. Sommerfest statt. Hierzu waren unsere Tagesgäste und deren Angehörige herzlich eingeladen.



Zahlreiche Besucher folgten unserer Einladung und konnten bei bestem Wetter einen kurzweiligen Nachmittag verbringen. Bei

Kaffee und Kuchen wurden anregende Gespräche geführt. Durch kleine Sketcheinlagen, von den Mitarbeiterinnen der Tagespflege vorgetragen, wurden die Lachmuskeln kräftig angeregt.



Herzlichen Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und fleißigen Helferinnen, besonders Bernadette und Mia, die zu einem gelungenen Nachmittag beigetragen haben.

Marion Otto
Tagespflegeleitung

Feuerwehrsport frei!

... zum Kinderfest in der Feuerwehr Rastenberg

Der Feuerwehrverein Rastenberg e.V. und die Freiwillige Feuerwehr Rastenberg hatten am 12. August zum diesjährigen Kinderfest eingeladen. Unter dem Motto „Fit wie die Feuerwehr – Alt und Jung kommen in Schwung“ konnten die Kinder und Jugendlichen sich an verschiedenen feuerwehrspezifischen Stationen ausprobieren, sich leckere Smoothies mit dem Smoothie-Bike mixen, an einem kleinen Geländespiel auf dem benachbarten Reitgelände teilnehmen, einen Feuerwehr-Parcours überwinden und sich in Sachen Erste Hilfe auf den neuesten Stand bringen lassen.



Gleich zweimal musste man hinschauen, als unsere Gäste vom Wunden schminken zurückkamen, denn diese sahen täuschend echt aus. Diese Wunden konnten dann mit verschiedenem Verbandsmaterial versorgt werden. Auch Spiel und Spaß kamen nicht zu kurz. Für unsere jüngeren Kinder haben wir eine Hüpfburg zum

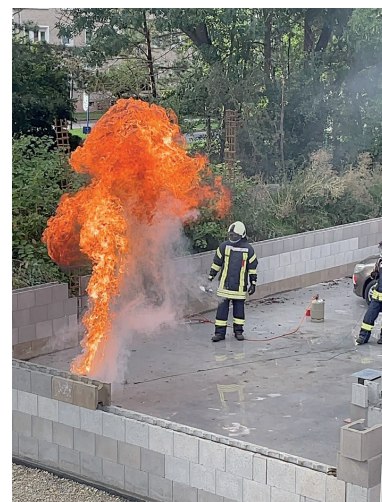
Austoben organisiert und unsere Größeren konnten sich beim Bungee-Trampolin auspowern.



Ein reges Interesse galt ebenso dem Brandschutzanhänger. Dank zweier Kameraden unserer Freundschaftsfeuerwehr Burgwenden, die alle Fragen rund um den Brandschutzanhänger beantwortet und mit viel Herzblut erklärt haben, konnten sich unsere Besucher ausführlich zum Thema Brandschutz informieren.

Den Höhepunkt des Ganzen bildete die abschließende Fettbrandexplosion. In einem Experiment wurde unseren Zuschauern demonstriert, was passiert, wenn ein Fettbrand mit Wasser gelöscht wird: es explodiert!!!

Wegen der extrem hohen Temperaturen von Fettbränden verdampft das Wasser sofort. Aus einem Liter Wasser wird dabei fast die doppelte Menge Wasserdampf, der sich explosionsartig im gesamten Raum verteilt. Dieser Wasserdampf reißt kleine brennende Öltröpfchen mit. So kommt es zu einer höchst gefährlichen Fettexplosion.



Deshalb NIE Fettbrand mit Wasser löschen!!! Sollte es in Ihrer Küche zu einem Fettbrand kommen, dann versuchen Sie zunächst das Feuer mit einem trockenem! Deckel zu ersticken. Alternativ kann mit einem Fettbrandlöscher der Brand bekämpft werden. Wichtig ist dabei zu beachten, dass das Löschmittel keinesfalls Wasser enthalten darf! Aus dem Grund sind auch gängige ABC-Schaumlöscher ungeeignet zur Bekämpfung eines Fettbrandes.

Ein Kinderfest in dieser Größenordnung auf die Beine zu stellen, ist nur dank unserer zahlreichen Unterstützer, Sponsoren und Freunde des Feuerwehrwesens möglich. Dafür möchten wir mit einem „Gut Schlauch!“ von Herzen im Namen der Kinder und ihrer Familien, des Feuerwehrvereins Rastenberg e.V. und der Freiwilligen Feuerwehr Rastenberg DANKE sagen! Jeder noch so kleine Beitrag, egal in welcher Form, trägt zum Gelingen des großen Ganzen bei. Sei es bei der Planung, den Vorbereitungen und Aufbau, beim Kuchen backen zu Hause, aktiv vor Ort oder beim Aufräumen. Jede und Jeder wird gebraucht und ist wichtig für unser gemeinschaftliches Miteinander und Belebung unseres Ortes. Ein riesengroßes DANKE an alle fleißigen Helfer!

Ebenso danken wir unseren Kooperationspartnern, Sponsoren und allen Unterstützern für die tolle Zusammenarbeit und die zahlreichen Geld- und Sachspenden.

