



Amtsblatt

des Landkreises Sömmerda

Jahrgang 33

Mittwoch, den 29. Oktober 2025

Nummer 43

Showprogramm präsentiert von
Kultur im Sinn e.V.

TANZ

08.11.2025
Volkshaus Sömmerda

Gala



Einlass: 18:00 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr
Eintritt VVK: 15,00 € / AK: 19,00 €

Galaparty mit DJ
ab 22:00 Uhr im "KW"
Eintritt Party (ohne Galakarte): 6,00 €

Karten erhältlich in der Touristinformation in Sömmerda

Straßensperrungen und Verkehrsbeschränkungen im Landkreis Sömmerda, Stand: 21.10.2025*

Straße	Ortslage	Zeitraum	Behinderung	Grund	Umleitung
K 2	Ortsdurchfahrt Guthmannshausen	02.06.25-31.12.25	Vollsperrung	Kanal- und Tiefbauarbeiten	über B 85 Hauenthal, L 1058 Buttstädt, L 1057 Hardisleben, K 2 Mannstedt und in der Gegenrichtung

*Änderungen auf Grund von kurzfristig notwendigen Verkehrssicherungsmaßnahmen nach Redaktionsschluss sind jederzeit möglich.

Notwendige Reparatur- und Unterhaltungsarbeiten führen kurzzeitig zu Verkehrsraumeinschränkungen und werden örtlich abgesichert!

Im gesamten Kreisgebiet ist mit Verkehreinschränkungen durch Baumschnitt- oder Fällarbeiten zu rechnen.

Im gesamten Kreisgebiet ist mit Verkehreinschränkungen durch die Grasmahd zu rechnen.

Im gesamten Kreisgebiet ist mit Verkehreinschränkungen durch Straßensanierungsarbeiten (Oberflächenbehandlung) auf Bundes-, Landes- und Kreisstraßen zu rechnen.

Über die aktuellen Straßensperrungen können Sie sich auch im Internet unter www.lra-soemmerda.de oder www.baustelleninfo.thueringen.de informieren.

Amtlicher Teil

Öffentliche Stellenausschreibung des Landratsamts



Im Amt für Öffentlichkeitsarbeit des Landratsamts Sömmerda ist zum 01.01.2026 eine Stelle als

Sachbearbeiter/in (m/w/d) ÖPNV/Verkehrsplanung/Integrierte Infrastrukturplanung im Bereich Mobilität

unbefristet zu besetzen.

Wesentliche Aufgaben:

1. ÖPNV/Verkehrsplanung:

- Bearbeitung sämtlicher Aufgaben im Zusammenhang mit der Ausreichung von Zuwendungen für den ÖPNV
- Bearbeitung von Angelegenheiten im Rahmen des Thüringer ÖPNV-Gesetzes (ThürÖPNVG), des Thüringer ÖPNV-Finanzierungsgesetzes (ThürÖPNVFinG), des Personenbeförderungsgesetzes (PBefG) und des Regionalisierungsgesetzes (RegG)
- Aufstellung, Umsetzung und Kontrolle des ÖPNV-Nahverkehrsplanes sowie der ÖPNV-Investitionsplanung für den Landkreis
- Erstellung von Stellungnahmen und Beratung von Städten und Gemeinden zu Fragen des ÖPNV
- Vorbereitung, Umsetzung und Prüfung der Einhaltung des öffentlichen Dienstleistungsauftrages
- Abstimmung mit verschiedenen Institutionen
- Planung der Verkehrsinfrastruktur

2. Integrierte Infrastrukturplanung im Bereich Mobilität:

- Verkehrsdatenanalyse und -modellierung (Erhebungen zu Verkehrsbelastung, Mobilitätsbedarfen, Modal Split, Pendlerströmen) sowie Ableitung von Handlungsempfehlungen
- Förderung nachhaltiger Mobilitätsformen durch Konzeption und Umsetzung von Maßnahmen für den Rad- und Fußverkehr, Planung von Radwegenetzen sowie Integration alternativer Antriebs- und Sharing-Angebote
- Mitarbeit bei der Erarbeitung und Umsetzung alternativer Mobilitätskonzepte und -projekte
- Fördermittelmanagement: Identifikation geeigneter Programme, Antragstellung, Abrechnung und Nachweisführung verkehrsbezogener Fördermittel

Erwartungen:

- ein abgeschlossenes Hochschulstudium (Diplom (FH) oder Bachelor) in einer der Fachrichtungen:
 - Verkehrswesen, Verkehrsplanung
 - Stadt- und Raumplanung
 - Geographie (Schwerpunkt: Verkehrsplanung/Mobilität) oder
 - vergleichbare Studienrichtung
- alternativ ein abgeschlossenes Studium im Bereich Public Management/Verwaltungswirtschaft mit nachweisbaren vertieften Kenntnissen und Erfahrungen in Verkehrsplanung und ÖPNV
- Kenntnisse in den relevanten Rechtsgrundlagen sowie der Verkehrsplanung auf Landkreisebene
- Erfahrung in der kommunalen Zusammenarbeit und im Fördermittelmanagement
- Fähigkeiten im Kommunikationsmanagement sowie Planungsgeschick und -kompetenz
- Berufserfahrung im Bereich ÖPNV-Aufgabenträgerschaft, Verkehrsplanung oder Mobilitätsmanagement ist wünschenswert
- Verantwortungsbewusstsein sowie die Fähigkeit, selbstständig und eigenverantwortlich zu arbeiten
- sehr gutes mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen
- Bereitschaft zur Fortbildung
- Führerschein der Klasse B sowie die Bereitschaft, im Bedarfsfall für Dienstfahrten auch den privaten PKW gegen Kostenerstattung zu nutzen
- gute EDV-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Microsoft-Office-Anwendungen

Wir bieten:

- einen abwechslungsreichen, unbefristeten Arbeitsplatz in Vollzeit (39 Wochenstunden) im öffentlichen Dienst
- eine Vergütung in der Entgeltgruppe 10 TVöD-VKA mit regelmäßigen Tarifierhöhungen
- attraktive Sonderzahlungen (Leistungsorientierte Bezahlung, Jahressonderzahlung)
- eine betriebliche Altersvorsorge über die ZVK Thüringen
- flexible Arbeitszeitgestaltung im Gleitzeitmodell und 30 Tage Erholungsurlaub im Kalenderjahr
- bis zu zwei Tage mobiles Arbeiten in der Woche

- ein betriebliches Gesundheitsmanagement (z.B. Freistellung für einen Team-Tag, Vergünstigung in einem ortsansässigen Fitnessstudio, jährlicher Gesundheitstag)
- anteilige Freistellung am Geburtstag
- Fahrradleasing
- bis zu 5 Tage Bildungsfreistellung im Kalenderjahr

Das Landratsamt Sömmerda leistet seinen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung der Geschlechter nach dem Thüringer Gleichstellungsgesetz. Bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden daher bei Vorliegen einer Unterrepräsentanz Bewerbende des entsprechenden Geschlechts bevorzugt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen und ihnen gleichgestellter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Interessierte an der o. g. Tätigkeit bewerben sich bitte **bis zum 19.11.2025** online über das [Bewerberportal](#):

<https://lra-soemmerda.ris-portal.de/web/stellenportal/home>

Alternativ zur Online-Bewerbung können die Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Arbeitszeugnisse in Kopie etc.) in Papierform an folgende Anschrift gesandt werden:

Landratsamt Sömmerda
Personalamt
Bahnhofstraße 9
99610 Sömmerda

Bewerbungsunterlagen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt.

Bewerbungskosten werden nicht erstattet. Eingereichte Bewerbungsunterlagen können nur zurückgesandt werden, wenn der Bewerbung ein ausreichend frankierter Freiumschlag beigelegt wurde. Anderenfalls werden die Unterlagen zwei Monate nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens vernichtet.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://www.lra-soemmerda.de/Datenschutzinformationen/Bewerbungsverfahren.pdf>

Auf Wunsch senden wir diese Informationen gerne auch postalisch zu.

Karl
Landrat

Öffentliche Stellenausschreibung des Landratsamts



Im Umweltamt des Landratsamts Sömmerda ist schnellstmöglich ein Dienstposten als

Sachbearbeiter/in (m/w/d) Untere Wasserbehörde

unbefristet zu besetzen.

Wesentliche Aufgaben:

- Bearbeitung von Vorgängen zur Lagerung/Umschlag und Umgang mit wassergefährdenden Stoffen (Genehmigungen und Eignungsfeststellungen)
- Erarbeitung von fachtechnischen Stellungnahmen im Rahmen

- von Verfahren nach BImSchG und
- anderer Genehmigungsverfahren (Baurecht, Bergrecht, Planfeststellungsverfahren) sowie gemeindlichen Planungen
- Bearbeitung wasserrechtlicher Verfahren
- Beratung von Bürgern, Gemeinden, Betrieben und Zweckverbänden
- Maßnahmen der Gefahrenabwehr/Ahndung von Ordnungswidrigkeiten
- Zusammenarbeit mit dem zuständigen Landwirtschaftsamt

Erwartungen:

- abgeschlossene Hochschulbildung (Dipl. (FH) oder Bachelorabschluss) im Bereich Wasser/Industrieanlagen/Umwelttechnik o. ä.
- einschlägige Berufserfahrung in den o. g. Aufgaben und Verwaltungsfachkenntnisse sind wünschenswert
- Übernahme eines hohen Maßes an Eigenverantwortung sowie sicheres und korrektes Auftreten, Teamfähigkeit, Belastbarkeit und Durchsetzungsvermögen
- Vorhandensein reflektierter Vorstellungen des eigenen Leistungsverhaltens, Bereitschaft zur fachspezifischen Fort- und Weiterbildung
- Besitz des Führerscheins für PKW und Bereitschaft, für Dienstfahrten das Privatfahrzeug zu nutzen
- sichere Kenntnisse im Umgang mit IT-Verfahren und MS-Office-Anwendungen (Word, Excel usw.) und Bereitschaft zur Anwendung der Fachsoftware

Der Dienstposten entspricht der Wertigkeit der Besoldungsgruppe A 11 ThürBesG. Bei dem o. g. Dienstposten handelt es sich um einen Dienstposten, auf dem bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen ohne weitere Auswahlentscheidung eine Berufung in das Beamtenverhältnis im technischen Dienst möglich ist. Wenn zum Zeitpunkt der Einstellung die persönlichen Voraussetzungen für eine Verbeamtung noch nicht vorliegen, erfolgt eine Eingruppierung nach TVöD. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 40 Stunden im Beamtenverhältnis bzw. 39 Stunden im tarifrechtlichen Arbeitsverhältnis.

Diese Ausschreibung richtet sich auch an Interessenten, die sich bereits in einem Beamtenverhältnis des gehobenen technischen Dienstes befinden. Bei dem o. g. Dienstposten handelt es sich um einen Dienstposten auf dem bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen ohne weitere Auswahlentscheidung eine Beförderung in das Amt eines/einer techn. Kreisamtmannes/Kreisamtfrau (BesGr. A 11 ThürBesG) möglich ist. Beamtinnen und Beamte statusgleicher Ämter können sich ebenfalls auf den o. g. Dienstposten bewerben.

Wir bieten:

- einen abwechslungsreichen, unbefristeten Arbeitsplatz in Vollzeit im öffentlichen Dienst
- eine attraktive Vergütung
- flexible Arbeitszeitgestaltung im Gleitzeitmodell und 30 Tage Erholungsurlaub im Kalenderjahr
- betriebliches Gesundheitsmanagement (z.B. Freistellung für einen Team-Tag im Jahr, Vergünstigung in einem ortsansässigen Fitnessstudio, jährlicher Gesundheitstag)
- anteilige Freistellung am Geburtstag
- bis zu 5 Tage Bildungsfreistellung im Kalenderjahr

Das Landratsamt Sömmerda leistet seinen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung der Geschlechter nach dem Thüringer Gleichstellungsgesetz. Bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden daher bei Vorliegen einer Unterrepräsentanz Bewerbende des entsprechenden Geschlechts bevorzugt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen und ihnen gleichgestellter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Interessierte an der o. g. Tätigkeit bewerben sich bitte **bis zum 19.11.2025** online über das Bewerberportal:

<https://lra-soemmerda.ris-portal.de/web/stellenportal/home>

Alternativ zur Online-Bewerbung können die Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Arbeitszeugnisse, dienstrechtliche Beurteilungen in Kopie etc.) in Papierform an folgende Anschrift gesandt werden:

Landratsamt Sömmerda
Personalamt
Bahnhofstraße 9
99610 Sömmerda

Bewerbungsunterlagen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt.

Bewerbungskosten werden nicht erstattet. Eingereichte Bewerbungsunterlagen können nur zurückgesandt werden, wenn der Bewerbung ein ausreichend frankierter Freiumschlag beigelegt wurde. Anderenfalls werden die Unterlagen zwei Monate nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens vernichtet.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

www.lra-soemmerda.de/Datenschutzinformationen/Bewerbungsverfahren.pdf

Auf Wunsch senden wir diese Informationen gerne auch postalisch zu.

Karl
Landrat

Öffentliche Stellenausschreibung des Landratsamts



WIR BILDEN AUS!

Der Landkreis Sömmerda sucht engagierte und motivierte Nachwuchskräfte. Für den **Ausbildungsbeginn am 1. September 2026** stehen im Landratsamt Sömmerda folgende Ausbildungsstellen zur Verfügung:

vier Ausbildungsstellen für Verwaltungsfachangestellte (m/w/d)

Anforderungen:

- guter Realschulabschluss, insbesondere mit guten Noten in Deutsch und Mathematik
- guter schriftlicher und mündlicher Ausdruck
- Interesse an rechtlichen Angelegenheiten
- sicheres und korrektes Auftreten
- Lernbereitschaft

Die duale Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) dauert drei Jahre. Schwerpunkte liegen im Erlernen und Anwenden von Rechtsvorschriften. Die theoretische Ausbildung findet am Staatlichen Berufsschulzentrum in Sondershausen und an der Thüringer Verwaltungsschule, Standort Gotha, statt. Die praktische Ausbildung erfolgt im Landratsamt Sömmerda.

zwei Ausbildungsstellen im gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienst

Anforderungen:

- gutes Abitur bzw. Fachhochschulreife, insbesondere mit guten Noten in Deutsch und Mathematik
- Erfüllen der beamtenrechtlichen Voraussetzungen (u. a. die deutsche Staatsangehörigkeit bzw. die eines EU-Mitgliedsstaates)
- Interesse am Umgang mit Gesetzestexten
- Kommunikationsfähigkeit und Lernbereitschaft

Grundlage für die Ausbildung und Prüfung bildet die Thüringer Ausbildungs- und Prüfungsordnung (ThürAPOGVd). Der Vorbereitungsdienst setzt sich aus einem praktischen Teil im Landratsamt Sömmerda sowie einem theoretischen Teil, welcher an der Thüringer Fachhochschule für öffentliche Verwaltung in Gotha absolviert wird, zusammen. Während des dreijährigen Studiums wird insbesondere der Umgang mit komplexen Rechtsvorschriften vermittelt.

Das bietet Ihnen die Ausbildung im Landratsamt Sömmerda:

- Abwechslungsreiche und praxisorientierte Ausbildung in vielen verschiedenen Bereichen des Landratsamts
- Vermittlung von breitem fachlichem Wissen und Fähigkeiten, die auch im privaten Bereich hilfreich sind
- Einführungstage zum Kennenlernen und Ankommen in der Verwaltung
- Fachkundige Unterstützung bei Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung
- Formate zum fachlichen und persönlichen Austausch mit anderen Auszubildenden
- Attraktive Ausbildungsvergütung schon ab dem 1. Ausbildungsjahr
- Zahlung einer Prämie und gute Übernahmechancen bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie können sich **bis zum 14.11.2025** online bewerben über das Bewerberportal:

<https://lra-soemmerda.ris-portal.de/web/stellenportal/home>

Alternativ zur Online-Bewerbung können die Bewerbungsunterlagen (Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, die beiden letzten Schulzeugnisse, Praktika-Beurteilungen) in Papierform an folgende Anschrift gesandt werden

Landratsamt Sömmerda
Personalamt
Bahnhofstraße 9
99610 Sömmerda

Bewerbungen, die per E-Mail eingehen, werden nicht berücksichtigt!

Das Landratsamt Sömmerda leistet seinen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung der Geschlechter nach dem Thüringer Gleichstellungsgesetz. Bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden daher bei Vorliegen einer Unterrepräsentanz Bewerbende des entsprechenden Geschlechts bevorzugt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen und ihnen gleichgestellter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Ein entsprechender Nachweis ist den Bewerbungsunterlagen beizulegen.

Bewerbungskosten werden nicht erstattet. Eingereichte Bewerbungsunterlagen können nur zurückgesandt werden, wenn der

Bewerbung ein ausreichend frankierter Freiumschatz beigefügt wurde. Anderenfalls werden die Unterlagen zwei Monate nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens vernichtet.

Unsere datenschutzrechtlichen Informationen nach Maßgabe des Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) können im Internet unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://www.lra-soemmerda.de/Datenschutzinformationen/Bewerbungsverfahren.pdf>

Auf Wunsch senden wir diese Informationen gern auch postalisch zu.

Karl
Landrat

Öffentliche Bekanntgabe des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamts

gemäß § 1 Abs. 1 Thüringer Verwaltungsverfahrensgesetz (ThürVwVG) i.V.m. §§ 41 Abs. 3 und 4 Verwaltungsverfahrensgesetz

Vollzug der Verordnung (EU) 2016/429 sowie des Tiergesundheitsgesetzes (TierGesG)

Tierseuchenbehördliche Allgemeinverfügung zum Schutz gegen die Geflügelpest bei Geflügel und gehaltenen Vögeln

Aufgrund der Feststellung des Ausbruches der Geflügelpest und zur Vermeidung der Einschleppung oder Verschleppung der Geflügelpest durch Wildvögel erlässt das Landratsamt Sömmerda folgende

Allgemeinverfügung

- Sämtliches im Landkreis Sömmerda gehaltenes Geflügel (Hühner, Truthühner, Perlhühner, Rebhühner, Fasane, Laufvögel, Wachteln, Enten und Gänse) und andere in Gefangenschaft gehaltene Vögel sind ab sofort ausschließlich
 - in geschlossenen Ställen oder
 - unter einer Vorrichtung, die aus einer überstehenden, nach oben gegen Einträge gesicherten dichten Abdeckung bestehen und mit einer gegen das Eindringen von Wildvögeln gesicherten Seitenbegrenzung versehen sein muss (Schutzvorrichtung), zu halten.
- Die Durchführung von Geflügelausstellungen, Geflügelmärkten oder Veranstaltungen ähnlicher Art, auch mit anderen in Gefangenschaft gehaltenen Vögeln, ist im Landkreis Sömmerda verboten.
- Die sofortige Vollziehung der Ziffer 1 und 2 wird angeordnet, soweit nicht bereits kraft Gesetzes die aufschiebende Wirkung aufgehoben ist.
- Diese Allgemeinverfügung wird auf der Internetseite des Landratsamtes Sömmerda unter <https://www.lra-soemmerda.de/Seiten/Bekanntmachungen.aspx> verkündet und gilt damit als wirksam bekanntgegeben (Notbekanntgabe). Sie tritt am Tage nach ihrer Bekanntmachung in Kraft.

Der vollständige Inhalt der Allgemeinverfügung kann neben der Internetseite auch zu den Geschäftszeiten im Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt, Wielandstraße 4, 99610 Sömmerda eingesehen werden.

- Für diese Allgemeinverfügung werden keine Kosten erhoben.

Rechtsbehelfsbelehrung:

Gegen diese Allgemeinverfügung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Widerspruch erhoben werden. Der Wider-

spruch kann schriftlich oder zur Niederschrift erhoben werden. Die Anschrift lautet: Landratsamt Sömmerda, Bahnhofstraße 9, 99610 Sömmerda. Der Widerspruch kann auch auf elektronischem Weg erhoben werden. Die Möglichkeiten der elektronischen Kommunikation sind auf unserer Internetseite <https://www.lra-soemmerda.de/Seiten/eBO.aspx> beschrieben.

gez. Karl
Landrat

Hinweise:

- Anzeigepflicht: Jeder Verdacht der Erkrankung auf Geflügelpest ist dem Veterinäramt unverzüglich anzuzeigen, vgl. § 4 Tiergesundheitsgesetz.
- Alle Halter von Geflügel und anderen in Gefangenschaft gehaltenen Vögeln in Thüringen, die ihrer Pflicht zur Meldung des gehaltenen Geflügels bisher noch nicht nachgekommen sind, haben die Haltung von Geflügel unverzüglich beim örtlich zuständigen Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt anzuzeigen.
- Ordnungswidrigkeiten: Wer vorsätzlich oder fahrlässig den Vorschriften zur Bekämpfung der Geflügelpest zuwiderhandelt, handelt ordnungswidrig. Die Ordnungswidrigkeit kann mit einer Geldbuße bis zu 30.000 Euro geahndet werden, vgl. § 32 Abs. 2 Nr. 4 TierGesG.

Bekanntmachung des Landratsamts

Allgemeingültige Benutzungsentgelte für die Notfallrettung und den Krankentransport für den Zeitraum 1. September 2025 bis 31. August 2026 im Rettungsdienstbereich Sömmerda

Auf Grundlage des § 20 ff. Thüringer Rettungsdienstgesetz (ThürRettG) vom 16.07.2008 (GVBl. S. 233), zuletzt geändert am 16.11.2023 (GVBl. S. 328), verkündet als Artikel 1 des Thüringer Gesetz zur Neuregelung des Rettungswesens vom 16.07.2008, werden die am 25. September 2025 zwischen dem Landkreis Sömmerda und den Durchführenden des Rettungsdienstes einerseits sowie den Kostenträgern und ihren Verbänden andererseits vereinbarten Benutzungsentgelte, wie sie im Gebiet des Rettungsdienstbereiches Sömmerda für die Zeit vom 1. September 2025 bis 31. August 2026 gelten, wie folgt bekannt gemacht:

Für die Inanspruchnahme eines Rettungsmittels/je Einsatz werden fällig (inkl. Leitstellengebühr)

KTW (Krankentransportwagen)	je Einsatz 381,72 EUR
RTW (Rettungstransportwagen)	je Einsatz 691,72 EUR
NEF (Notarzteinsetzfahrzeug)	je Einsatz 512,72 EUR.

Ggf. entstehende Kostenansprüche der Kostenträger, z.B. zur Einziehung eines Selbstkostenanteils, oder der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen für den Einsatz eines Notarztes, sind hiervon nicht berührt.

Karl
Landrat

Bekanntmachung des Zweckverbands Allianz „Thüringer Becken“

Bekanntmachung der Haushaltssatzung des Zweckverbandes Allianz „Thüringer Becken“ für das Haushaltsjahr 2026

1. Die Verbandsversammlung hat am 25. September 2025 die nachstehende Haushaltssatzung beschlossen:

Haushaltssatzung des Zweckverbandes Allianz „Thüringer Becken“ für das Haushaltsjahr 2026

Aufgrund des § 36 Absatz 1 Thüringer Gesetz über die kommunale Gemeinschaftsarbeit (ThürKGG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 10. Oktober 2001 in der derzeit gültigen Fassung i. V. m. §§ 55 ff Thüringer Kommunalordnung (ThürKO) vom 16. August 1993 in der derzeit gültigen Fassung erlässt der Zweckverband Allianz „Thüringer Becken“ folgende Haushaltssatzung:

§ 1

Der als Anlage beigefügte Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026 wird hiermit festgesetzt; er schließt

im Verwaltungshaushalt in den Einnahmen und Ausgaben mit	28.180 €
und im Vermögenshaushalt in den Einnahmen und Ausgaben mit	193.500 €

ab.

§ 2

Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen sind nicht vorgesehen.

§ 3

Verpflichtungsermächtigungen im Vermögenshaushalt werden nicht festgesetzt.

§ 4

entfällt

§ 5

Der Höchstbetrag der Kassenkredite zur rechtzeitigen Leistung von Ausgaben nach dem Haushaltsplan wird auf 4.696 € festgesetzt.

§ 6

Zur Deckung des Finanzbedarfs erhebt der Zweckverband folgende Umlagen:

1. Verwaltungsumlage

Die Verwaltungsumlage beträgt 28.180 €.

Gemäß § 9 Absatz 1 Nr. 2 der Satzung des Zweckverbandes wird die Verwaltungsumlage nach den zwei Stellen nach dem Komma gerundeten Prozentanteilen am Gesamteinwohnerschlüssel auf die Verbandsmitglieder verteilt. Der Berechnung der Einwohnerzahlen werden die vom Thüringer Landesamt für Statistik nach der jeweiligen letzten Veröffentlichung zum Zeitpunkt der Bescheiderstellung fortgeschriebenen Bevölkerungszahlen zugrunde gelegt.

2. Investitionsumlage

Die Investitionsumlage beträgt 19.670 €.

Gemäß § 9 Absatz 2 Nr. 2 der Satzung des Zweckverbandes wird die Investitionsumlage, soweit nicht die Finanzierung des Projektes oder der investiven Maßnahme durch Fördermittel sichergestellt ist, von den Mitgliedern finanziert, in deren Gemeindegebiet die jeweilige Maßnahme durchgeführt wird. Falls sich die Maßnahme auf das Gebiet mehrerer Gemeinden erstreckt, tragen diese die Finanzierung anteilig entsprechend dem Verhältnis ihrer Betroffenheit.

§ 7

Diese Haushaltssatzung tritt mit dem 1. Januar 2026 in Kraft.

Sömmerda, den 21.10.2025

Hauboldt
Verbandsvorsitzender

(Siegel)

2. Die Kommunalaufsicht des Landkreises Sömmerda hat den Haushaltsplan 2026 mit Schreiben vom 17.10.2025 wie folgt gewürdigt:

Gegen die Haushaltssatzung 2026 des Zweckverbandes Allianz „Thüringer Becken“ mit Beschluss-Nr.: 021/2025 sowie den Finanzplan und das Investitionsprogramm für die Jahre 2025-2029 mit Beschluss-Nr.: 022/2025 beschlossen durch die Verbandsversammlung am 25.09.2025 werden keine rechtsaufsichtlichen Bedenken geltend gemacht. Die Haushaltssatzung 2026 enthält keine genehmigungspflichtigen Bestandteile. Einer vorzeitigen Bekanntmachung der Haushaltssatzung 2026 des Zweckverbandes Allianz „Thüringer Becken“ wird hiermit ausdrücklich zugestimmt.