Mit unserem Kinderfest möchten wir natürlich das Interesse an der Feuerwehr wecken und nach ersten Rückmeldungen ist uns das erfreulicherweise auch gelungen. Einige Kinder möchten gerne bei der Jugendfeuerwehr mitmachen. Die Ausbildung findet samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr für Kinder ab 6 Jahren statt.

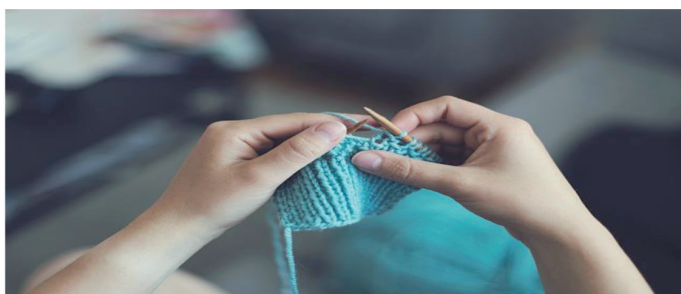
Aber auch die Einsatzabteilung benötigt tatkräftige Unterstützung, also kommt gerne zum Schnuppern freitags 19.00 Uhr zur Ausbildung der Einsatzabteilung (ab 18 Jahre) vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Feuerwehrverein Rastenberg e.V.
und die FF Rastenberg

Eine Veranstaltung im Rahmen der Initiative
„Familienzeit im Landkreis Sömmerda“



Strick- und Häkeltreff in der Bertha



Strick- und Häkeltreff in der Bertha

Wann? 11.07.2023 14:00 – 17:00 Uhr

Wo? Bürgerzentrum „Bertha von Suttner“
Straße der Einheit 27
99610 Sömmerda

Wer? Jeder, der Interesse und Spaß mit Handarbeit hat

Anmeldung

Claudia Ziegenhorn
Quartiersmanagement Sömmerda
Mobil: 015222632988
Email: qm-soem@thepra.info



Das THEPRA- Quartiersmanagement lädt alle Interessierten herzlich ein, in gemütlicher Runde gemeinsam zu Stricken oder zu Häkeln. Gerne können auch bereits begonnene Projekte mitgebracht werden. Für mehr Inspiration können Sie ebenfalls ihre fertig gestellten Werke mitbringen, um diese anderen zu zeigen.

Claudia Ziegenhorn
THEPRA Quartiersmanagement



Veranstaltungshinweise

Sömmerdaer Märchengarten verspricht erlebnisreichen Nachmittag

Familienveranstaltung mit spannendem und abwechslungsreichem Bühnenprogramm



2. September ab 13 Uhr
Bürgerzentrum / Garten

>>> Eintritt FREI <<< Straße der Einheit 27

Samstag, 2. September Bürgerzentrum „Bertha von Suttner“

Eine schöne Tradition findet in diesem Jahr am 2. September im Garten des Bürgerzentrums „Bertha von Suttner“ in der Straße der Einheit 27 in Sömmerda statt. Der Märchengarten steht dabei ganz im Zeichen der Kleinen Besucher und richtet sein Angebot gezielt an Familien.

Zu sehen und erleben gibt es einiges im Märchengarten. Da ist zum einen das Programm auf der Bühne, das fast im Stundentakt Kindershow, Puppenspiel, Zaubertricks sowie Live-Unterhaltung mit interaktiven Kinder-Mitmach-Spielen bereithält:

13.30 Uhr Märchen: „Der Gestiefelte Kater“

14.30 Uhr Puppenspiel: „Aschenputtel“

15.30 Uhr Zaubershow: „Zauberer Heiner“

17.30 Uhr Live-Unterhaltung: „Jack Sparrow und Seeräuberin“

Zahlreiche Akteure sorgen während des gesamten Tages zwischen 13.00 und 18.00 Uhr mit verschiedenen Aktionen für garantierte abwechslungsreiche Stunden mit vielen schönen Erlebnissen.

Das THEPRA Quartiersmanagement bietet neben einen Maltisch mit Märchenmotiven eine Schatztruhe zum Rätseln an. Der ASB lädt zum Märchen-Café mit musikalisch-literarischer Unterhaltung ein. Die handwerklichen Fähigkeiten dürfen am Töpferstand und in

der Bastelstraße getestet werden. Eine Goldwaschanlage erweckt mit Sicherheit den Entdeckergeist der Jüngsten, während beim Kinderschminken die kreative Seite angesprochen wird. Das Schüler-Freizeit-Zentrum der Stadt Sömmerda verschreibt sich ganz dem Thema Asterix und Obelix. Hier dürfen sich die Kleinen am Hinkelsteinzielwerfen, am Wildschweinschießen und im Wolllabyrinth versuchen. Eine Seifenblasenparty und ein Märchenkino darf man am Stand des B27 bestaunen.

Ein weiteres Highlight in diesem Jahr verspricht der 3K Kunst, Kultur, Kommunikation e.V. aus Erfurt mit seinen Spieleaktionen wie „Clowns abwerfen“, „Hunderennen“ und ein mittelalterlicher Zweikampf beim Spiel „Ringe stechen zu Pferde“.