3. Die Haushaltssatzung einschließlich Haushaltsplan liegt in der Zeit vom 29.10.2025 bis 14.11.2025 zur Einsichtnahme beim Zweckverband Allianz „Thüringer Becken“, (im Rathaus der Stadt Sömmerda, Büro Nummer 1.06, Marktplatz 3-4 in 99610 Sömmerda) während der allgemeinen Geschäftszeiten der Stadtverwaltung Sömmerda öffentlich aus und steht darüber hinaus bis zur Entlastung und Beschlussfassung über die Jahresrechnung dieses Haushaltsjahres nach § 80 Abs. 3 Satz 1 ThürKO auch weiterhin zur Einsichtnahme zur Verfügung.

Sömmerda, 21.10.2025

Hauboldt
Verbandsvorsitzender

Bekanntmachung des Zweckverbandes Restabfallbehandlung Mittelthüringen

Beschlüsse der 3. Sitzung der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Restabfallbehandlung Mittelthüringen der Legislaturperiode 2024-2029 vom 18. September 2025

Beschluss Nr. 07/25

Die Verbandsversammlung des ZRM beschließt:
Der Jahresabschluss des ZRM für das Wirtschaftsjahr 2024 wird auf Grund der Ergebnisse der Abschlussprüfung durch die RSM Ebner & Stolz GmbH & Co. KG festgestellt.

Beschluss Nr. 08/25

Die Verbandsversammlung des ZRM beschließt:
Der Jahresgewinn des ZRM aus dem Wirtschaftsjahr 2024 in Höhe von 51.267,14 € ist mit dem Verlustvortrag zu verrechnen.

Beschluss Nr. 09/25

Die Verbandsversammlung des ZRM beschließt:
Der Verbandsvorsitzenden und der Geschäftsleiterin des ZRM wird für das Wirtschaftsjahr 2024 Entlastung erteilt.

Beschluss Nr. 10/25

Die Verbandsversammlung des ZRM beschließt die in der Anlage beigefügte Vergabeordnung des ZRM.

Bekanntmachung des Jahresabschlusses 2024 des ZRM

I. Beschluss

Die Verbandsversammlung des Zweckverbands Restabfallbehandlung Mittelthüringen beschließt:

Der Jahresabschluss des Zweckverbands Restabfallbehandlung Mittelthüringen für das Wirtschaftsjahr 2024 wird auf Grund der Ergebnisse der Abschlussprüfung durch die RSM Ebner & Stolz GmbH & Co. KG festgestellt.

Der Jahresgewinn des Zweckverbands Restabfallbehandlung Mittelthüringen aus dem Wirtschaftsjahr 2024 in Höhe von 51.267,14 € ist mit dem Verlustvortrag zu verrechnen.

Der Verbandsvorsitzenden und der Geschäftsleiterin des Zweckverbands Restabfallbehandlung Mittelthüringen wird für das Wirtschaftsjahr 2024 Entlastung erteilt.

II. Auslegungshinweis:

Der Jahresabschluss 2024 des Zweckverbands Restabfallbehandlung Mittelthüringen (ZRM) liegt in der Zeit vom

03.11.2025 bis 09.11.2025

während der Geschäftszeiten (Montag-Freitag, 7.30-16.30 Uhr) in der Geschäftsstelle des Zweckverbands Restabfallbehandlung Mittelthüringen (ZRM) in 99334 Amt Wachsenburg /OT Rehestädt, Verbandsdeponie Rehestädt, öffentlich zur Einsichtnahme aus.

Der Landrat informiert

Landkreis Sömmerda legt Schutzmaßnahmen zur Bekämpfung der Geflügelpest fest

Allgemeinverfügung seit 23. Oktober in Kraft

Seit dem 16. Oktober 2025 wurden vermehrt tote Wildvögel (u.a. Kraniche, Schwäne, Ente, Möwe) insbesondere im Bereich von stehenden Gewässern an verschiedenen Fundorten im Bereich des Landkreises Sömmerda (u.a. Alperstedt, Frohndorf, Walsleben und am Hochwasserrückhaltebecken Straußfurt) gemeldet. An den benannten Standorten konnten Tierkörper verendeter Wildvögel aufgefunden, geborgen und beprobt werden.

Nach aktuellem Kenntnisstand ist davon auszugehen, dass das HPAI-Virus in der Wildvogelpopulation in Thüringen zirkuliert bzw. über den Vogelzug präsent ist. Das Thüringer Landesamt für Verbraucherschutz hat bislang bei sechs eingesandten Tierkörpern des Landratsamts Sömmerda das Influenza A-Virus vom Subtyp H5 nachgewiesen. Die Bestätigung durch das Friedrich-Loeffler-Institut (FLI) stand bis Redaktionsschluss noch aus.

Bei Verdacht auf und Ausbruch der Geflügelpest hat der Gesetzgeber unverzügliche Seuchenbekämpfungsmaßnahmen festgelegt. Als Schutzmaßnahme für alle Geflügelhaltungen im Landkreis Sömmerda ist eine Aufstallung und Untersagung von Veranstaltungen von Geflügel und anderen in Gefangenschaft gehaltenen Vögeln unbedingt geboten. Der Landkreis Sömmerda hat am 22. Oktober 2025 eine entsprechende Allgemeinverfügung erlassen. Sie trat am 23. Oktober 2025 in Kraft.

Die Allgemeinverfügung kann auf der Homepage des Landratsamts (<https://www.lra-soemmerda.de/Seiten/Bekanntmachungen.aspx>) sowie im Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt, Wielandstraße 4, 99610 Sömmerda, eingesehen werden.

Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt

Geflügelpest in Thüringen

Landesamt für Verbraucherschutz erlässt Allgemeinverfügung

Aufgrund des anhaltenden Geflügelpestgeschehens in Thüringen bei Haus- und Wildvögeln hat das Thüringer Landesamt für Verbraucherschutz eine Allgemeinverfügung „Festlegung von Biosicherheitsmaßnahmen in Betrieben mit Geflügel und anderen in Gefangenschaft gehaltenen Vögeln in Thüringen“ erlassen.

Die Allgemeinverfügung wurde am 20. Oktober 2025 auf der Homepage des Thüringer Landesamts für Verbraucherschutz

<https://verbraucherschutz.thueringen.de/tiergesundheit/tierseuchen>

veröffentlicht und trat am 21. Oktober 2025 in Kraft.

Die Allgemeinverfügung ist darüber hinaus auch auf der Internetseite des Landratsamts Sömmerda unter <https://www.lra-soemmerda.de/Seiten/Bekanntmachungen.aspx> einsehbar.

Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt

Das Abfallwirtschaftsamt informiert

Abfallentsorgung – An-, Ab- und Ummeldungen

Was ist zu melden?

- » Ein- und Auszug
- » Geburten und Sterbefälle
- » An-, Ab- und Ummeldung des Gewerbes und Änderung der Beschäftigtenzahl
- » Änderung des Grundstücks- oder Wohnungseigentümers
- » An- und Abmeldung von Tonnen, defekte Tonnen, Tonnentausch (Angabe der Tonnengröße und gegebenenfalls der Behälternummer nicht vergessen!)

Wer muss melden?

- » Eigentümer bewohnter oder gewerblich genutzter Grundstücke, gegebenenfalls Hausverwalter
- » Wohnungseigentümer (nach dem Wechsel der bisherige und der neue Eigentümer)

Die Meldung beim Einwohnermeldeamt reicht nicht aus. Sie wird nicht automatisch an die Gebührenstelle der Abfallwirtschaft weitergeleitet. Änderungsmeldungen sind immer direkt vom Grundstückseigentümer/Verwalter mitzuteilen.

Die in unregelmäßigen Abständen mit den Meldeämtern durchgeführten Datenabgleiche zeigen, dass längst nicht alle Gebührenpflichtigen ihrer Mitteilungs- und Auskunftspflicht nachkommen. In diesen Fällen erfolgt eine Nachveranlagung und gegebenenfalls eine Ordnungswidrigkeitsanzeige.

Wann, wie und wem muss gemeldet werden?

- » innerhalb von 2 Wochen nach Eintritt der Veränderung
- » schriftlich, auch per Fax oder E-Mail, mit Nachweis

(z.B. Kopie: Personalausweis, Bescheinigung vom Einwohnermeldeamt, Geburts- oder Sterbeurkunde, Bescheinigung vom Gewerbeamt, Kaufvertrag, Grundbuchauszug, Gewerbeanmeldung, -abmeldung und -ummeldung, Veränderung der Beschäftigtenzahl) an das

Landratsamt Sömmerda
Abfallwirtschaftsamt
Bahnhofstraße 9, 99610 Sömmerda
E-Mail: abfallgebuehrenstelle@lra-soemmerda.de
Fax-Nr: 03634 354-326

Die entsprechenden Formulare

- » Erhebungsbogen für private Haushalte
- » Erhebungsbogen für Gewerbe
- » Formular Tonnentausch

finden Sie auf unserer Homepage www.lra-soemmerda.de
→ Verwaltung → Abfallwirtschaft

Bitte vergessen Sie als Vermieter nicht, Mieterwechsel sowie Geburten und Sterbefälle Ihrer Mieter dem Abfallwirtschaftsamt mitzuteilen, auch wenn keine Änderung bei der Tonnengröße erfolgen soll.

Wenn Sie bereit sind, eine Telefonnummer für Rückfragen anzugeben, können Fragen in einem Gespräch meist direkt geklärt werden und ein mehrmaliger zeitaufwändiger Schriftwechsel entfällt.

Gerade bei einem Wechsel des Grundstückseigentümers (Verkauf, Schenkung, Sterbefall) ist die Meldung durch den neuen Eigentümer unter Vorlage des Grundbuchauszuges oder vorab eines Teilauszuges aus dem Kauf-/Schenkungsvertrag schnellstmöglich erforderlich. Ebenso die Mitteilung, ob das Grundstück weiter bewohnt wird oder gegebenenfalls zeitweise leer steht.

Dabei ist auch die Frage zu klären, ob und in welchem Umfang die Rest- und Wertstoffbehälter genutzt werden.

Geförderter Glasfaserausbau im Landkreis Sömmerda

Vodafone informiert zum Projektfortschritt und zu ersten Kundenanschlüssen

Der Glasfaserausbau durch Vodafone im Los 3 (Stadt Sömmerda sowie Ortsteile Tunzenhausen, Weißenburg, Wenigensömmern und Rohrborn) sowie im Los 4 (Frohndorf-Orlishausen, Beichlingen, Kleinneuhäuser, Vogelsberg, Sprötau, Schloßvippach, Eckstedt) schreitet weiter voran. Auch wenn der Weg dorthin nicht frei von Herausforderungen war, sind wir überzeugt: Gemeinsam bringen wir das Projekt erfolgreich zum Ziel, erste Kunden konnten bereits auf unserem Glasfasernetz aktiviert werden.

Ein komplexes Infrastrukturvorhaben wie dieses erfordert eine enge Abstimmung und zuverlässige Umsetzung aller Beteiligten. Während der Realisierungsphase kam es zu Veränderungen bei unseren Projektpartnern, die uns vor große Aufgaben gestellt haben. Die Aufarbeitung dieser Themen nimmt Zeit in Anspruch – teilweise dauert sie noch an.

Ein Beispiel dafür ist die Rekonstruktion der Baudokumentation für eines der Baulose. Diese Dokumentation ist essenziell, um Haushalte in dem Gebiet aktivieren zu können. Mit neuen, innovativen Partnern stellt Vodafone jedoch sicher, dass alle offenen Arbeiten zuverlässig abgeschlossen werden. Einer dieser neuen Partner ist die Firma fu2com.

In anderen Baulosen verlief der Ausbau erfreulicherweise deutlich reibungsloser. Dank der engagierten Zusammenarbeit der Projektpartner und der Unterstützung der lokalen Behörden können nun die ersten Kundenanschlüsse starten. Mit dem neuen Glasfasernetz gewährleistet Vodafone ultraschnelle Internetgeschwindigkeiten für ein völlig neues Online-Erlebnis – ob beim Streamen, Gaming oder Arbeiten im Homeoffice.

Die Anschaltungen beginnen in den Ortsteilen Frohndorf und Orlishausen und werden bis Weihnachten zur Hälfte abgeschlossen sein.

Parallel werden die Aktivierungen in Eckstedt, Sprötau und Schloßvippach vorbereitet – auch hier sollen die ersten Haushalte bis Weihnachten online sein. Alle weiteren Anschaltungen in diesen Ortsteilen folgen im ersten Quartal 2026. Das Ziel: Bis August 2026 sollen alle Kunden im Ausbaubereich aktiviert sein.



Techniker sind aktuell vor Ort, um die Anschlüsse zu installieren und einen reibungslosen Betrieb sicherzustellen. Über die individuellen Anschaltetermine werden wir rechtzeitig informieren.