Die jungen Besucher können sich zudem auf eine Hüpfburg, ein Karussell und eine Kindereisenbahn freuen, während gleichzeitig für das leibliche Wohl bestens gesorgt wird.

Die Veranstaltung wird durch die Zusammenarbeit der Stadt Sömmerda, des ASB gemeinsam mit dem Gemeinschaftsnetzwerk, dem Projekt „agathe“, dem Familienzentrum sowie dem Regionalen Kleingärtner Management Sömmerda e.V. ermöglicht.

Der Eintritt ist frei.

„Simpel – Songs für große Fragen“

**Die Liedertafel 1862 Bilzingsleben lädt ein
zum musikalischen Nachmittag
am Samstag, 2. September, 14.00 Uhr
Kirche St. Wigberti Bilzingsleben**

Pfarrer Reinhard Süpke und Freunde stellen selbstgeschriebene Lieder vor. Von Balladen bis Blues und Rock gibt es Humorvolles aber auch Nachdenkliches.



Der Eintritt ist frei. Um Spenden für den Erhalt der Kirche wird gebeten.

88. Musikantenstammtisch

**Samstag, 2. September, 19.00 Uhr
Altes Gutshaus Tunzenhausen**

Das Comeback des klassischen Musikantenstammtischs geht weiter. Am 2. September findet der 88. Musikantenstammtisch im „Alten Gutshaus“ Tunzenhausen, Platz der Märzgefallenen 4, statt. Der Eintritt ist frei.

Als Akteure begrüßen wir:

- Helge Zierheim, Dudelsack und zwei Drummer,

- Dance Devils, Line Dance mit Heidi Niemeier u.a.,
- Vintage Sound mit Herbert Müller (kb) und Henri Walter (dr, voc),
- JigeReelia, Jigs & Reels mit Ralf Scherbaum und Sängerinnen.

Für die anschließende Session bitte Instrumente mitbringen. Mikrofon und Lautsprecheranlage mit Stereo-Eingang sind vorhanden (2x 6.3 Klinke oder 2x Cinch).

Es laden ein

Der Förderverein „Altes Gutshaus“ Tunzenhausen e.V.
Werner Aßmann und Claus Görner (mst.soem@gmx.net)

Johann von Bülow liest aus seinem Roman „Roxy“

**Sonntag, 3. September, 17.00 Uhr
(Einlass ab 16.00 Uhr)
Kirche St. Albanus Großrudstedt**



(Foto: Nils Schwarz)

Packend und mit großer Leichtigkeit erzählt der bekannte Schauspieler von Freundschaft, Liebe, Brüchen und Verbindungen, kurzum von allem, was im Leben wichtig ist. Hierzu lädt der Förderkreis Walcker Orgel in Großrudstedt e.V. sehr herzlich ein.

Der Eintritt kostet 10 Euro.

Kontakt:

Förderkreis Walcker Orgel in Großrudstedt e.V.
Tel. 036204 50394 bzw. 0176 22126652

Hinweis in eigener Sache: In der Sonderbeilage zu den *Kreiskulturwochen (Amtsblatt Nr. 33 vom 23.08.2023)* haben wir einen falschen Eintrittspreis veröffentlicht. Wir bedauern diesen Fehler.

Erlebnis Innenstadt beim Heimatshoppen

Gewinnspiel, Modenschau und mehr bei Aktionstagen am 8. und 9. September in Sömmerda

Rund 40 Händler und Gewerbetreibende bereiten sich in Zusammenarbeit mit Markus Heyn, Leiter der Regionalbüros Weimar, Apolda und Sömmerda der IHK Erfurt, Lena Kob vom Stadtmarketing, Katja Preuß, Geschäftsführerin der Kreishandwerkerschaft Weimar-Sömmerda sowie Katrin Ewald, Vertreterin des HGV und selbst Geschäftsinhaberin, auf die Aktionstage Heimatshoppen in Sömmerdas Innenstadt vor.

Diese finden am Freitag, den 8. September sowie am Samstag, den 9. September 2023, statt. Um Synergieeffekte zu nutzen, läuft das Heimatshoppen am Samstag auch in diesem Jahr parallel zum Bauernmarkt mit Ernteumzug. Die „Brücke“ zwischen Heimat-

shoppen in der Innenstadt sowie dem Bauernmarkt – diesmal im Stadtpark – bildet örtlich gesehen der Obermarkt. Hier lässt es sich bei Musik und Getränken zwischen den Einkäufen gut auf dem Chill out-Gelände entspannen.

In der jüngsten Zusammenkunft von Mitgliedern des Handwerker- und Gewerbevereins (HGV) Sömmerda, die sich am Heimatshoppen beteiligen, mit Markus Heyn, Lena Kob sowie Katja Preuß erfolgte sozusagen der Feinschliff bei den Vorbereitungen auf die Aktionstage. Werbematerial ist ausreichend vorhanden, damit die Geschäftsinhaber gut sichtbar auf die Aktionstage aufmerksam machen können. Und natürlich möchten die teilnehmenden Geschäfte die Kunden wieder mit verschiedensten Aktionen locken.



Darüber hinaus wartet ein Großteil der Geschäfte beim Gewinnspiel zu den Aktionstagen mit attraktiven Preisen auf. Es lohnt sich also, sich beim Bummel durch die Innenstadt eines der (kostenlose) Lose zu sichern.

Nicht fehlen wird beim Heimatshoppen der traditionelle Kuchenanschnitt (9. September, 15.00 Uhr). Für den Kuchen, der nach dem Anschnitt verteilt wird, sorgt wieder die Bäckerei Bergmann. Zuvor, um 14.00 Uhr, dürfen die Besucherinnen und Besucher der Innenstadt gespannt sein, was auf dem Modenschau-Laufsteg präsentiert wird. Dafür haben sich sieben Geschäfte zusammengetan.

Neu ist in diesem Jahr ein Jugendflohmarkt am Samstag. Dafür sucht der Weltladen LOCODEMU junge Leute, die Lust auf ihren eigenen Flohmarkt haben. Wer gut erhaltene Kleidung, Schmuck, Technik oder anderes anbieten kann, meldet sich **bis zum 1. September** verbindlich an per E-Mail: j.gerlach@asb-soemmerda.de.

Veranstaltungen im „Käffchen“

ASB-Käffchen

Terminkalender September 2023

Unsere Angebote:

- **8. 9. / 22. 9. 2023** **9:00 Uhr**
Frühstück bei Ute im Käffchen
Kosten p.P. 6,50€ inkl. 1 Getränk
- **19. 9. 2023** **14:00 Uhr**
Vortrag:
Reisebericht über Irland
- **25. 9. 2023** **14:00 Uhr**
Schwerhörigen-Selbsthilfegruppe
- **26. 9. 2023** **14:00 Uhr**
Parkinson-Selbsthilfegruppe

ASB-Käffchen | Straße der Einheit 58
99610 Sömmerda | Telefon: (03634) 3727886

Wir helfen hier und jetzt.

www.asb-soemmerda.de Arbeiter-Samariter-Bund

Vernissage in Weißensee

Sonntag, 10. September, 10.00 Uhr
„Goldener Adler“ Weißensee

Der Heimat- und Geschichtsverein „Mein Weißensee“ e.V. lädt ein zur 1. Vernissage im „Goldenen Adler“ in Weißensee. Sigrid Habermann und Luna Schneider präsentieren ihre Werke am Sonntag, den 10. September 2023 in der Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr.



Unsere hauseigenen Künstlerinnen freuen sich auf Ihren Besuch und stehen natürlich auch gern für Fragen und nette Gespräche zur Verfügung.

Und da man bekanntlich nicht auf einem Bein stehen kann, stellen sich auch unsere Briefmarkenfreunde vor. Sie laden ein zum Tausch und Verkauf.

Nicole Schneider-Bethge

9. Neuhäuser Kinderbasar

Freitag, 15. September
17.30 bis 20.30 Uhr

9. Neuhäuser KINDERBASAR

organisiert durch den „FC Straffer Schenkel“
in Zusammenarbeit mit dem SV Lossatal Großneuhausen

15. September 2023

17:30 – 20:30 Uhr

Einlass für Schwangere ab 17:00 Uhr
(Vorlage Mutterpass)

SAAL Kleinneuhausen

(Saal der Gaststätte „Am Park“ Am Park 114, 99625 Kleinneuhausen)

„Alles rund ums Kind / Schwangerschaft“

Herbst- und Wintermode
(alle Größen)

Babyartikel, Spielzeug

ZUSÄTZLICH gibt es auch **ALLES RUND UM DIE FRAU**
- Anziehsachen, Taschen, Accessoires!

Anmeldung bzw. Nummernvergabe ab 03.09.2023
per Email unter fc-straffer-schenkel@gmx.de
Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Startgebühr 3 €, diese ist bei Abgabe der Sachen am 14.09.2023,
in der Zeit von 18:00 - 19:00 Uhr, zu entrichten.
Abholung der Sachen am 16.09.2023 von 09:00 - 09:30 Uhr!
10% vom erzielten Umsatz werden als Spende einbehalten.

Ab 17 Uhr
brennt der Rost!

Die Frauengruppe „FC Straffer Schenkel“ vom SV Lossatal Großneuhausen richtet am 15. September 2023 in der Zeit von 17.30 bis 20.30 Uhr auf dem SAAL in Kleinneuhausen einen Kinderbasar aus.

Angeboten wird alles rund ums Kind / Schwangerschaft für Herbst- und Winter (alle Größen), sowie Babyartikel und Spielzeug.

Für Schwangere ist schon ab 17.00 Uhr geöffnet (mit Vorlage des Mutterpasses).

Zusätzlich gibt es auch alles rund um die Frau – Anzihsachen, Taschen und Accessoires!

Ab 17.00 Uhr brennt der Rost!