Vodafone

Öffnungszeiten der Schwimmhalle

SCHWIMMHALLE SÖMMERDA




Die Sauna öffnet ab dem **21.10.2025!**

Kein Warmbaden am:	01.11.2025
	03.01.2026

Schließzeiten bzw. geänderte Öffnungszeiten:

31.10.2025 Schwimmhalle geschlossen
10.10.2025 und 17.10.2025 erst ab 13 Uhr geöffnet
09.11.2025 DLRG Minicup – Schwimmhalle geschlossen
22.12.2025 bis 02.01.2026 Winterruhe

www.stadtwerke-soemmerda.de

Schwimmhalle Sömmerda · Weißenseer Str. 41 · Sömmerda

Angebote Ihrer Volkshochschule

Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene – Gesichter zum Leben erwecken

Möchten Sie die Kunst des Zeichnens erlernen oder Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln? In unserem Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene zeigen wir Ihnen, wie Sie Gesichter und Gesichtsmerkmale realistisch darstellen. Sie lernen, wie Licht und Schatten verschiedene Gesichtsausdrücke beeinflussen und wie Sie Volumen und Tiefe in Ihre Zeichnungen bringen können. Für den Kurs benötigen Sie lediglich einen Bleistift, einen Radiergummi und Papier. Egal, ob Sie gerade erst anfangen oder bereits Erfahrung haben – dieser Kurs bietet für jeden etwas!

8 Kurstermine: ab 23. Oktober, donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

„Mehr Licht“ – Entdecken Sie die Magie der Kerzenkunst

Lassen Sie sich von der kreativen Welt der Kerzenherstellung verzaubern! In dem inspirierenden Workshop „Mehr Licht“ lernen Sie, wunderschöne Kerzen-Kunstwerke zu gestalten, die Ihr Zuhause erhellen oder als liebevolle Geschenke dienen können. Alle benötigten Rohstoffe stehen Ihnen zur Verfügung und wir laden Sie herzlich ein, auch eigene Deko-Objekte mitzubringen. Neben der Kursgebühr fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 12 Euro an. Dieser ist direkt an die Dozentin vor Ort zu entrichten.

Kurstermin: Donnerstag, 13. November 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

PC-Grundkurs für Senioren – ab 18. November 2025

Wegen hoher Nachfrage ist ein weiterer PC-Grundkurs für Senioren geplant. In diesem Kurs lernen Sie leicht, übersichtlich und in einem angemessenen Tempo, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen. Der Kurs enthält viele praktische Übungen, damit Sie das Gelernte gleich anwenden können. Falls vorhanden, können Sie gern den eigenen Laptop mitbringen. Gearbeitet wird mit Microsoft Windows.

8 Kurstermine: ab 18. November 2025, dienstags, 10.00 bis 11.30 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Hier sind noch Plätze frei:

Arabischer Kochkurs am 20. November

Lernen Sie authentische Gewürze, einfache Rezepte und spannende Techniken kennen. Der Kurs ist ideal für Anfängerinnen und Anfänger sowie alle, die ihre Küchenkompetenz erweitern möchten. Bringen Sie Neugier und gute Laune mit. Ein Unkostenbeitrag von 15 Euro, welcher zusätzlich zur Kursgebühr anfällt, ist an die Dozentin vor Ort zu entrichten.

Kurstermin: Donnerstag, 20. November 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Augengesundheit für Beruf und Alltag am 22. & 23. November 2025

Augen zu und durch – den Spruch kennen Sie sicher. Doch gerade bei der Gesundheit Ihrer Augen sollten Sie den Vers lieber nicht zu ernst nehmen. Durch dauerhafte Bildschirmnutzung beanspruchen wir unsere Augen heute mehr denn je. Unsere Augen sind das Fenster zur Welt. Umso wichtiger ist es, sich um die Augengesundheit zu kümmern.

Kurstermin: Samstag, 22. November 2025, 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 23. November 2025, 9.00 bis 14.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Tel.: 03634 612640

Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de

E-Mail: kvhs@lra-soemmerda.de

Karnevalistisches Brauchtum

Vortrag am 28. November in Gangloffsömmern

Dieser Vortrag ist eine Sammlung von Informationen über das schöne Brauchtum Karneval: Neben der Beantwortung von Fragen steht der Ursprung und Sinn des Fests im Mittelpunkt der Veranstaltung. Auch Hintergründe und Vielfalt der Bräuche im Karneval werden vorgestellt.

Warum ist Karneval immer zu einer anderen Zeit?

Diese Frage markiert wohl den Anfang dieses Formats: Immer häufiger meldeten sich aktive Karnevalistinnen und Karnevalisten beim Landesverband Thüringer Karnevalsvereine, um mehr zum Thema zu erfahren.

Der Brauchtumsausschuss begab sich daher auf eine Spuren- und Themensuche.

Bei diesem Vortrag handelt es sich weniger um eine wissenschaftliche Abhandlung, vielmehr bietet die Veranstaltung Raum, sich mit diesem Brauchtum auseinanderzusetzen, tiefer in das Thema einzusteigen und Antworten auf häufig gestellte Fragen zu bekommen.

Der Vortrag ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Veranstaltungstag: Freitag, 28. November 2025, 18.00-20.00 Uhr

Kursort: Bürgerhaus Gangloffsömmern

Tel.: 03634 612640
Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de
E-Mail: kvhs@lra-soemmerda.de



Bild: Freepik

Existenzgründerberatung im November



Beratungssprechtag für Existenzgründungen

Informieren Sie sich über die Möglichkeiten, die Förderung und Finanzierung Ihrer Geschäftsidee und das kostenfreie Angebot zur Gründungsbegleitung.

13. November 2025
9:00 – 12:00 Uhr
Landratsamt Sömmerda

Anmeldung unter
03634 354-408 oder
wifoe@lra-soemmerda.de



Mehr erfahren auf www.thex.de






allein bei Urenkelin Lucy, mittlerweile zehn Jahre alt, geht beiden das Herz auf und sie sind dankbar, sie aufwachsen zu sehen.



Ihren Alltag bewältigen Helga und Fritz Erfurth trotz mancher gesundheitlichen Einschränkungen noch selbst und werden nur im Fall der Fälle von Tochter Heidrun unterstützt, die auch in Kölleda lebt und regelmäßig nach dem Rechten schaut. Sie sind noch mobil, nutzen das eigene Auto für Einkäufe und gehen gerne spazieren. Zur Feier des Tages hatte es sich die Jubilarin nicht nehmen lassen, ihre Gäste mit leckerem selbstgebackenem Kuchen zu verwöhnen.

Gern erinnern sich Erfurths an die Zeit, als sie noch ihrer gemeinsamen Leidenschaft nachgingen – der Jagd im Bachraer Revier. Helga war die erst vierte Frau mit Jagdschein im Kreis. Vor allem die Teilnahme an den Staatsjagden Anfang der 1970er Jahre beschreiben beide als unvergessliches Erlebnis. Sie berichteten von den zahlreichen Diplomaten, die damals nach Vogelsberg gekommen waren, und den Fackeln, die überall flackerten. Im Flur der kleinen Kölledaer Wohnung erinnern noch einige Trophäen an das Hobby, das mit dem Kauf eines Eigenheims und der damit verbundenen Arbeit sein Ende fand.

Volkstrauertag 2025 in Gebese

In der Reihe der Gedenktage, die unser Kalender aufweist, nimmt der Volkstrauertag eine besondere Stellung ein. Wir gedenken an diesem Tag der Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft.

Um ein Zeichen der Trauer und der Mahnung zu setzen, wird Landrat Christian Karl gemeinsam mit Bürgermeister Lukas Rothe und Vertretern von Kreistag, Stadtrat und Kirchengemeinde am **Sonntag, den 16. November 2025 im Anschluss an den Gottesdienst um 10.45 Uhr in der St. Laurentiuskirche** Kränze an den Gebeseer Gedenkstätten niederlegen.

Die Bürger des Landkreises sind recht herzlich eingeladen, am Tag der Volkstrauer im feierlichen Rahmen die Toten zu ehren und ihrer zu gedenken.



Aus Kindergarten und Schule

ASB-Kitas gehören zum „Team Superzahn“



Am 15. Oktober 2025 überreichte Dr. Christina Ilge die Auszeichnung an die Kita „Feistkornstiftung“ in Kölleda. (Foto: ASB KV Sömmerda)

Nachdem Anfang September bereits die ASB-Kita „Meiselszwerge“ in Großmonra als erste im Landkreis Sömmerda die Auszeichnung „Team Superzahn“ erhielt, konnten sich mit den „Waldstrolchen“ in Beichlingen und der Kita „Feistkornstiftung“ in Kölleda nun zwei weitere Einrichtungen über das vom Landkreis verliehene Zertifikat freuen.

In den ASB-Kitas sind gesunde Zähne der Kinder ein wichtiger Bestandteil des Gesamtkonzepts. Täglich putzen die Kinder gemeinsam Zähne, achten auf frisches Obst und Gemüse und trinken Wasser sowie ungesüßten Tee als Durstlöscher

an. Die Vollverpflegung der ASB-Kita Meiselszwerge zeichnet sich durch ausgewogene und gesunde Ernährung aus, was wiederum die Zahngesundheit fördert.

Jung gefreit, nie bereut

Am 22. Oktober 2025 feierten die Eheleute Helga und Fritz Erfurth aus Kölleda ihren 70. Hochzeitstag. Zu diesem besonderen Ehrentag, auch Gnadenhochzeit genannt, gratulierten der 1. Kreisbeigeordnete Heiko Koch und Kölledas Bürgermeister Uwe Kraneis ganz herzlich. Auch Pfarrerin Felicitas Kühn kam vorbei, um persönliche Glückwünsche zu überbringen. Am Wochenende wurde dann im Kreise der Familie und mit Freunden und Bekannten groß gefeiert.

„Wir haben jung geheiratet und haben es nicht bereut, auch wenn es nicht immer nur Sonnenschein gab“, sind sich die heute 87 und 89 Jahre alten Jubilare einig. Nach einem arbeitsreichen Leben – Fritz Erfurth ist gelernter Tischler, arbeitete jedoch lange als Kraftfahrer beim Konsum, danach beim Batteriedienst Hempe und zum Schluss im Tischlereibedarfshandel, den seine Frau viele Jahre als Geschäftsführerin leitete – genießen die Eheleute heute ihren Ruhestand.

Sie haben sich in ihrer kleinen Wohnung gemütlich eingerichtet und freuen sich immer, wenn die Familie zusammenkommt. Vor

Die ausgezeichneten ASB-Kitas sind stolz auf ihre Plakette, die weit hin sichtbar vom „Team Superzahn“ kündigt. Das ist auch Wochen

nach der offiziellen Übergabe in Großmonra unverändert: „Wir sind super stolz auf unsere Auszeichnung und freuen uns, gemeinsam mit den Kindern jeden Tag etwas Gutes für ihre Zähne zu tun“, freut sich Einrichtungsleiterin Jenny Knuth. „Unterstützt von der Zahnärztin des Landratsamtes Sömmerda, Dr. Christina Illge, führen wir regelmäßig die Gruppenprophylaxe durch. So lernen die Kinder auf spielerische Weise, wie wichtig gute Zahnpflege ist“, erklärt sie weiter.



Gesunde Zähne bedeuten fröhliche Kinder und ein strahlendes Lächeln. Deshalb arbeiten auch weitere ASB-Kitas jeden Tag daran, die Zähne der Kinder gesund zu halten. Das Ziel ist klar: Das „Team Superzahn“ soll um weitere ASB-Mitglieder wachsen!

Tina Köth

Kitakinder stecken Frühblüher in Weißensee



Bereits im Frühjahr dieses Jahres entstand die Idee, auf der Wiese vor dem Verwaltungsgebäude der Firma Elektro Weißensee GmbH Frühblüher zu stecken. Ist es doch ein schöner Anblick, wenn im Frühjahr die Wiesen und Wegränder bunt werden. Bei einer kurzen Anfrage im Kindergarten „Wiesengrün“ in Weißensee entstand das Projekt „Krokusse“.

Am 14. Oktober 2025 war es nun so weit: Die Kinder der Gruppe „Frechdachse“ kamen mit ihren Erzieherinnen zur

Elektro Weißensee GmbH zur großen Pflanzaktion. 1.000 Krokus-Zwiebeln waren gekauft, die Auszubildenden Sandor und Leon nebst Hausmeister Merten standen mit Spaten bereit, sodass die Pflanzaktion direkt losgehen konnte.



Nach einer fachgerechten Einweisung wurden die kleinen Eimer gefüllt und die Zwiebeln in die vorbereiteten Löcher gesteckt. Als Dankeschön überreichte der Geschäftsführer Olaf Siegfried den Kindern ein Spiel und Süßigkeiten. Er lud sie außerdem ein, im nächsten Frühjahr das Ergebnis ihrer Arbeit anzuschauen.

Vielen Dank an die Kinder und Erzieherinnen des Kindergartens „Wiesengrün“ in Weißensee.

A. Urbach und A. Kruhm

Herbstprojektwoche an der Lindenschule

Vom Apfel bis zur Kartoffel

In der diesjährigen Herbstprojektwoche verwandelte sich unsere Schule in eine Entdecker-Werkstatt: Vier Klassenstufen forschten, kochten, bastelten und erkundeten Natur und Ernährung – mit Kopf, Herz und Hand.

Klasse 1 – Apfelforscher:

Die Kinder nahmen den Apfel genau unter die Lupe: Wie sieht er außen und innen aus, welche Bestandteile hat er, wo und wie wächst er? Anhand des „Apfeljahres“ lernten sie den Weg von der Bestäubung der Blüte bis zur reifen Frucht. Höhepunkt war der Ausflug zum Obstbetrieb in Kindelbrück – inklusive Traktorfahrt in die Plantagen, eigenem Pflücken und einer leckeren Verkostung.



Klasse 2 – Igelbeschützer:

Körperbau, Nahrung und Feinde des Igels standen im Mittelpunkt. Erstaunlich war für viele Schüler, dass auch der Mensch dem Igel schaden kann – etwa durch Autos oder den Rasenmäher. Umso wichtiger: praktische Hilfen. Die Kinder erfuhren, wie man Winterquartiere anlegt und was bei der Pflege eines kranken Igels zu beachten ist.

Klasse 3 – Vom Korn zum Brot:



Mit einem Lapbook erschlossen die Drittklässler Getreideanbau früher und heute, den Weg „vom Korn zum Brot“ und verschiedene Getreideprodukte.

Das absolute Highlight war der Besuch der Backstube Bergmann in Frömmstedt. Dort durften die Kinder ihre eigene Pizza herstellen und die Backstube unter fachkundiger Leitung erkunden.

Klasse 4 – Kartoffelkenner:

Woher kommt die Kartoffel, warum ist sie so besonders und was lässt sich daraus zaubern? Die Viertklässler kochten Kartoffelbrei und Kartoffelsuppe und backten einen Kartoffelkuchen. Natürlich wurden die eigens in unserem Schulgarten angepflanzten und geernteten Kartoffeln hierfür verwendet. Ein köstlicher Abschluss mit Lerneffekt.

Ein herzliches Dankeschön an alle beteiligten Partner und Helfer. Diese Woche hat gezeigt: Wenn Lernen anschaulich, praktisch und gemeinschaftlich ist, bleibt es – wie Apfelduft und Ofenwärme – lange in Erinnerung.

N. Mielke

Neues von der TGS „Albert Einstein“

Alljährlicher Schulcrosslauf der Primarstufe begeistert Schüler

Am 11. September 2025 fand der alljährliche Schulcrosslauf der Primarstufe an der TGS „Albert Einstein“ in Sömmerda statt. Bei herrlichem Wetter konnten sich die jungen Läuferinnen und Läufer auf einer neuen, abwechslungsreichen Streckenführung auf dem Skaterplatz messen, die sie über Wiesen, Stock und Stein führte.

Die motivierten Kinder zeigten großen Einsatz und Durchhaltevermögen. Egal, ob Mädchen oder Junge, alle gaben ihr Bestes und meisterten die anspruchsvollen Streckenabschnitte mit viel Freude und Stolz. Es war toll zu sehen, wie die Kinder trotz der Herausforderungen durchgehalten und sich gegenseitig angefeuert haben.

Die neue Streckenführung bot nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern auch jede Menge Naturerlebnis. Die Kinder konnten den Lauf an frischer Luft genießen und ihre Ausdauer unter Beweis stellen. Am Ende des Tages waren alle Sieger – nicht nur wegen der Plätze, sondern auch wegen des gemeinsamen Erlebnisses und der positiven Stimmung.

Der Schulcrosslauf an der TGS „Albert Einstein“ wurde einmal mehr zu einem gelungenen Fest der Bewegung und des Gemeinschaftsgefühls in der Primarstufe.

Dago Leukefeld zu Gast im Sportunterricht der 4. und 5. Klasse

Am 17. September 2025 besuchte der renommierte Handballtrainer Dago Leukefeld die 4. und 5. Klasse der TGS „Albert Einstein“. Im Sportunterricht leitete er koordinative Übungen mit dem Ball, bei denen die Schülerinnen und Schüler viel Spaß hatten und neue Bewegungserfahrungen sammeln konnten.



Die jungen Sportler zeigten sich hoch motiviert und engagiert, als sie verschiedene Balltechniken und Geschicklichkeitsübungen ausprobierten. Die Übungen förderten nicht nur die Motorik, sondern auch das Zusammenspiel und die Konzentration der Kinder.

Auch die Lehrerinnen und Lehrer profitierten vom Besuch: Sie ließen sich von Dago Leukefeld inspirieren und planen, viele der neuen Bewegungs- und Übungsformen in ihren eigenen Unterricht zu integrieren, um den Sportunterricht noch abwechslungsreicher und effektiver zu gestalten. Der Tag mit Dago Leukefeld war für alle Beteiligten eine wertvolle Erfahrung und ein Ansporn, den Spaß an Bewegung und Sport weiter zu fördern.

N. Prüfer

Waldabenteuer für die Jahrgangsmischung 3/4



Spannender Wandertag bei Sonnenschein: Am 30. September 2025 stand im Sachunterricht der Jahrgangsstufen 3/4 ein besonderes Ereignis auf dem Stundenplan: ein Wandertag in den Sprötauer Wald.

Bei strahlendem Sonnenschein startete die Gruppe mit einer Rundwanderung durch den Wald. Mit Hilfe ihrer Sammelaufräge entdeckten die Kinder das Besondere in den kleinen Dingen und blieben von Anfang bis Ende wachsam, um so viel Erstaunliches zwischen den alten Bäumen wie möglich zu entdecken.

Auf dem Weg durch den Wald wurden die Stockwerke des Waldes erkundet – vom Boden über die Strauchschicht bis in die Kronen hinein – und die dort lebenden Tiere sowie die verschiedenen Baumarten aus dem Unterricht wiederholt.

Nach der kleinen Wanderung ging es an die vom Primarteam vorbereiteten Stationen, die spielerisch und lehrreich zugleich waren. Es wurde das „Leuchten des Waldes“ mit allen Sinnen erkundet. Die Kinder rochen, hörten und fühlten die Natur, während sie die Umgebung erforschten. Anhand einer kleinen, paarweisen „Blindenführungsübung“ ertasteten die Kinder die Bäume der Umgebung.

Doch auch die Kreativität war gefragt. Die Schülerinnen und Schüler bauten Wichtelhäuser aus gesammelten Naturmaterialien und gestalteten gemeinsam ein Waldmandala. So entstand aus einfachen Dingen ein buntes Kunstwerk mitten im Grünen.

Für ausreichend Entdeckungszeit war ebenfalls gesorgt: Es blieb freie Zeit, um den Wald eigenständig zu erkunden und darin zu spielen. Die frische Luft, das reiche Grün und die Ruhe des Waldes boten eine willkommene Abwechslung zum Klassenzimmeralltag und brachten die Natur als Erholungsort näher.

L. Turi-Weigelt

Vereine und Verbände

ASB-Familienzentrum nähte für den guten Zweck

150 Herzkissen sind entstanden

Am 17. September 2025 fand zum vierten Mal das Herzkissen-Nähen im ASB-Familienzentrum in Sömmerda statt. Diesmal war der Aktion ein Radiobeitrag auf Landeswelle Thüringen vorausgegangen, der weitere Interessierte über die Aktion in der Lucas-Cranach-Straße in Sömmerda aufklärte. So fanden sich insgesamt 30 Helferinnen und ein Helfer zusammen und nähten, stopften und verschlossen die bunten Kissen in gemütlicher Runde. Es wurde viel geschwätzt und gelacht.

Natürlich fand sich auch Zeit, sich über den langen Weg der Gesundung auszutauschen oder über Unterstützungsmöglichkeiten für Bekannte zu sprechen. Besonders schön waren die vielen herzlichen Momente, in denen beim unermüdlischen Rattern der zwölf Nähmaschinen über mögliche Stoffkombinationen gefachsimpelt wurde oder die Wendeöffnung beim Stopfen zu klein war. Aber auch die Momente des einträchtigen Schweigens beim konzentrierten Arbeiten führten zu einem wunderbaren Wohlfühlabend.

Übrigens: Herzkissen kommen nach der Brust-OP zum Einsatz, indem sie unter den Arm gelegt den Druck auf den Brustkorb verringern. Sie werden traditionell von Ehrenamtlichen genäht und vor Ort dem Brustkrebszentrum Sömmerda zur Verfügung gestellt. Für angehörige Kinder gibt es manchmal noch ein kleines Kissen. Schließlich haben auch sie keine leichte Zeit und brauchen Kraft, um die Patientinnen zu unterstützen.



Außerdem wurden Kissen für den Autogurt angefertigt. Diese kleinen Quadrate aus buntem Stoff mindern den Druck auf den Port. „Im nächsten Jahr werden wir wieder schöne Baumwollstoffe und sauberes Füllmaterial brauchen und freuen uns immer über helfende Hände und Material“, erzählt ASB-Initiatorin Steffi Goldschmidt, die sich seit vielen Jahren für diese Aktion stark macht und das Talent hat, dass Besucherinnen mit all ihren Unterschiedlichkeiten sich im ASB-Familienzentrum wohlfühlen.



Beim diesjährigen Herzkissen-Nähen wurden 150 Kissen von freiwilligen Helferinnen genäht. Der ASB Kreisverband Sömmerda e.V. bedankt sich bei allen Beteiligten und bei seinem Kooperationspartner Brustkrebszentrum Sömmerda, der sowohl mit Fachexpertise, Material als auch mit viel Hingabe beim Zuschneiden, Nähen und Stopfen unterstützt hat. Vielen Dank auch an das Zentrum für Brustepithetik & Kompressionstherapie aus Erfurt für das mitgebrachte Füllmaterial und die tolle Unterstützung vor Ort.

Tina Köth



Halloween in Kölleda

BAHNHOFSTRASSE 27, 99625 KÖLLEDA

HALLOWEENHAUS IN KÖLLEDA

31. OKTOBER 2025
EINLASS 15UHR

DER ROST BRENNT POMMES KÜRBISCREMESUPPE ZUCKERWATTE	EINTRITT FREI GRUSELLABYRINTH SÜSSES/SAURES
--	---

SPASS FÜR GROSS/KLEIN

HALLOWEEN VEREIN e.V.
KÖLLEDA

Halloween in Wenigensömmern

01.11.2025
AB 17:00 UHR

Halloween

DORFPLATZ WENIGENSÖMMERN

HEIßES AUS DEM HEXENKESSEL
DEFTIGES VOM GRILL
FÜR HEIßE UND KALTE GETRÄNKE IST
GESORGT

SÜßES UND BASTELECKE FÜR DIE KIDS

WGS

Veranstungshinweise

Alle Veranstaltungen im Landkreis Sömmerda finden Sie auch online!

Auf unserer Website

www.lra-soemmerda.de

→ **Veranstaltungen im Thüringer Becken**

werden alle bekannten kleinen und großen Veranstaltungen, die im Landkreis stattfinden, veröffentlicht.

Sollte Ihre Veranstaltung noch nicht dabei sein, können Sie uns diese gerne melden, per E-Mail: kultur@lra-soemmerda.de oder Tel.: 03634 354-408.

500 Jahre Täuferbewegung

Ausstellung vom 2. bis 23. November 2025 Gemeindezentrum Kreuzkapelle Sömmerda, Thälmannstraße 65

2025 jährt sich zum 500. Mal die erste täuferische Glaubenstaufe. Kirchen und Gemeinden der täuferischen Traditionen aber auch viele Menschen aus der Ökumene begehen das Gedenkjahr. In der Baptistengemeinde Sömmerda (Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde) gibt es in der Zeit vom 2. bis 23. November 2025 die Wanderausstellung 500 Jahre Täuferbewegung. Die öffentliche Ausstellung im Gemeindezentrum Kreuzkapelle, Thälmannstr. 65, richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger und auch an Schulklassen ab ca. 8. Jahrgangstufe.



Die Ausstellung erinnert an die reformatorische Täuferbewegung. Viele Christen und Christinnen wollten als mündige Menschen gemeinsam und konsequent ein an biblischen Maßstäben ausgerichtetes Leben führen. Diese Bewegung war Teil des reformatorischen Aufbruchs zu Beginn des 16. Jahrhunderts.

Ausgehend von Zürich entstanden durch Vertreibung und Verfolgung der Täuferbewegung mehrere Zentren in Mitteleuropa. Diese Erneuerungsbewegungen waren theologisch unterschiedlich geprägt. Allen gemeinsam war jedoch die Praxis der Gläubigentaufe und der Wunsch nach konsequenter Reform der Kirche über die Bestrebungen Luthers und Zwinglis hinaus. Daraus ergaben sich neue Formen gemeinschaftlichen Lebens als christliche Gemeinden.

Mit ihrem Streben nach Glaubensfreiheit sprachen sie den Obrigkeiten das Recht ab, über den Glauben ihrer Untertanen bestimmen zu können. Wegen der Forderung nach einer Trennung von Staat und Kirche wurden sie nicht nur als Ketzer, sondern auch als Aufrührer und Unruhestifter sowohl von katholischer als auch von protestantischer Seite verfolgt, gefoltert und getötet.

Die Ausstellung zeigt eine Präsentation der 500-jährigen Geschichte der Täuferbewegung bis in unsere Gegenwart hinein. Erstaunlich sind die Wirkungen auf vielen Gebieten der Gesellschaft, Politik, Kultur und natürlich in der Frage nach einem glaubwürdigen Christsein.