Ronny Weinreich
Vorstandsmitglied des SV Lossatal Großneuhausen

Führungen auf der Schlossinsel Schloßvippach

Samstag, 16. September, ab 9.30 Uhr



(Foto: Annelie Brux)

Es ist eine vergnügliche, nachdenkliche, melancholische Mischung an Liedern, die, gespickt, mit kurzweiligen Anekdoten zu den Inhalten oder den Machern des jeweiligen zu hörenden Stückes gekonnt dargeboten werden. Zu hören sind grandiose Melodien für Liane Fietzkes warmen, lyrischen und natürlichen Gesang in Begleitung des hervorragenden Pianisten Norbert Fietzke, ihrem Ehemann. Erleben Sie mit dem Duo „con emozione“ ein Konzert, in dem das Besondere, das Überraschende, das Berührende passieren kann, ganz und gar dem Namen des Duos entsprechend: „con emozione“.

Das Duo „con emozione“, Liane Fietzke (geb. in Lutherstadt Wittenberg) und Norbert Fietzke (geb. in Döbern), arbeitet seit vielen Jahren musikalisch zusammen. Sie erhielten beide ihre Ausbildung an der Musikhochschule „Felix Mendelssohn Bartholdy“ in Leipzig. Weitere Studien folgten nach Köln und Weimar. Das Duo „con emozione“ lebt und arbeitet im Havelland und feiert 2024 sein 30-jähriges Bestehen.

<https://www.con-emozione.de>

Olbersleben macht mit beim World CleanUp Day

**Samstag, 16. September
9.00 bis 11.00 Uhr**

Wir machen unser Dorf und die Flur sauber
MACH(T) MIT !

**Sa., 16.09.23
9 – 11 Uhr**

Im Anschluss gibt es für alle fleißigen Helfer Rostbratwürste

WORLD CLEANUP DAY

**Treffpunkt:
9 Uhr am
Bürgerhaus
Olbersleben**
Bitte Arbeitshandschuhe mitbringen

Der World Cleanup Day findet seit 2008 1 x jährlich statt und ist eine weltweite Bürgerbewegung gegen die Vermüllung und für mehr Sauberkeit.

Ansprechpartner:
Harald Güttel, Tel.: 0172 8755 894
im Namen des Heimatvereins Olbersleben,
mit Unterstützung des Abfallwirtschaftsamtes



Einladung
zur Führung auf der Schlossinsel
in Schloßvippach
am Samstag, 16. September 2023

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

die im letzten Jahr angebotenen Führungen hatten zu einer sehr großen und sehr positiven Resonanz geführt. Daher hat sich Frau Sandra Schneider vom Thüringer Landesamt für Denkmalpflege und Archäologie (TLDA) bereiterklärt, auch diesem Jahr wieder gemeinsam mit mir Führungen für Sie anzubieten.

Die archäologischen Grabungsarbeiten haben sich in diesem Jahr auf den südlichen Bereich der Schlossinsel konzentriert und es wurden erneut sehr beeindruckende Mauer- und Pflasterreste freigelegt. Anhand der bisher freigelegten Befunde lässt sich die Geschichte der Schlossinsel und ihrer unterschiedlichen Baupochen eindeutig nachvollziehen.

Zur Planung der einzelnen Führungen bitte ich Sie, sich in der Verwaltung bei Frau Isabel Förstel (036371 /540-10) zum gewünschten Führungstermin (max. 20 bis 25 Personen pro Gruppe) anzumelden:

- 1.: 16.09.2023 um 09.30 Uhr
- 2.: 16.09.2023 um 11.00 Uhr
- 3.: 16.09.2023 um 13.00 Uhr
- 4.: 16.09.2023 um 14.30 Uhr
- 5.: 16.09.2023 um 16.00 Uhr

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie die angebotenen Möglichkeiten zur Führung auf der Schlossinsel wieder genauso zahlreich wie im letzten Jahr annehmen würden.

Ihr Uwe Köhler
Bürgermeister Schloßvippach & Dielsdorf

„Tanzen möcht ich, jauchzen möcht ich!“

**Konzert im Rahmen des
„Rastenberger Kunstherbstes“**

**Samstag, 16. September, 19.00 Uhr
Kunsthause Josefskirche Rastenberg**

Mit ihrer glockenhellen, reinen Stimme begeistert Liane Fietzke gemeinsam mit ihrem Ehemann Norbert, der perfekte Liedbegleiter, am Klavier bietet den Konzertbesuchern ein tolles Programm mit LoveSongs. Es sind die großen Gefühle aus der Welt des Musicals und der Operette, umrankt mit Gassenhauern der 1930er und 1940er Jahre, die ihr buntes und reichhaltiges Repertoire enthält.

Heinz-Erhardt-Abend in Ostramondra

Sa 23.
Sept.



HEINZ ERHARDT

PRÄSENTIERT VON
Andreas Neumann
in Ostramondra!

**Bürgerhaus
Schlossstr. 1
Einlass: 18 Uhr
Start: 19 Uhr
Ticket: 18 €**



Tickets gibt es hier:
Axthelms Hofladen
Hauptstraße 44
99636 Ostramondra
T. 036378 713 041
M. 0173 986 5622

Erntedankfest im Bürgerzentrum Sömmerda



ERNTEDANKFEST

26.09.2023
14.00- 17.00 UHR

Kaffee . Kuchen
Musikalische Unterhaltung

WO?
BÜRGERZENTRUM "BERTHA VON SUTTNER"
STRASSE DER EINHEIT 27
99610 SÖMMERDA

Anmeldung
Claudia Ziegenhorn: 015222632988
Lisa Babuke: 015259204283
Constanze Hebs: 01741713278



Kartoffelfest in Alperstedt



ALPERSTEDT
Landkreis Sömmerda

KARTOFFEL FEST

23. September ab 11 Uhr
IM GUTSPARK

HERZHAFTES VOM ROST OFFENER FLOH- UND KINDERFLOHMARKT MUSIK
GETRÄNKE ALLER ART HONIG
GROSSE AUSWAHL AN GEWÜRZEN FRÖHLICHES BEISAMMENSEIN
BUNTES MARKTTREIBEN KARTOFFELPUFFER KARTOFFELSUPPE
PELLKARTOFFELN MIT QUARK ODER MARINIERTEM HERING KAFFEE SELBSTGEBACKENE KUCHEN

HEIMAT- UND KULTURVEREIN „ALPERSTEDTER RIEB“-E.V. MIT UNTERSTÜTZUNG DER VEREINE AUS ALPERSTEDT

Das SFZ Sömmerda informiert



- Montag**
14.30 Uhr Kindergeburtstag (nach Voranmeldung)
15.00 Uhr Wir basteln mit euch
- Dienstag**
15.00 Uhr Töpfern
15.30 Uhr Training Modern Dance
- Mittwoch**
15.30 Uhr Training Tanzzwerge
15.30 Uhr Theater
16.00 Uhr Training Dance Kids
- Donnerstag**
13.00 Uhr Schlagzeug
15.00 Uhr Wir werkeln mit euch
15.00 Uhr Kino (1 x im Monat)
15.30 Uhr Training Dance Girls
- Freitag**
14.30 Uhr Kindergeburtstag (nach Voranmeldung)

Wir spielen, malen, singen, toben, basteln mit euch. Bringt euer Lieblingsspielzeug mit oder spricht uns an. Wir sind für alles offen.

Montag bis Freitag jeweils ab 13.00 Uhr:

Wir helfen euch bei den Hausaufgaben. Für Recherchen im Internet könnt ihr den Computerraum nutzen.

Die Kinderbibliothek (Tel.: 621218) im SFZ ist immer Dienstag und Donnerstag von 13.00 bis 18.00 Uhr für die jungen Leser geöffnet.

Wir freuen uns auf euren Besuch!
Euer SFZ

Kontakt

Schüler-Freizeit-Zentrum
Kölledaer Straße 30, 99610 Sömmerda
Tel.: 03634 622050
E-Mail: sfz@stadt-soemmerda.de

Soziokulturelles Zentrum Kölleda



Montag

13.00 - 17.00 Uhr **Gemeinsam Lernen**
Hausaufgaben allein Zuhause?
Bei uns hast du die Möglichkeit, allein oder mit Freunden zu lernen. Wir unterstützen dich gern bei der Vorbereitung verschiedener schulischer Aufgaben.

Dienstag

15.00 - 16.30 Uhr **Gemeinsam Kochen**
Wir kochen schnell, gesund und lecker
2 Euro pro Kind

Mittwoch

15.30 - 16.30 Uhr **After School Dance**
Tanz ist unsere Sprache
pro Kurs 5 Euro, Erwerb als 10-er Karte möglich

Donnerstag

13.00 - 17.00 Uhr **Freizeit wie du sie willst**
Bei uns kannst du kreativ werden, zocken, kichern oder einfach nur chillen.

Freitag

15.00 - 18.00 Uhr **Kindergeburtstage**
80 Euro inkl. Verpflegung, max. 8 Kinder
Termin nach Vereinbarung

Montag bis Donnerstag jeweils ab 13.00 Uhr:

Freie Auswahl an Angeboten

Kontakt

Altes Amtshaus – Soziokulturelles Zentrum Kölleda
Markt 25, 99625 Kölleda
Tel.: 03635 4389811/-12
E-Mail: soziokulturelleszentrum@asb-soemmerda.de

Netzwerk Regenbogen e.V. und die Tafel Sömmerda/Buttstädt informieren



Angebote und Öffnungszeiten

Am Rothenbach 45, 99610 Sömmerda
Tel. 03634 692519, Fax 03634 316921



| Montag, 04.09. | | |
|----------------|----------------------------------|-----------------------|
| 08.00-16.00 | Möbelkiste Tel.: 03634 317324 | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-16.00 | Schatzinsel | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-16.00 | Schnittstelle | Thomas-Müntzer-Str. 3 |