Die heutigen Freikirchen verstehen sich als eine alternative Kirchenform, die im Täufern wurzelt. Die Baptisten in Sömmerda sind eine aus der späteren Täuferbewegung entstandene Gemeinde und gehören zum Bund Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden in Deutschland.

Die Ausstellung wird am Dienstag, den 4. November 2025 um 18.00 Uhr feierlich eröffnet. Dazu gibt es verschiedene Grußworte, einen Fachvortrag vom wissenschaftlichen Mitarbeiter und Pastor Reinhard Assmann aus Berlin sowie eine Führung durch die Ausstellung.

Öffnungszeiten:

2. bis 23. November

Montag bis Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr

Samstag geschlossen

Sonntag nach dem Gottesdienst.

Für Schulklassen nach Absprache.

Veranstaltungen rund um die Ausstellung

Sonntag, 2. November

16.00 Uhr Gottesdienst zur Täuferbewegung
Thema: Was geht, wenn nichts mehr geht?

Ralf Ossa, Erfurt

Dienstag, 4. November

19.00 Uhr Ausstellungseröffnung (Einlass ab 18.30 Uhr)
Fachvortrag Reinhard Assmann, Berlin
Thema: 500 Jahre Täuferbewegung 1525-2025 und Bedeutung für heute

Mittwoch, 5. November

14.30 Uhr offener Freundestreff mit Kaffee und Kuchen
Führung durch die Ausstellung und thematischer Vortrag
Christiane und Hajo Brandt, Helmut Kreutzer

Sonntag, 9. November

18.00 Uhr ökumenischer Gottesdienst zur Eröffnung der Friedensdekade (Ökumenischer Arbeitskreis)
Thema: Komm den Frieden wecken

Freitag, 14. November

19.00 Uhr ökumenisches Friedensgebet und anschließend
19.30 Uhr Vortrag mit Bildern zur Entstehung der Baptistengemeinde Sömmerda
Christiane und Hajo Brandt, Elke Dingeldein

Sonntag, 16. November

16.00 Uhr Gottesdienst zur Täuferbewegung
Thema: Gewaltlos leben
Christiane und Hajo Brandt

Dienstag, 18. November

14.00 Uhr Seniorennachmittag der Evang. Regionalgemeinde mit Kaffee und Kuchen
Führung durch die Ausstellung & thematischer Vortrag
Christiane und Hajo Brandt

Sonntag, 23. November

16.00 Uhr Gottesdienst zur Täuferbewegung
Thema: Blick über den Horizont, Ralf Ossa, Erfurt
17.30 Uhr Finissage – Abschluss der Ausstellung
Vortrag: Täuferbewegung im Amt Sömmerda im 16. Jahrhundert
Dr. Frank Boblenz, Sömmerda

Vertiefendes Informationsmaterial zum Thema finden Sie auf der zentralen Internetseite zum Gedenken der Täuferbewegung:

<https://taeuferbewegung2025.de/#>

Hans-Joachim Brandt

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Sömmerda

Letztes Gutshaus-Cafe für 2025



Sonntag, 2. November, ab 15.00 Uhr Altes Gutshaus Tunzenhausen

Liebe Gäste, wir verabschieden uns mit dem letzten Café im Jahr 2025 am 2. November 2025 ab 15.00 Uhr in die Winterpause. Wie gewohnt in gemütlicher Atmosphäre und bei leckerem hausbackenem Kuchen begrüßen wir Sie herzlich und freuen uns auf Ihr Kommen. Wir bitten um Reservierung, damit sich das Team gut auf Sie vorbereiten kann.

Förderverein „Altes Gutshaus Tunzenhausen“ e.V.



Eröffnung im Wohlklanghaus

Sonntag, 2. November, 14.00 Uhr
Wohlklanghaus Kleinbrembach

DACHGESCHOSS

Eröffnung



02. Nov | 14 Uhr | Wohlklanghaus

Hereinspaziert!

Wir stellen das sanierte Dachgeschoss im Wohlklanghaus vor.

Euch erwartet ein Spielenachmittag, Ideen zum Basteln für groß und klein, eine Kinderbuchlesung von und mit Anne-Katrin Paulke, Kaffee und Kuchen. Ab 18 Uhr seid Ihr zu einer Meditation mit Daniela Hildebrandt eingeladen. Unsere Bibi ist natürlich auch geöffnet!

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag.

Euer *Heimatverein*
Kleinbrembach



Tag der Begegnung beim VdK

Mittwoch, 5. November, 14.00 Uhr
Bürgerzentrum Bertha von Suttner

Am 5. November 2025 lädt der VdK Sömmerda wieder zu seinem monatlichen Treffen und gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen ein. Dazu sind alle herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit netten Gesprächen.

Im Dezember werden wir uns am 3. Dezember 2025 zu einem weihnachtlichen Nachmittag treffen. Auch dazu sind alle herzlich eingeladen.

Der Vorstand des VdK OV Sömmerda



Das kannst du voll vergessen!

Lesung mit André Kudernatsch
mit Andreas Groß am Piano
Freitag, 7. November, 19.00 Uhr
Stadtbibliothek Kölleda, Friedrichstr. 1

Eigentlich ist André Kudernatsch Satiriker und schreibt lustige Geschichten. Doch jetzt vergeht ihm das Lachen – fast. Er will sich vier Wochen um seinen demenzkranken Vater kümmern, obwohl

er davon überhaupt keine Ahnung hat. Sofort landet er in einer Endloschleife aus Herumsitzen, Herumsuchen und Herumstreiten. Ständig hört er sich an, dass er früher eine Pfeife war, jetzt ein Kackarsch ist und bestimmt ein guter Koch wird. In einem Moment gibt sein Vater ihm 100 Punkte, im nächsten wirft er ihm vor: „Du hast mein Leben zerstört.“

Kudernatsch ist überfordert. Seine Mutter, die einiges regeln könnte, ist weit weg. Sie hustet ihm was – im wahrsten Sinne des Wortes. Darum greift er zur Selbsthilfe und schreibt alles auf. So ist ein Buch entstanden, in dem es um Liebe, Hilflosigkeit, das Ende der Kindheit und den Umgang mit der Krankheit geht.

Eintritt: 15 Euro. Anmeldung: telefonisch unter 03635 482333 oder per E-Mail an stadtbibliothek@koelleda.de. Kartenvorverkauf in der Stadtbibliothek Kölleda.

Lesung mit André Kudernatsch



DAS KANNST DU VOLL VERGESSEN!
Ein Demenz-Roman

Stadtbibliothek Kölleda
07.11.25 | 19:00 Uhr

Friedrichstr. 1
 99625 Kölleda
 03635 482333
stadtbibliothek@koelleda.de

Kirmes in Alperstedt

6. bis 9. November
im Kuhstall Alperstedt



2. ALPERSTEDTER KUHSTALL KIRMES

06. DONNERSTAG 18.00 UHR
 NOVEMBER
GOTTESDIENST & TANNENSETZEN

07. FREITAG 21.00 UHR
 NOVEMBER
KIRMESDISCO
feat. DJ Seth & special guest El Bartho

08. SAMSTAG 20.00 UHR
 NOVEMBER
KIRMESTANZ mit ATLANTIS

09. SONNTAG 11.00 UHR
 NOVEMBER
In Tracht - ein Fass Freibier!
FRÜHSCHOPPEN, KINDERTANZ & KIRMESBEERDIGUNG

Kirmes in Scherndorf

7. bis 9. November

Kirmes
in Scherndorf 07.11. - 09.11.2025

Freitag 07.11.2025
 Disco mit DJ **Tommy F.**
 Beginn: 21 Uhr

Samstag 08.11.2025
 Kirmes-Tanz mit der Liveband „Heartbeat“
 Einlass: 19 Uhr Beginn: 20 Uhr
 Kartenvorverkauf und Essenvorbestellung für Mittagstisch zum Frühschoppen findet am 29.10. & 05.11.2025 ab 18 Uhr in der ehem. Gaststätte statt

Sonntag 09.11.2025
 Frühshoppen mit den Hopfentaler Musikanten
 Einlass: 10 Uhr
 Für das leibliche Wohl ist an allen Tagen gesorgt.
 Sonntag - Mittagstisch
 Schweinebraten / Hähnchen mit Klößen, Rotkraut und Dessert

Bewegung, Rhythmus und Emotion

**Tanzgala im Volkshaus Sömmerda
 Samstag, 8. November, 19.00 Uhr**

Showprogramm präsentiert von Kultur im Sinn e.V.

TANZ Gala
 08.11.2025
 Volkshaus Sömmerda

Einlass: 18:00 Uhr
 Beginn: 19:00 Uhr
 Eintritt VVK: 15,00 € / AK: 19,00 €

Galaparty mit DJ ab 22:00 Uhr im „KW“
 Eintritt Party (ohne Galakarte): 8,00 €

Karten erhältlich in der Touristinformation in Sömmerda

Am 8. November 2025 verwandelt sich das Volkshaus Sömmerda in eine Bühne voller Bewegung und Leidenschaft: Bereits zum dritten Mal lädt der Kultur im Sinn e.V. zur großen Tanzgala ein.

Neben den beeindruckenden Auftritten aller Tanzgruppen des Tanzsportvereins Sömmerda erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches

Programm mit weiteren spannenden Acts aus nah und fern – von mitreißend bis gefühlvoll.

Im Anschluss steigt die Aftershowparty im „KW“ mit Live-DJ und bester Stimmung bis in die Nacht. Das Ticket gilt sowohl für die Gala im Volkshaus als auch für den Eintritt ins „KW“.

Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen. Tickets sind in der Tourist-Information Sömmerda erhältlich. Weitere Infos unter:

www.kulturimsinn.de

Martinsmarkt in Schwansee

Martinsmarkt
 im Kirchgarten Schwansee
 am 09.11.2025 14-17 Uhr
 Andacht zum Martinstag
 Stände mit Handwerkskunst, Deko, Honig, Blumen und allerlei Leckerei.
 Um 17 Uhr sind alle Kinder mit Ihrer Laterne in die Kirche eingeladen.

Blutspendetermine im November



Tag	Datum	Ort	Uhrzeit
Mi	12.11.	Kölleda, „Wippertus“-Grundschule, Salzstraße 6-8	16.30-19.30 Uhr
Fr	14.11.	Buttstädt, Coudray-Haus, Kirchstraße 2	15.00-18.30 Uhr

Karneval in Walschleben

Liebe Närrinnen und Narren, der Countdown läuft und die 5. Jahreszeit steht vor der Tür. Unter dem diesjährigen Motto: „Mit Pitsch Nass, Geld und Phantasie wird aus Walschleben Monopoly“ möchten wir, der WFC, mit euch bis Rosenmontag unsere 51. Saison feiern.

Mit der Faschingsdisco am 14. November 2025 starten wir in die bunte und fröhliche Faschingszeit. Genießt mit uns eine Partynacht voller Musik, ausgelassener Stimmung und einer Tanzfläche, die nicht leer bleibt. Dabei wird uns DJ Damardin ordentlich einheizen. Auch zur Disco sind Kostüme gerne gesehen – egal, ob klassisch, verrückt oder passend zum Motto „Monopoly“. Feiert mit uns bis in die frühen Morgenstunden im Lindenhof Walschleben!

Ein vielseitiges Programm mit bunten Kostümen, kreativen Sketchen und Tänzchen rund um den perfekten Monopoly-Spieleabend erwartet euch am 15. November 2025 zur 1. Sitzung. Die Tanzgruppen sind am Proben, es wird der letzte Feinschliff an den einzelnen Programmpunkten vorgenommen. Sichert euch dafür eure Karten und verbringt mit uns einen närrischen Abend. Im Anschluss wird uns die Band Akzent musikalisch durch die Nacht begleiten.

Karten können unter folgenden Telefonnummern reserviert werden: 0160 3145382 ab 17.00 Uhr (Anja Kurz) oder 0179 2261482 ab 17.00 Uhr (Maik Bärwolf).

Mit Pitsch Nass, Geld und Phantasie wird aus Walschleben Monopoly!

Der Auftakt 2025

Fr 14.11.2025, 21.00 Uhr Disco mit DJ DaMardin

Sa 15.11.2025, 20.11 Uhr 1. Sitzung mit dem neuen Programm und Livemusik von AKZENT

FASCHING
im Lindenhof Walschleben

www.pitsch-nass.de

Blues, Bärte und Bier in Frohdorf

Der Burschenverein Orlishausen präsentiert

blues bärtige bier

15.11.2025
TURNHALLE FROHDORF

Alte Dorfstraße, 99610 Frohdorf

REVENGE ATTACK
revenge attack

TROJANER
trojaner

black mood
black mood

19 Uhr Einlass // 20 Uhr Beginn // 12€ Eintritt

Fasching in Sömmerda

Saison-Eröffnungs-Party mit FCR, TSV und den beachboyz

Am 15. November 2025 starten die rot-weißen Karnevalisten vom FaschingsClub Rot-Weiß Sömmerda in die neue Faschingsaison. Zusammen mit dem Tanzsportverein Sömmerda und den beachboyz präsentiert der FCR ab 19.11 Uhr mit Musik, Tanz und natürlich närrischen Programmeinlagen sein neues Motto.

FCR und TSV freuen sich schon jetzt auf Fasching 2025/2026 im Februar des kommenden Jahres. Vorher aber erwarten die Karnevalisten und Tanzsportler ihre Fans und alle Faschingsfreunde zur stimmungsvollen Saison-Eröffnungs-Party im Volkshaus Sömmerda.

Karten im Vorverkauf gibt es in der Goldschmiede Lompe, in der Tourist-Information Sömmerda und online unter <https://pretix.eu/fcr/15112025>.

FCR und die **beachboyz**

Saison-Eröffnungs-Party

15.11. Online Tickets

Karten: Goldschmiede Lompe * Tourist-Information

Buchpremiere & Lesung in Weißensee

Freitag, 21. November, 17.00 Uhr
Festsaal im Rathaus Weißensee
Marktplatz 26

Bereits zum zweiten Mal liest Dr. Heidi Freistedt, bekannt als Gila Freis, im historischen Rathaus in Weißensee. Damals stellte sie ihren Roman „Trautmanns Töchter“ vor. Dieses Mal begrüßen wir die Autorin zu ihrer Buchpremiere des historischen Romans „Die Landgräfin Jutta Claricia“.

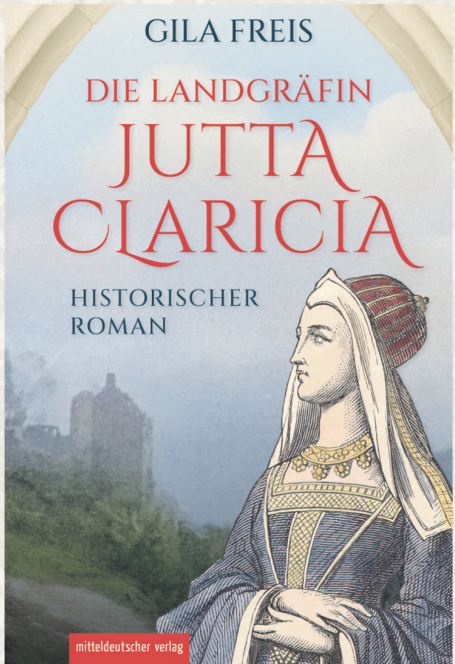
Jutta Claricia ist eine Fürstentochter aus Schwaben und Halbschwester des späteren Kaisers Barbarossa. Auf Wunsch des Königs soll sie den Thüringer Landgrafen Ludwig II. heiraten. Doch bevor es so weit kommt, sterben ihre Eltern und der Zweite Kreuzzug beginnt. Mit nur vierzehn Jahren muss sie sich allein um die geplünderte väterliche Burg und das hungernde Herzogtum Schwaben kümmern. Nach Beendigung des Kreuzzuges folgt sie ihrer Bestimmung und reist nach Thüringen.

Während ihr Mann, Ludwig II., immer wieder an der Seite Barbarossas in den Krieg zieht, bleibt Jutta Claricia mit den wachsen-

den Aufgaben einer Mutter, einer Burgherrin und einer Regentin zurück. Sie schenkt fünf Kindern das Leben, kämpft gegen Angst und Einsamkeit und hilft den Menschen in Thüringen in ihrer Not. Jutta Claricia liebt den Hügel, ihre Burg und die Siedlung bei den beiden Seen und verwirklicht ihre Vision von Weißensee.

Mit Feingefühl und historischem Wissen erzählt Gila Freis vom Leben einer jungen Frau, die über sich hinauswächst. Ein mitreißender Roman über Liebe, Mut und Verantwortung – und darüber, wie auch in dunklen Zeiten Hoffnung wächst.

Buchpremiere & Lesung
mit der Autorin **GILA FREIS**



Freitag, 21. November, um 17:00 Uhr
Festsaal im historischen Rathaus Weißensee
Eintritt: 9,00 Euro
Anmeldung: Tel. 036374 22012, E-Mail: info@weissensee.de

Für alle, die starke Frauenfiguren und lebendige deutsche, Thüringer und Weißenseer Geschichte lieben. Bei einem Glas Sekt und kleinen Köstlichkeiten haben Sie Gelegenheit zum Austausch und geselligen Beisammensein. Eintritt 9 Euro. Eine Anmeldung wird erbeten unter Telefon 036374 22012 oder per E-Mail an info@weissensee.de.

Weltküche im Locodemu



WELTKÜCHE
Kulinarische Genüsse *ist Suppenparty*
von Menschen aus aller Welt

Zur Mittagszeit (12 Uhr) im Weltladen **LOCODEMU**
Wir freuen uns über Spenden.

27.11.2025
12 - 14 Uhr
Wir spenden für Indien!



WELTKÜCHE 27.11.2025 12 - 14 Uhr
ist Suppenparty
Wir spenden für Indien!

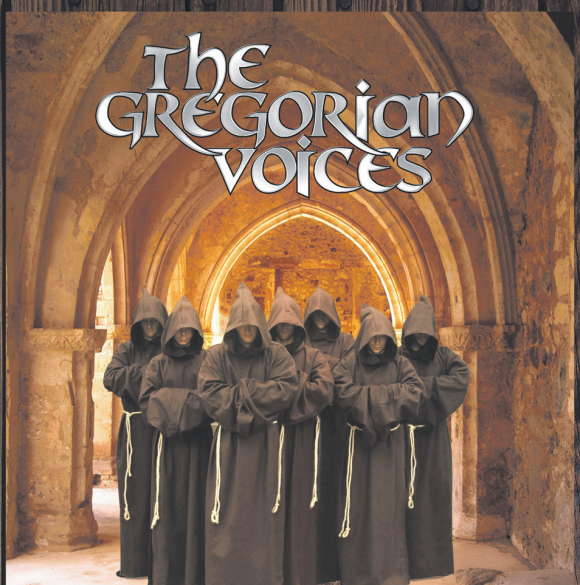
Askari ist eine globale Bewegung – für Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit und Transparenz in der Modewelt. **asr·kari** was the purpose

"Wir setzen uns ein für nachhaltigen Konsum von Kleidung sowie die Verbesserung der Bedingungen für die Arbeiter*innen in den Produktionsländern. Derzeit fokussieren wir uns dabei auf die Region Vidarbha in Zentralindien, welche bekannt ist für die hohen Selbstmordraten von Bauern und Bäuerinnen, die Baumwolle anbauen. Konkret möchten einen Online-Marktplatz für lokale Kleinunternehmer:innen, Handwerker:innen und nachhaltige Anbieter schaffen – um ihre Produkte sichtbar und zugänglich zu machen. Die Askari E-Commerce Plattform ist als inklusiver Online-Marktplatz konzipiert, auf dem lokale Produzent:innen – insbesondere Frauen in den Herstellungsländern – ihre Produkte präsentieren und direkt an die Konsument*innen verkaufen können. Die Plattform bietet nicht nur Marktzugang, sondern auch kontinuierliches Feedback und Unterstützung, um unternehmerisches Wachstum, Produktverbesserungen und nachhaltige Geschäftsmodelle zu fördern. Hinweis: Bitte beachten Sie, dass wir keine gemeinnützige Organisation sind, sondern ein sogenanntes Unternehmen in Verantwortungseigentum mit alternativen Eigentumsstrukturen. Aus diesem Grund können wir Ihnen leider keine Spendenquittung ausstellen. Ihre Unterstützung wird jedoch mit großer Dankbarkeit angenommen, um unser Projekt weiter voranzubringen."
Mehr Informationen finden Sie hier: www.asrkari.org
Spenden: <https://asrkari.org/crowdinvest-projects-en/asrkari-wecommerce/>

Wellladen Sömmerda Marktplatz 23 99610 Sömmerda Öffnungszeiten: Mi. - Fr, jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr
infolocodemu@asb-soemmerda.de oder 0152 34654927

W&D **stiftung nord-süd brücken** **BMZ** **EVANGELISCHE KIRCHE IN MITTELDEUTSCHLAND** **ASB** **Arbeiter-Samariter-Bund** **LOCODEMU** **Die Farben der Welt** **Los colores del mundo** **Hier geht es weiter**

Gregorian Voices in Buttstädt



The GREGORIAN VOICES

Mittwoch, 10.12.2025 um 19 Uhr in der Michaeliskirche Buttstädt
Gustav-Reimann-Str. 2 99628 Buttstädt!

Tickets unter: Online-Ticketanbietern RESERVIX, EVENTIM und TICKETSHOP THÜRINGEN
Oder im Vorverkauf bei:

Café Celestina Roßplatz 2 99628 Buttstädt Tel. Nr. 036373-40200
„Einzigartig“ & Filiale Deutsche Post Rastenberger Str. 40 99628 Buttstädt
Blatt & Blüte Topmarkt 23 99628 Buttstädt Tel. Nr. 036373-594484
Pfarramt Buttstädt Gustav-Reimann-Str. 1 99628 Buttstädt
Tel. 036373-40290 (dienstags 16-18 Uhr)

Ticketpreise: VVK 28,00 € / AK 30,00 €

Das SFZ Sömmerda informiert



Montag

14.30 Uhr Kindergeburtstag (nach Voranmeldung)
 15.00 Uhr Wir malen und zeichnen mit euch
 16.00 Uhr Schlagzeug kennenlernen mit Urmel

Dienstag

15.00 Uhr Töpfern
 15.30 Uhr Training Modern Dance
 16.30 Uhr Training The Dancing Devils

Mittwoch

15.30 Uhr Theater
 15.30 Uhr Training Tanzzwerge
 16.00 Uhr Training Dance Kids

Donnerstag

15.00 Uhr Wir arbeiten mit Holz
 15.00 Uhr Kino (1 x im Monat)
 15.30 Uhr Training Dance Girls

Freitag

14.30 Uhr Kindergeburtstag (nach Voranmeldung)

Montag bis Freitag jeweils ab 13.00 Uhr:

Wir helfen euch bei den Hausaufgaben. Für Recherchen im Internet könnt ihr den Computerraum nutzen.

Wir spielen, malen, singen, toben, basteln mit euch. Bringt euer Lieblingsspielzeug mit oder sprecht uns an. Wir sind für alles offen.

Die Kinderbibliothek (Tel.: 621218) im SFZ ist immer Dienstag und Donnerstag von 13.00 bis 18.00 Uhr für die jungen Leser geöffnet.

Wir freuen uns auf euren Besuch!
 Euer SFZ

Kontakt

Schüler-Freizeit-Zentrum
 Kölledaer Straße 30, 99610 Sömmerda
 Tel.: 03634 622050
 E-Mail: sfz@stadt-soemmerda.de

Soziokulturelles Zentrum Kölleda



Montag

09.30-11.30 Uhr Montagstöpfern für Senioren (4 Wochen im Block, 30 Euro zzgl. Material)
 13.00-15.00 Uhr Sprechstunde Jugendamt
 13.30-16.00 Uhr Seniorennchor mit Egon
 14.00-17.00 Uhr Wir in der Natur (nur mit Voranmeldung)

Dienstag

13.30-16.00 Uhr Kreativnachmittag für Senioren
 15.00-16.30 Uhr Kindertöpferkurs (4 Wochen im Block, pro Kurs 20 Euro)
 15.00-17.00 Uhr Familiencafé
 17.00-19.00 Uhr TonArt für Erwachsene (4 Wochen im Block, pro Kurs 30 Euro zzgl. Material)
 17.30-19.30 Uhr Familienfilzen mit Liesa

Mittwoch

13.30-16.00 Uhr Romménachmittag
 13.30-15.00 Uhr Kreativ AG
 15.30-17.00 Uhr Kreativ AG

Donnerstag

09.00-11.00 Uhr Seniorenfit mit Fit4Fam (Anmeldung unter Tel. 01729092592)

11.00-13.00 Uhr Psychosoziale Beratung (jeden 2. Donnerstag, ungerade KW)
 13.00-16.30 Uhr ThINKA
 14.30-16.00 Uhr Gemeinsam Kochen (3 Euro pro Termin)
 16.00-18.00 Uhr Nähkurs (5 Euro pro Termin)

Freitag

11.00-13.00 Uhr Tafelausgabe
 14.30-17.30 Uhr Kindergeburtstage 100 Euro inkl. Verpflegung, max. 8 Kinder Termin nach Vereinbarung

Informationen

direkt im Alten Amtshaus – Soziokulturelles Zentrum Kölleda
 Markt 25, 99625 Kölleda
 oder telefonisch unter: 03635 4389811/-12

Familienzentrum Sömmerda



Montag

10.00-11.00 Uhr Seniorensport
 10.00-12.00 Uhr Kunst- und Malkurs
 13.00-15.00 Uhr Sprechstunde ASD
 15.00-16.30 Uhr Töpfern für Kinder
 16.00-17.00 Uhr Kindertanzen (3 bis 5 Jahre)
 17.30-19.30 Uhr Nähkurs für Erwachsene

Dienstag

09.30-11.00 Uhr PEKiP von 10 – 12 Monate
 ab 15.00 Uhr Hausaufgabenhilfe
 15.00-16.00 Uhr Malraum für Kinder
 16.30-18.30 Uhr Töpfern für Erwachsene
 18.30-19.30 Uhr Entspannungskurs

Mittwoch

09.00-11.00 Uhr Krabbelgruppe ab dem 1. Monat
 13.00-14.30 Uhr PEKiP von 6 Wochen bis 3 Monaten
 14.00-16.00 Uhr Töpfern für Familien
 15.00-17.00 Uhr Kochen mit Kindern
 15.00-16.30 Uhr Nähkurs für Kinder
 15.00-16.00 Uhr Dance mit Miles Shane von 6 bis 9 Jahren
 16.00-17.00 Uhr Dance mit Miles Shane ab 10 Jahre
 17.00-18.00 Uhr After Work Dance mit Miles Shane

Donnerstag

09.30-11.00 Uhr PEKiP von 4 bis 6 Monaten
 09.30-11.30 Uhr Nähkurs für Erwachsene
 14.00-17.00 Uhr Seniorencafé
 15.00-17.00 Uhr Zwergencafé
 16.00-17.00 Uhr Kindertanzen von 3 bis 5 Jahren

Freitag

09.30-11.00 Uhr PEKiP von 7 bis 9 Monaten
 10.00-12.00 Uhr Töpfern für Senioren
 15.00-18.00 Uhr Repair-Café (1. Freitag im Monat)
 14.30-17.30 Uhr Kindergeburtstage 100 Euro inkl. Verpflegung, max. 8 Kinder Termin nach Vereinbarung

Wir bitten bei allen Angeboten um vorherige Anmeldung.