| Dienstag, 05.09. | | |
|----------------------|--|---|
| 08.00-16.00 | Möbelkiste | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-16.00 | Schatzinsel | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-16.00 | Schnittstelle | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| Individuelle Termine | Tafelausgabe in Buttstädt Tel.: 036373 998794 | Kirchstraße 2 |
| Mittwoch, 06.09. | | |
| 08.00-16.00 | Möbelkiste | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-16.00 | Schatzinsel | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-16.00 | Schnittstelle | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 13.30-15.30 | Kaffeeklatsch | Am Rothenbach 45 |
| Donnerstag, 07.09. | | |
| 08.00-17.00 | Möbelkiste | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-17.00 | Schatzinsel | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| 08.00-17.00 | Schnittstelle | Thomas-Müntzer-Str. 3 |
| Individuelle Termine | Tafelausgabe in Buttstädt | Kirchstraße 2 |
| Freitag, 08.09. | | |
| 10.00-12.00 | Neuanmeldung Ausgabestelle Kölleda | Altes Amtshaus - Soziokulturelles Zentrum Kölleda |

Wichtige Hinweise:

In der Woche vom 4. bis zum 8. September bleibt die Tafel Sömmerda wegen Umbaumaßnahmen komplett geschlossen. Die Abholungen am Montag und am Donnerstag entfallen damit ersatzlos.

Weiterhin findet am Freitag, den 8. September die erste Neuanmeldung in unserer Ausgabestelle Kölleda statt. Ab Oktober betreibt der Netzwerk Regenbogen e.V. in Kooperation mit dem ASB die Tafelausgabe. Weitere Informationen folgen.

Sportnachrichten

Neues vom Schützenverein Geratal Elxleben e.V.

Kreismeisterschaft Pistole / Revolver Präzision

Am 17. Juni 2023 fanden in Elxleben die Kreismeisterschaften des Schützenkreises Sömmerda in den Disziplinen Revolver und Pistole Präzision statt. Das ansonsten rein Elxlebener Starterfeld freute sich über die Teilnahme von Thomas Ende vom NvD Sömmerda.

In der Pistolendisziplin wurde in 3 Altersklassen die Kreismeister gekürt. Bei den Herren II gewann Maik Buchheim mit 272 Ringen vor Marco Angermann-Günzel mit 271 Ringen. Thomas Ende siegte bei den Herren III mit 244 Ringen und bei den Herren IV gewann Dr. Roland Berndt mit 274 Ringen vor Stephan Heinrich mit 271 Ringen und Jürgen Börner mit 270 Ringen.

In der Mannschaftswertung belegte die 1. Mannschaft des SV Geratal Elxleben, in der Besetzung Berndt, Angermann, Buchheim, mit 817 Ringen Platz 1 vor der 2. Mannschaft aus Elxleben.

In der Disziplin Revolver wurde nur in der Altersklasse Herren IV geschossen. Hier wurde Jürgen Börner mit 265 Ringen Kreismeister vor Stephan Heinrich mit 253 Ringen und Reiner Getzsch mit 200 Ringen.

Norbert Rabe
Schützenverein Geratal Elxleben e.V.

1. Inklusives Sportfest in Sömmerda

**Freitag, 1. September
ab 9.30 Uhr
Kurt-Neubert-Sportpark**

**1. INKLUSIVES SPORTFEST
SÖMMERDA 2023**

**WANN: Freitag, 1. September 2023
9.30 Uhr – 15.30 Uhr**

WO: Kurt-Neubert-Sportpark, Sömmerda

**WAS: verschiedene Angebote wie z. B.:
Zielwerfen, Korbwurf, Sport-UNO,
Schlagball, Weitsprung und ein
individuelles Buddy-Sportabzeichen
ist möglich**

**ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!
FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT.**

Schirmherrschaft Landrat Harald Henning sowie stellvertretende Landrat Hendrik Blose
Ein Gemeinschafts-Projekt von

Stiftung Finneck, Ksbs KreisSportBund SÖMMERDA e.V., Special Olympics Thüringen, Thüringer BRSV, Albert-Schweitzer-Sömmerda

Kooperation mit dem Staatlichen Gymnasium „Albert Schweitzer“ Sömmerda und dem Professor F. Hofmann Gymnasium Kölleda

Logos: Gew, Rockel, Meridian, GBB, Bergmann, Autohaus Höcksch, JOKPLUS, Share Value Stiftung

Wissenswertes

Nicht nur die Kuhmilch macht's

Laktoseintoleranz auf dem Vormarsch – Pflanzendrinks: gesunde Alternativen?

Immer mehr Menschen vertragen keine Kuhmilch. Nach dem Verzehr von Milch, Joghurt, Quark oder Käse leiden sie unter Übelkeit, Bauchkrämpfen, Völlegefühl, Durchfall oder auch Erbrechen. Ursache kann eine Unverträglichkeit gegen Milchzucker (Laktose) sein, sogenannte Laktoseintoleranz. Laut Daten der KKH Kaufmännische Krankenkasse leiden immer mehr Menschen darunter. So erhielten rund 61 Prozent mehr Versicherte im Jahr 2021 diese Diagnose als noch 2011. Dabei waren 2021 dreimal so viele Frauen wie Männer betroffen.