Kontakt

ASB-Familienzentrum
 Lucas-Cranach-Straße 20a
 99610 Sömmerda
 Tel.: 03634 612518
 E-Mail: familienzentrum@asb-soemmerda.de

Netzwerk Regenbogen e.V. und die Tafel Sömmerda/Buttstädt/Kölleda



Angebote und Öffnungszeiten
Am Rothenbach 45, 99610 Sömmerda
Tel. 03634 692519, Fax 03634 316921



Montag, 03.11.		
08.00-16.00	Möbelkiste	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-16.00	Schatzinsel	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-16.00	Schnittstelle	Thomas-Müntzer-Str. 3
Individuelle Termine	Tafelausgabe Sömmerda	Am Rothenbach 45
Dienstag, 04.11.		
08.00-16.00	Möbelkiste	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-16.00	Schatzinsel	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-16.00	Schnittstelle	Thomas-Müntzer-Str. 3
Individuelle Termine	Tafelausgabe Buttstädt	Kirchstraße 2
Mittwoch, 05.11.		
08.00-16.00	Möbelkiste	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-16.00	Schatzinsel	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-16.00	Schnittstelle	Thomas-Müntzer-Str. 3
13.30-15.30	Kaffeeklatsch	Am Rothenbach 45
14.00-15.00	Anmeldung Tafel Sömmerda	Am Rothenbach 45
Donnerstag, 06.11.		
08.00-17.00	Möbelkiste	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-17.00	Schatzinsel	Thomas-Müntzer-Str. 3
08.00-17.00	Schnittstelle	Thomas-Müntzer-Str. 3
Individuelle Termine	Tafelausgabe Buttstädt	Kirchstraße 2
Individuelle Termine	Tafelausgabe Sömmerda	Am Rothenbach 45
Freitag, 07.11.		
Individuelle Termine	Tafelausgabe Kölleda	Soziokulturelles Zentrum, Markt 25

Nächste Anmeldung für die Tafel Sömmerda am 5. November, 14.00 Uhr.

Kontakt Daten:

Sozial-Laden/Möbelkiste	03634 317324
Tafel Sömmerda	03634 316169
Tafel Buttstädt	036373 998794

Wissenswertes

Orientierungshilfe für Diabetiker im Landkreis

Der Diabetiker Thüringen e.V. bietet Menschen mit Diabetes im Landkreis Sömmerda eine besondere Form ehrenamtlicher sozialer Betreuung und viele nützliche Informationen an:

Aufgabe bzw. Ziel des Diabetes-Lotsen ist die Übernahme einer Art Lotsenfunktion im Diabetes-Versorgungsbereich. Das Auf-

zeigen von sicheren Wegen zu Behandlungs- und Betreuungsbereichen, die Förderung der Krankheitsakzeptanz und die Motivation zum Beherrschen des Diabetesalltags sollen zur Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen beitragen.

Darüber hinaus soll dadurch ein Beitrag zur Verhinderung kostenintensiver Folgeerkrankungen geleistet werden. Angestrebt wird ein Lückenschluss von den ärztlich angeratenen Therapien zu den Alltagsproblemen durch diverse zusätzliche Informationen.

Der Diabetes-Lotse informiert über:

- Ambulante und stationäre medizinische Versorgungseinrichtungen
- podologische Fußambulanzen
- Krankenkassen
- soziale und rechtliche Probleme
- Selbsthilfegruppen
- Angebote des Diabetiker Thüringen e.V. in der Region

Ansprechpartner für den Landkreis Sömmerda:
Helga Borchert, Riethnordhausen – Tel.: 036204 50559

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Stadtring 19/20, 99610 Sömmerda
Tel.: 03634 320660
Fax: 03634 320666
E-Mail: schuldnerberatung@thepra.info



Wir beraten und unterstützen Menschen, die sich in einer finanziellen und/oder sozialen Notlage befinden. Gemeinsam mit den Ratsuchenden versuchen wir, die persönliche und wirtschaftliche Situation zu verbessern.

Unsere Beratungszeiten:

Notfall-Schuldnerberatung:

jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr (nur mit Anmeldung!)

- bei drohendem Wohnungsverlust oder drohender Stromsperre
- bei Haftandrohung
- bei Konto- oder Lohnpfändung
- für Erstellung P-Konto-Bescheinigung
- keine Insolvenzberatung

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung mit vorheriger Terminabsprache:

Montag: 08.30 - 11.30 Uhr
Dienstag: 14.30 - 17.30 Uhr
Donnerstag: 08.30 - 11.30 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr
Freitag: 08.30 - 11.30 Uhr
und nach Vereinbarung

THEPRA Landesverband Thüringen e.V.

Überregionale Beratungsstelle für Blinde und Sehbehinderte

(anerkannte Beratungsstelle vom BSTV e.V.)

Sprechstunde jeden 3. Dienstag im Monat von 9.00 bis 12.00 Uhr
(weitere Termine nach Vereinbarung)

Was machen wir?

Unsere Aufgaben:

- Beratung für Betroffenen und deren Angehörige

- Beratung für barrierefreies Bauen
- Beratung für berufliche und persönliche Rehabilitation
- Beratung und Information über Hilfsmittel und Vermittlung von Mobilitätstraining

zum Beispiel:

- Optische und elektronische Sehhilfen
- Unterstützung bei Hilfsmitteln im Alltag
- Informationen über gesetzliche Leistungen

Kontakt:

Stadtring 19/20, 99610 Sömmerda
 Telefon: 0171 3138454
 E-Mail: beratungsstelle@thepra.info

Sie sind krank und Ihre Arztpraxis hat zu?

116 117

**DIE NUMMER, DIE HILFT!
 BUNDESWEIT.**

Der ärztliche
 Bereitschaftsdienst
 der Kassenärztlichen
 Vereinigungen

Hausbesuche:

Mo, Di, Do	18.00 - 07.00 Uhr
Mi, Fr	13.00 - 07.00 Uhr
Sa, So, Feiertage, Brückentage	07.00 - 07.00 Uhr

Notdienstprechstunde im Helios Klinikum Erfurt

Mo, Di, Do	18.00 - 24.00 Uhr
Mi, Fr	13.00 - 24.00 Uhr
Sa, So, Feier- u. Brückentage:	07.00 - 24.00 Uhr

Mehrheit der Deutschen in der Stressfalle

Einsam durch zu viel Druck?

Viele Menschen in Deutschland fühlen sich zunehmend gestresst. Das zeigt eine forsa-Umfrage im Auftrag der KKH Kaufmännische Krankenkasse unter rund 2.000 Bürgern im Alter von 16 bis 70 Jahren. Aktuell fühlt sich die große Mehrheit der Befragten (82 Prozent) zumindest gelegentlich großen Anspannungen und Belastungen ausgesetzt, die Hälfte davon (41 Prozent) steht häufig oder sogar sehr häufig unter hohem Druck.

Bedenklich: Insgesamt jeder zweite Befragte (49 Prozent) gibt an, der Stress habe in den vergangenen ein bis zwei Jahren zugenommen. Unter denjenigen, die sich häufig unter Druck fühlen, haben dies sogar gut drei Viertel (77 Prozent) beobachtet.

Dr. Aileen Könitz, Expertin für psychiatrische Fragen bei der KKH, sieht diese Entwicklung mit Sorge: „Dauerstress kann ernste Folgen für unsere Gesundheit haben, da er häufig ein anhaltendes Gefühl der Überforderung oder gar Hilflosigkeit hinterlässt. Das wiederum kann zu chronischer Erschöpfung und in der Folge zu Depressionen und Angststörungen führen oder bestehende psychische Erkrankungen verstärken.“

Auch körperlich macht sich Dauerstress bemerkbar. Viele merken gar nicht, dass unser System bereits früh Alarm schlägt – mit Schlafproblemen, Bluthochdruck oder häufigen Infekten.“

Die meistgenannten stressbedingten Symptome und Beschwerden reichen laut Umfrage bei den häufig Gestressten von Unruhe, Nervosität und Gereiztheit (83 Prozent) über Müdigkeit und Schlafstörungen bis hin zu dem Gefühl, ausgebrannt zu sein (je 78 Prozent). 43 Prozent der häufig Gestressten berichten von niedergedrückter Stimmung beziehungsweise von Depressionen, wenn sie unter Druck stehen. Fast ebenso viele (40 Prozent) geben an, soziale Kontakte zu vernachlässigen oder sich einsam zu fühlen. 29 Prozent der häufig Gestressten empfinden bei hohem Druck Verzweiflung, und jeder Vierte hat Angstzustände (25 Prozent).

„Große Belastungen können dazu führen, dass Menschen Kontaktpflege als anstrengend empfinden, sich immer mehr von Freunden und Familie entfernen und soziale Aktivitäten meiden. Doch wer sich so verhält, läuft Gefahr, in eine Stressspirale zu geraten. Denn: Einsamkeit kann wiederum chronischen Stress und in der Folge psychische Erkrankungen begünstigen“, erläutert die Expertin.

Der Aufbau und die Pflege sozialer Netzwerke sind also essenziell, um Stress abzubauen, Angstgefühle zu reduzieren und die Lebensqualität zu steigern. Um Einsamkeit vorzubeugen oder zu überwinden, können ehrenamtliches Engagement, die Teilnahme an Sport- oder anderen Gruppen-Kursen sowie die Mitgliedschaft in Vereinen helfen. „Alles, was uns einander näherbringt, wirkt gegen Einsamkeit“, betont Könitz.

Doch was empfinden die Deutschen überhaupt als stressig? Ganz oben stehen aktuelle gesellschaftliche und politische Themen wie etwa der Klimawandel: Die Hälfte aller Befragten (50 Prozent) empfindet dies als besonders belastend. Je 39 Prozent fühlen sich durch die wirtschaftliche Situation in Deutschland sowie ihre Ausbildung oder ihren Beruf unter Druck gesetzt. Jeder Vierte (26 Prozent) empfindet finanzielle Sorgen als besonders stressig.

Viele Menschen leiden in Krisenzeiten unter Zukunftsangst. Die ständige Konfrontation mit schlechten Nachrichten auf sämtlichen Kanälen und das Gefühl, nichts ausrichten zu können, versetzen das Gehirn in Dauerstress. In Deutschland existieren allgemein ein hohes Sicherheitsbedürfnis und eine geringe Risikobereitschaft. Die aktuelle wirtschaftliche Lage und die anstehenden Strukturveränderungen greifen diesen Wunsch nach Sicherheit und Kontrolle an.

Auch wenn viele Entwicklungen weder vorhersehbar noch kontrollierbar sind: Wichtig ist, nicht passiv zuzusehen, sondern aktiv zu werden. „So können wir bereits selbst viel für unsere Resilienz tun, indem wir Entscheidungen treffen, sei es, sich bei seelischen Problemen Hilfe zu suchen, sich für den Klimaschutz zu engagieren oder den Job zu wechseln, um die eigene finanzielle Lage zu verbessern“, sagt die Expertin.

Kaufmännische Krankenkasse

Impressum: Amtsblatt des Landkreises Sömmerda

Herausgeber: Landkreis Sömmerda
Verlag und Druck: LINUS WITTICH Medien KG
 In den Folgen 43, 98693 Ilmenau
 Tel.: 03677 20 50-0, Fax: 03677 20 50-21

Verantwortlich für amtlichen und nichtamtlichen Teil: Der Landrat

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Yasmin Hohmann - Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen des Verlages und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Vom Kunden vorgegebene HGB-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus in 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb kann für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernommen werden. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten nicht zu einer Ersatzleistung.

Verlagsleiter: Mirko Reise

Erscheinungsweise:
 wöchentlich, kostenlos an alle Haushaltungen im Verbreitungsgebiet
 Im Bedarfsfall können Sie Einzelstücke zum Preis von 3,50 € (inkl. Porto u. gesetzl. MwSt) beim Verlag bestellen.