Laktoseintoleranz zählt zu den häufigsten Lebensmittelunverträglichkeiten in Deutschland. Sie kann sich im Lauf des Lebens entwickeln, zum Beispiel durch Darmerkrankungen oder Veränderungen der Darmflora, oder angeboren sein. Ursache ist ein Mangel des körpereigenen Enzyms Laktase. Dies ist nötig, um den Milchzucker im Dünndarm aufzuspalten und zu verarbeiten.

Geschieht das nicht, gelangt dieser unverdaut in den Dickdarm und kann zu Magen-Darm-Beschwerden führen. Eine Laktoseintoleranz sollte ärztlich abgeklärt werden. Wer mögliche Signale seines Körpers nicht ernst nimmt, riskiert, dass die Magen- und Darmschleimhaut geschädigt wird und es in der Folge zu Entzündungen oder Infektanfälligkeit kommen kann.

Vorbeugen lässt sich einer Milchzuckerunverträglichkeit nicht. Im Gegensatz zu einer Milcheiweißallergie ist sie jedoch nicht lebensbedrohlich. „Wer darunter leidet, sollte den Konsum von laktosehaltigen Produkten reduzieren oder sogar komplett darauf verzichten“, rät Dr. Anja Luci, Ernährungswissenschaftlerin der KKH Kaufmännische Krankenkasse.

„Anders als beispielsweise Sahne, Schmand oder Quark enthalten eine Reihe von Milchzeugnissen wie Hartkäse oder Butter nur wenig Milchzucker, sind daher besser bekömmlich. Betroffene checken am besten selbst die jeweiligen Inhaltsstoffe und testen, ob sie bestimmte laktosearme Lebensmittel vertragen.“ Wichtig ist es, beim Lebensmitteleinkauf genau hinzuschauen. Denn Laktose kommt in etlichen Lebensmitteln vor, die das auf den ersten Blick nicht vermuten lassen. Suppen, Saucen, Fleisch- und Wurstwaren zählen ebenso dazu wie Brot, Backwaren, Gewürz- und Kräutermischungen, Tütensuppen und Pizzen, Schokolade und Speiseeis. Auch Medikamente können Milchzucker enthalten.

Alternativen zu Kuh-, Schaf- oder auch Ziegenmilch sind laktosefreie pflanzliche Getränke. „Ob aus Hafer, Mandeln, Soja oder Reis, aus Kokos, Pistazien oder Erbsen: Pflanzendrinks sind nicht mehr nur bei Veganern beliebt, sondern bei der breiten Bevölkerung, gelten als nachhaltig und stehen für bewusste Ernährung“, sagt Expertin Luci.

Stellt sich die Frage, ob Milchersatzgetränke so gesund sind wie herkömmliche Milch. „Außer für Menschen mit Laktoseintoleranz oder einer Allergie auf Milcheiweiß haben sie keinen klaren Gesundheitsvorteil, im Gegenteil“, so Expertin Luci. „Kuhmilch ist reich an Vitaminen und Mineralien wie B12 und Calcium. Die meisten veganen Drinks enthalten hingegen viel Wasser und liefern kaum Nährstoffe. Teils werden allerdings künstlich Vitamine und Calcium hinzugesetzt. Ferner haben sie häufig einen hohen natürlichen Zuckergehalt, und nicht selten wird industriell sogar noch Zucker zugesetzt.“ Einige Milchalternativen enthalten zudem Stabilisatoren, Emulgatoren und Aromen, was sie zu hochverarbeiteten Produkten macht.

Sorten-Tipp von Anja Luci: „Ich empfehle den Sojadrink. Er enthält alle essenziellen Aminosäuren, ist sehr kalorienarm sowie reich an ungesättigten Fettsäuren, Folsäure und sogenannten Isoflavonen, die in geringer Zufuhr gegen Wechseljahrs-Beschwerden und Osteoporose helfen können. Eine gute Wahl ist auch Mandelmilch wegen ihres geringen Kaloriengehalts und des fehlenden Glutens.“ Für Säuglinge und Kinder sind Sojadrinks jedoch ungeeignet. Denn ihr Nährstoff- und Energiegehalt ist wesentlich geringer als in Mutter- oder Kuhmilch. Zudem enthält Soja hormonähnlich wirkende Isoflavone. Auch Allergiker sollten Pflanzendrinks mit Inhaltsstoffen meiden, die sie nicht vertragen.

Impressum: Amtsblatt des Landkreises Sömmerda

Herausgeber: Landkreis Sömmerda

Verlag und Druck: LINUS WITTICH Medien KG
In den Folgen 43, 98693 Ilmenau
Tel.: 03677 20 50-0, Fax: 03677 20 50-21

Verantwortlich für amtlichen und nichtamtlichen Teil: Der Landrat

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Yasmin Hohmann - Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen des Verlages und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Vom Kunden vorgegebene HGB-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus in 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb kann für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernommen werden. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten nicht zu einer Ersatzleistung.

Verlagsleiter: Mirko Reise

Erscheinungsweise:
wöchentlich, kostenlos an alle Haushaltungen im Verbreitungsgebiet
Im Bedarfsfall können Sie Einzelstücke zum Preis von 3,00 € (inkl. Porto u. gesetzl. MwSt) beim Verlag bestellen.